Dr. Robert B. Stone

APEL DE URGENȚĂ CĂTRE UNIVERS

OBȚINE INFORMAȚII CU EMISFERA DREAPTĂ

Dr. Robert B. Stone

APEL DE URGENȚĂ CĂTRE UNIVERS

Obține informații cu emisfera dreaptă!





Editura ESP SYSTEM
Timişoara, 2010

Titlu original:

CELESTIAL 911

Call with your right brain for answers !

Author: Robert B. Stone, Ph.D.

Licensed from: The Jeff Herman Agency LLC. - USA

Traducerea: George - Radu Onică

Tehnoredactare: Editura ESP System

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
STONE, ROBERT B.
Apel de urgență către univers : obține informații cu emisfera dreaptă / Robert B. Stone. - Timişoara : ESP System, 2010
ISBN 978-606-92529-1-8

159.923.2

EDITURA ESP SYSTEM Timişoara
E-mail: editura.esp.system@gmail.com
Adresa web: www.espsystem.eu
Tipărit în România

Cuprins

Prefață 5
Capitolul 1
Cum să contactezi zâna cea bună care îți va îndeplini toate dorințele 7
Capitolul 2
Cum să pierzi deghizarea ta de bestie urâtă şi să manifeşti eroul uimitor din interior 27
Capitolul 3
Secretul pentru a ieşi din labirintul întunecat al nevoilor în lumina strălucitoare a bunăstării 45
Capitolul 4
Cum să foloseşti Banca Universală pentru bogății grozave 65
Capitolul 5
Cum să foloseşti Stațiunea vieții şi sănătății eterne 85
Capitolul 6
Cum să profiți de Centrul de Comerț Universal 97
Capitolul 7
Curtea Supremă din Oraşul Poveştilor 117
Capitolul 8
Geniul la care ai acces în Casa Înțelepciunii 137
Capitolul 9
Cum să te protejezi de blesteme şi vrăji şi să fii învingător de fiecare dată 157
Capitolul 10
Cum să te pui bine cu celălalt nivel 175

Planuri de acțiune

Pentru bani în plus 25
Pentru a extinde conştiința 32
Pentru a obține cheia pentru Oraşul Poveştilor 42
Pentru a ierta pe toată lumea 53
Pentru a-ți îmbunătăți norocul 56
Pentru a te scăpa de blocajele psihologice 60
Folosirea mantrei „OM”pentru centrare spirituală 72
Pentru a te reprograma împotriva efectelor nedorite 82
Pentru a-ți satisface nevoile la Banca Universală 86
Pentru o vindecare mai rapidă utilizând oglinda magică de pe perete 95
Pentru vindecarea la distanță 102
Pentru a te elibera şi a trăi propria ta viață 107
Pentru a atrage o anumită persoană alături de tine 112
Cum să îți transmiți mesajul fără să spui un singur cuvânt 124
Pentru a primi înțelepciunea pentru a lua o decizie importantă 146
Pentru a obține înțelepciune noaptea în vise 154
Ca să creezi un scut protector de lumină 158
Cum să faci să returnezi blestemele la expeditor 161
Pentru a opri atacul mental din celălalt nivel 162
Pentru a câştiga o dispută la distanță 169
Pentru a face să se manifeste imaginea ta de sine ideală 179
Pentru a-ți îmbunătăți abilitățile de comunicare 186
Pentru a câştiga acceptare cu ochii 188
Pentru a sensibiliza recepția intuitivă 193

Prefață

Poveştile cu zâne sunt adevărate. Motivul pentru care nu le acceptăm ca fiind adevărate, este că ele par să nu aibă un loc identificabil în lumea reală sau materială.

Dar ele au un loc în lumea imaterială. Ce bun material este lumea imaterială? Toate bunurile materiale ! Ea este sursa lumii materiale, a Pământului însuşi.

Umanitatea nu a dezvoltat un limbaj care se aplică lumii imateriale. Astfel, tărâmul creativ – fără timp, spațiu sau formă – este un tărâm indescriptibil din cauza unei lipse de vocabular. Ne putem baza doar pe îngeri şi zâne.

Profeții şi filozofii vorbesc în parabole. Ei se bazează pe magie, mituri şi monştri – născociri ale imaginației.

Opreşte-te puțin. Îngerii şi zânele sunt reale !

Oamenii de ştiință au descoperit recent că vizualizarea relaxată activează emisfera dreaptă a creierului. Această emisferă a creierului este capabilă de creativitate, de soluții geniale, poate transcende timpul şi spațiu, poate aduce la viață în mod miraculos „născociri” ale imaginației.

Cum face emisfera dreaptă acest lucru, este realizarea cea mai remarcabilă, complet inexplicabilă prin nici un limbaj. Dar este foarte uşor de înțeles prin limbajul miturilor şi poveştilor.

Iată în continuare o poveste care deschide uşa pentru a face ca toate poveştile să devină realitate.

Linia ta directă către fericire

Imaginează-ți că ai în tine abilitatea de a aduce în viața ta mai mulți bani, mai mult noroc, dragoste, creativitate și o imagine de sine mai bună. Ai abilitatea de a obține ceea ce vrei de la viață. Ai nevoie pur și simplu de puțin ajutor de la univers.

Apel de urgență către univers este linia ta directă către fericire. Odată ce înveți cum să iei legătura cu îngerul tău păzitor folosind emisfera dreaptă a creierului, vei începe să trăiești viața la care ai visat dintotdeauna.

Cele douăzeci și patru de planuri de acțiune ghidate din această carte, te vor ajuta să depășești bruiajul emisferei stângi, al convingerii limitate și să faci o conexiune fără interferențe cu emisfera dreaptă. Parcurgând aceste planuri de acțiune, te vei schimba pe tine însuți și te vei reconecta cu mesajul tău inițial, acela că nu există limitări.

Ia *Apel de urgență către univers* și fă această legătură chiar azi. Îngerul tău păzitor așteaptă chiar acum să îți îndeplinească nenumărate dorințe.

Despre autor

Dr. Robert B. Stone, este autor și co-autor la peste 80 de cărți publicate, mai multe dintre ele având vânzări de peste un milion de exemplare, precum și nenumărate articole în reviste, cel mai recent în revista *Cosmopolitan*. El a ținut în întreaga lume cursuri despre potențialul uman și a fost un instructor la Universitatea din Hawaii, referitor la activarea puterilor minții. Membru al MENSA, el are o diplomă universitară de la Massachusetts Institute of Technology și a fost ales în Academia de Știință din New York. De asemenea a fost instructor al Sistemului Silva timp de 20 de ani și susținător devotat timp de 10 ani, el a adus Sistemul Silva în Japonia, Noua Zeelandă, India, Rusia și Tailanda. Este căsătorit cu soția sa Lola de 43 de ani și locuiește în Hawaii și continuă să ajute persoanele să descopere înțeleptul din ele însele.

Capitolul 1

Cum să contactezi zâna cea bună care îți va indeplini toate dorințele

Ai fost atras de aceste pagini pentru că eşti pregătit să profiți de ele. Acest lucru funcționează la fel de sigur ca şi legea gravitației. Legea gravitației este o lege fizică. Legea atracției este o lege metafizică. Poți vedea legea gravitației la lucru în orice moment. Dar cu o lege metafizică, cum este legea atracției, acum o vezi, acum nu o mai vezi.

Partea cu „acum nu" este cea care îi înnebuneşte pe oamenii de ştiință. Aşa că ei rămân la legile fizici şi ignoră legile dincolo de cele fizice.

Pe de altă parte, acum eşti expus la legile non-fizice care în mod simbolic implică zâne bune, îngeri, duhuri ale lămpii şi vrăjitori pentru că ți-ai trăit viața într-un anume fel.

Hai să vedem câteva moduri posibile prin care poți primi acest ajutor care vine din celălalt nivel în lumea noastră fizică.

În *Vrăjitorul din Oz*, Dorothy se afla într-o situație în care ea avea nevoie de ajutor şi avea nevoie de el imediat. Ea a exprimat acea nevoie. Vrăjitoarea cea Bună a apărut rapid şi a rezolvat nevoia lui Dorothy. Ce a făcut ca Dorothy sa fie merite acest lucru? Evident inocența ei. Era neprihănită. Ea nu avea motive în spatele motivelor ei.

În *Cenuşăreasa,* zâna cea bună a apărut şi a ajutat-o pe Cenuşăreasa să zădărnicească planurile surorilor ei rele. Asta din cauză că şi Cenuşăreasa era în mod evident bună. Povestea scoate în evidență bunătatea ei chiar de la început.

Şi tu ai o anume calitate pozitivă care te face să meriți un ajutor similar. Asta înseamnă că ai echivalentul unei zâne bune care aşteaptă să îți îndeplinească dorințele – nu una sau trei sau zece, ci un număr nelimitat de dorințe.

În acest capitol, vei intra în contact cu această putere şi va începe fluxul de „noroc".

Cu toate că limbajul poveştilor ajută să explicăm ajutorul din tărâmul invizibil, ajutorul în sine nu este o poveste. Este chiar energia creației însăşi, care ne foloseşte şi pe mine şi pe tine ca şi co-creatori.

Îți permite să :

- Obții oricât cât de mulți bani ai nevoie.
- Creşti atractivitatea pentru alți oameni.
- Culegi o recoltă de noroc în fiecare zi.
- Revitalizezi sănătatea şi chiar să amâni îmbătrânirea.
- Te protejezi de cei care „ vin să te prindă".
- Urci pe scara către succesul social, în afaceri sau cel politic.
- Cumperi şi să vinzi la momentul potrivit.
- Influențezi evenimentele de la distanță.

Duhul lămpii i-a acordat lui Aladin trei dorințe. El nu a limitat felul dorințelor pe care Aladin le putea alege. La fel nu îți sunt nici ție impuse nici un fel de limite pe măsură ce te conectezi la tărâmul nelimitat al creației şi activezi puterea sa colosală.

Natura ştiințifică a acestei abordări de poveste

Utilizarea limbajului poveştilor, referințele la fantezie şi simbolism şi scrierea în parabole poate da unor cititori ideea că acest autor este excentric.

Să eliminăm astfel de suspiciuni. Am publicat peste şaptezeci şi cinci de cărți în domeniile dezvoltării personale şi despre cum să îți foloseşti mai mult mintea. Au fost tipărite milioane de exemplare, în cincisprezece limbi. Eu sunt absolvent al Institutului de Tehnologie din Massachusetts, un membru al MENSA (oameni cu cel mai ridicat Coeficient de Inteligență din lume), şi am fost ales să fiu în Academia de Ştiințe din New York.

Îmi este greu să îmi amintesc că nu eram întotdeauna atât de fluent cât sunt acum – că la un moment dat eram un copil defavorizat social, timid, retras, ruşinos şi tăcut. Dar aveam o zână bună.

Din cauza studiilor mele ştiințifice, este probabil să considerați binevenită utilizarea ocazională a poveştilor pentru a mă face înțeles mai uşor, decât dacă aş recurge la explicații

ştiinţifice. De exemplu, pe măsură ce obţii abilitatea de a te vindeca pe tine însuţi şi pe alţii, ţi se vor prezenta cuvinte ştiinţifice precum *psihoneuroimunologie* şi *ciberfiziologie* ca şi indicatori ai puterii minţii de a vindeca corpul. Nu e mai uşor de înţeles conceptul de a face un gest cu bagheta magică?

Oamenii de ştiinţă cercetează acum cele mai mici particule ale atomului în investigaţiile lor asupra materiei şi penetrează în tărâmurile microscopice care sunt frontierele „celuilalt nivel". Ei încep să vadă inteligenţa sub formă de câmpuri de energie care umplu tot spaţiul. Pe măsură ce această energie se manifestă în forma vieţii, bani şi dragoste – la fel ca şi lacurile, munţii şi preeriile – numim această energie *creaţie*.

Creaţia încă are loc în univers. Noi suntem interesaţi în abilitatea sa de a face lucruri pe planeta Pământ. Dar ceea ce credeam în secolele dinainte de Newton, nu mai credem, încă de pe vremea lui Einstein.

Iată câteva dezvoltări interesante sub forma unor noi paradigme în sistemul de convingeri ştiinţifice. Mai întâi vei vedea vechea paradigmă Newtoniană şi apoi noua paradigmă Einsteiniană care a înlocuit-o.

Vechi	Lumea materială este compusă din particule de materie separate în spaţiu şi timp.
Nou	Lumea este compusă din câmpuri de energie interconectate care includ spaţiul şi timpul.
Vechi	Mintea îşi are originea în creier, iar inteligenţa în sistemul nervos şi alte părţi ale corpului.
Nou	Mintea umple cosmosul şi chiar dincolo de el. Este parte a inteligenţei universale.
Vechi	Legile naturii sunt absolute şi nu pot fi schimbate.
Nou	Mintea umană poate declanşa schimbări în legea naturii întrucât noi suntem creatorii acesteia.
Vechi	Noi suntem fiinţe umane care încearcă să fie spirituale.
Nou	Noi suntem fiinţe spirituale care încearcă să fie umane.

Sfârşitul lecţiei de fizică cuantică.

Eşti controlat şi totuşi tu ai controlul

Chiar acum când stau pe scaun şi mă pregătesc să scriu această carte, nu am nici cea mai vagă idee despre modul în care voi aborda acest subiect. Pe măsură ce încep să scriu, gânduri îmi vin în minte. Le consider a fi gândurile mele. Dar am dreptul de a susține că sunt ale mele?

Unele dintre ele mă surprind. Cum pot ele să fie ale mele dacă mă surprind? Primesc **eu** ajutor? Răspunsul este da.

Permite-mi să îți explic acest ajutor în mod ştiințific. Atunci când mă aşez să scriu, mă relaxez. Poate chiar îmi închid ochii şi vizualizez următorul paragraf. Când o persoană îşi închide ochii, corpul se relaxează. Vizualizarea relaxează mintea. Cu mintea relaxată, în timp ce aceasta conține gânduri imaginative, undele cerebrale sunt încetinite şi este activată emisfera dreaptă a creierului.

Emisfera dreaptă conectează inteligența noastră individuală, la inteligența universală pe care am menționat-o în cea de-a doua paradigmă nouă. Ea se află în tărâmul creativ, şi astfel ideile sunt noi şi creatoare.

Ai înțeles mai clar? Sau ai prefera să folosesc expresia „Am o zână bună"?

Asta înseamnă că zâna cea bună mă controlează? Da şi nu.

Da, sunt controlat pentru că nu eu aleg ideile care îmi vin când sunt relaxat şi vizualizez. Ele sunt alese pentru mine şi îmi sunt transmise.

Nu, nu sunt controlat pentru că m-am aşezat la birou, cu stiloul în mână, la propria mea alegere; am ales să scriu despre acest subiect în acest moment. Am ales să îmi închid ochii şi mi-am deschis mintea la astfel de idei în mod intenționat.

În mod similar, când îți contactezi zâna cea bună, aşa cum vei faci şi tu mai târziu în acest capitol, vei avea control asupra procesului de la început până la sfârşit. Dar rezultatele încântătoare pe care le vei primi vor fi dincolo de controlul tău.

Acest lucru poate fi descris cu precizie ca similar cu a câştiga la loterie, sau a primi o returnare de impozit neaşteptată sau o moştenire din partea unui unchi bogat? Sau niciuna din cele de mai sus?

Desigur, niciuna din cele de mai sus. „Trebuie să am o zână bună” este răspunsul pe care l-ai putea prefera. Eu prefer astfel.

Sunt controlat în a scrie această carte. Tu eşti controlat pentru a citi această carte. Ceea ce scriu are un scop general pe care l-am ales eu, dar ideile care îmi vin în minte sunt unice şi originale pentru mine, în mod evident dintr-o „sursă”.

În mod similar, ai putea sublinia anumite pasaje în timp ce le citeşti, sau ai putea îndoi colțurile paginilor care sunt importante pentru tine. Iată felul în care ai putea fi tu controlat de aceeaşi forță metafizică ce a făcut ca această carte să ajungă în mâna ta în primul rând.

Îți voi da un pas important pe care trebuie să îl faci înainte de a trece la paragraful următor.

Închide ochii, ridică privirea puțin în sus şi simte dragoste şi recunoştință pentru indiferent ce forță te-a făcut să pui mâna pe această carte. Apoi cere beneficii.

Nu poți citi cu ochii închişi. Aşa că, lasă acum cartea din mână. Închide ochii, simte dragoste, exprimă recunoştință şi cere beneficii.

Martin a examinat noile modele de maşini. Una i-a plăcut şi lui şi soției lui. Dar ei vroiau o anumită culoare şi Martin a cerut un accesoriu care să îi permită să îşi remorcheze barca.

„Va trebui să îl comandăm şi asta poate dura săptămâni,” a spus vânzătorul.

„Comandă-l,” a răspuns Martin.

Martin deja lucrase cu zâna lui cea bună, făcând servicii pentru oameni aflați dincolo de sfera afacerii sale de investiții şi descoperise că lucruri bune şi neaşteptate, i se întâmplau. Ceva mai târziu în cursul acelei săptămâni, a primit un telefon de la agentul de vânzări.

„Ar fi bine să veniți imediat.”

Când Martin a sosit, era acolo exact modelul pe care îl comandase, având exact culoarea pe care el şi soţia lui o doreau. Şi chiar mai mult, avea accesoriul special pentru remorcarea bărcii!

Zâna cea bună, duhul lămpii şi alte fiinţe magice mitice, întotdeauna îşi rezervă dreptul de a-ţi refuza cererea dacă o consideră nerezonabilă pentru un motiv, sau altul.

Vă amintiţi povestea cu fetiţa pe care au auzit-o părinţii ei în timp ce îi spunea lui Moş Crăciun ce vroia? Ea a cerut Moşului doisprezece păpuşi. Desigur, el i-a dat doar o păpuşă. De Crăciun, când ea şi-a deschis toate cadourile şi a găsit doar o păpuşă, părea deznădăjduită.

„Ce s-a întâmplat draga mea?" a întrebat-o mama ei. „Moşul a uitat să îţi aducă ceva din ce ai cerut?"

„Nu a uitat," a răspuns fetiţa. „Pur şi simplu a spus nu."

Cum să faci ca să te asiguri că primeşti un da de fiecare dată din celălalt nivel

Cu toate că nu ţi-am prezentat încă o procedură simplă pentru a-ţi contacta zâna cea bună, nu e prea devreme pentru a discuta despre cum să obţii un „da" pentru fiecare cerere pe care o faci. De ce să nu acumulezi un sold metafizic pozitiv de mari dimensiuni începând de acum? Iată cum să faci.

Începe să îţi monitorizezi gândurile şi sentimentele. Cele care sunt demobilizatoare, sumbre şi întunecate sunt gânduri negative. Ele sunt ca şi o retragere din soldul tău metafizic.

Cele care sunt mobilizatoare, bucuroase şi iubitoare sunt ca şi depuneri în contul tău bancar metafizic.

Pentru că acţiunile noastre urmează gândurile noastre, vei descoperi că trăieşti o viaţă mai bună atunci când gândurile tale sunt pozitive. Fiecare zi va fi mai productivă şi plină de acţiuni benefice şi creatoare din partea ta.

Apoi urmăreşte cum creşte acel sold în contul metafizic!

Toți marii învățători, de-a lungul istoriei și-au învățat discipolii cum să trăiască o viață mai bună. Cu toții cunoșteau secretele celuilalt nivel.

Buddha a predicat non-atașamentul ca o modalitate de reducere a lăcomiei și frustrării. Moise a predicat regulile pentru o viață corectă. Lao-tzu a predat despre cum să trăiești în armonie. Isus a predat iertarea. El de asemenea a susținut intrarea în ceea ce el a denumit „ nivelul interior," putem presupune doar că este vorba despre starea meditativă în care „căutați împărăția cerului și toate celelalte vi se vor da pe deasupra."

Lumea noastră este departe de a fi perfectă. La fel cum animalele sunt combative nu doar din cauza locului lor în lanțul trofic ci și din cauza „imperativului teritorial" care le face să protejeze ceea ce au și să procure mai mult, umanitatea acționează în mod similar. Oamenii acționează pentru a avea partenerul cel mai atrăgător, casa cea mai spațioasă, mașina cea mai elegantă. Oamenii de afaceri se luptă pentru a-și întinde piețele de desfacere. Fermierii se luptă pentru a-și spori suprafața cultivată. Politicienii se luptă pentru a crește numărul persoanelor care îi susțin.

Chiar și diferitele religii își au propriile imperative teritoriale pe măsură ce se străduiesc să atragă din ce în ce mai mulți adepți. De fapt, astfel de strădanii adesea au dus la războaie.

Fondatorii nu au fost înțeleși, și în mod categoric nu au fost urmați. În schimb, religiile au fost construite în mare măsură în jurul vieților lor și nu în jurul învățăturilor acestora.

Cu toții au spus că există un tărâm creativ pe care acum în numim „celălalt nivel" și cu toții știau un fapt simplu despre acesta pe care cei mai mulți dintre noi nu îl știm încă. Iată care este acest simplu fapt.

Celălalt nivel este, de fapt, de partea ta

Celălalt nivel a existat prima dată. El este sursa întregii lumi. Creația este țelul și activitatea încă în desfășurare al celuilalt nivel. Ea are loc în întreg universul și chiar sub nasul nostru.

Această planetă se schimbă în fiecare zi ca urmare a creației. Masele de uscat se mişcă unele către şi dinspre altele. Munții se erodează şi se transformă în terenuri plate. Noi insule se ridică din ocean.

Tu şi eu ajutăm acest proces să se desfăşoare. Nu mutăm noi munții, dar creăm oraşe. Inventăm modalități de a îmbunătăți nivelul de trai.

Experiențele noi ne ascut simțurile şi ne dezvoltă conştiința. Relațiile interpersonale, care erau odată aspre şi reci, devin mai tandre şi pline de căldură.

Şi acestea fac parte tot din creație. Ajută la perfecționarea lucrării Creatorului. Suntem co-creatori. Noi şi Creatorul suntem în aceeaşi barcă. Creatorul este de partea noastră.

Nu e de mirare că avem îngeri care să ne ajute, duhuri ale lămpii care să ne ofere ceea ce avem nevoie şi zâne bune care să ne îndeplinească dorințele.

Recent, mai multe emisiuni ale rețelelor de televiziune au prezentat lucrări ale îngerilor în timp ce ajutau anumite persoane. În acțiunea lor de a salva vieți, ei afectează filmul fotografic şi lasă o dovadă efemeră a prezenței lor.

Dar dacă insişti asupra acestui tip de dovadă fizică, pierzi partea cea mai interesantă. E mai bine să fii interesat de partea invizibilă. Gândeşte-te la siguranța şi susținerea de care te poți bucura atunci când eşti în legătură cu celălalt nivel.

De fapt, din ceea ce ai aflat până acum despre celălalt nivel în acest capitol, cine îți provoacă mai multă compasiune:

a) o persoană care nu are mijloace vizibile de susținere.
b) o persoană care nu are mijloace invizibile de susținere.

Desigur, cel din urmă individ are mai multă nevoie de ajutor.

Portalul către lumea invizibilă

Există un portal către lumea invizibilă?

Pentru a răspunde la această întrebare, îți voi cere să închizi ochii şi să îți imaginezi un portal. Lasă cartea din mână şi fă-o acum.

Portalul pe care l-ai imaginat mai înainte, este portalul către lumea invizibilă. Puțin mai târziu îți voi spune cum să deschizi acel portal şi prin el, să iei legătura cu celălalt nivel.

Ai putea crede că nu este un portal adevărat. „Doar mi l-am imaginat." Ei bine, ai ascultat prea mult pe părinții şi profesorii tăi care au insistat că „este doar imaginația ta" şi de aceea, este o prostie. Nu îi învinovăți. Ei au fost învățați aşa de părinții şi profesorii lor, care la rândul lor au fost învățați aşa de părinții lor, şi tot aşa, şi tot aşa, timp de mai multe generații.

Imaginația este precursorul realității create. Mai bine să începi să îi înveți acest lucru pe copii tăi. Sau şi mai bine, începe să le demonstrezi acest lucru.

Nu te simți vinovat că dacă ai ceva de furcă cu acest concept de portal imaginat. Dacă ar veni uşor, lumea aceasta ar fi o lume mult mai bună decât este acum. Motivul ar fi că, ai fi în legătură directă cu locul din care ai venit. Ai avea în permanență îndrumare din partea Creatorului şi o mulțime de ajutoare. Dar, după cum stau lucrurile deocamdată, iei legătura prin rugăciune verbală, bătând în lemn, aruncând sare peste umăr, încrucişând degetele. Aceste metode nu funcționează întotdeauna, cu toate că ar funcționa într-adevăr *dacă tu ți-ai imagina că ele funcționează.*

Să presupunem că ai fi un suflet uman în lumea invizibilă şi cauți un portal către lumea vizibilă a corpurilor umane materiale. Portalul tău ar fi un embrion care numai ce a ieşit din pântec. Pe de altă parte, dacă ai fi o zână bună în lumea invizibilă, care încearcă să îşi facă treaba şi anume să ajute pe cineva din lumea fizică, vizibilă, care are nevoie de ajutor, ți-ar fi mult mai uşor să ajungi acolo. Ți-ai crea propriul portal făcând.... Îmi pare rău, dar nu sunt o zână bună şi nu ştiu cum reuşesc ele să facă acest lucru. Dar reuşesc.

Apoi mai reuşesc, când foloseşti tu portalul tău către lumea invizibilă, atunci când îl imaginezi şi ...

Cum să deschizi portalul către lumea invizibilă

Ce urmează după „şi” este esențial: şi, dorind ajutor, crezi că acesta este în drum spre tine şi ai convingerea că dorința este tot ceea ce ai nevoie.

Imaginarea unui portal este o acțiune statică. El pur şi simplu stă. Închis. Trebuie să îți imaginezi cum se deschide, să vizualizezi ajutorul cum vine şi să vezi cum nevoile tale sunt îndeplinite. Toate acestea nu mai sunt statice. Sunt dinamice. Sunt acțiune.

Îți voi da instrucțiuni pe parcursul acestei cărți, despre cum să îți foloseşti imaginația în mod dinamic pentru a obține ajutor de la îngeri şi zâne bune. Eu numesc aceste instrucțiuni planuri de acțiune.

Fiecare plan de acțiune, va deschide portalul pentru a obține ajutor şi va aduce acel ajutor prin portal, în viața ta.

Walter avea nevoie de trei mii de dolari pentru a plăti nişte rate restante la ipotecă sau risca să îşi piardă casa. Cu o soție şi trei copii la şcoala elementară, o astfel de pierdere era de neconceput. Eu i-am recomandat un plan de acțiune care să îl ajute. Când l-a citit, Walter a fost de acord că planul de acțiune părea să se potrivească problemei sale financiare apoi, imediat şi-a notat instrucțiunile şi le-a urmat. În aproximativ două minute a terminat. Şi-a deschis ochii. Nu, nu a apărut în fața lui nici un duh al lămpii ținând trei mii de dolari în mână. Camera arăta la fel. De fapt, timp de două săptămâni nu s-a întâmplat nimic, cu excepția faptului că timpul pe care îl mai avea pentru a plăti restanțele la ipotecă, se termina.

La sfârşitul celor două săptămâni, soția lui s-a hotărât să facă curățenie în pod. Era plin de cutii vechi, suveniruri şi nenumărate albume foto lăsate de părinții ei. În timp ce le răsfoia, curioasă să vadă cine era în fotografii, ea a descoperit un album care nu conținea fotografii ci timbre. Se pare că unul dintre părinții ei colecționa timbre. Nici ea şi nici soțul ei nu era interesat de acest hobby aşa că au dus albumul la un filatelist profesionist

pentru a schimba în bani acele câteva timbre. Au plecat de la filatelie cu trei mii cinci sute de dolari !

A fost un miracol ceea ce le-a salvat casa? Sau o zână bună?

Ce poţi să construieşti pentru tine folosind planurile de acţiune

Planurile de acţiune pe care le vei descoperi între aceste pagini sunt într-o ordine strategică. Fiecare se bazează pe precedentul.

Dacă sari de la unul la altul, rişti să nu iasă nimic. Ai putea să nu ajungi nicăieri. Dar dacă le parcurgi în ordine, fiecare te va duce cu un pas mai departe pe drumul tău de a-ţi dezvolta abilităţile ca şi metafizician cu forţe magice care stau la dispoziţia ta.

Mulţi oameni de ştiinţă studiază astăzi metafizica din cauză că cercetarea lor a deschis noi înţelegeri ale acestui domeniu. Fizica cuantică arată existenţa neacceptată până acum a „acţiunii la distanţă". Propriile lor conştiinţe şi sisteme de convingeri afectează rezultatul experimentelor lor, în moduri care contrazic convingerile lor cele mai puternice, şi anume că oamenii de ştiinţă sunt observatori imparţiali.

Ei văd iarăşi cum propriile convingeri împing experimentele în acea direcţie. Am văzut acest lucru întâmplându-se acum jumătate de secol. Eram la Institutul de Tehnologie din Massachusetts la momentul când dezbaterea cea mai aprinsă era asupra întrebării dacă lumina era undă sau particulă.

Testul standard era trecerea luminii printr-un orificiu. Dacă era o undă, s-ar fi spart în unde mai mici de cealaltă parte. Dacă era o particulă, s-a fi strâns într-o formă triunghiulară de cealaltă parte, cu vârful direct opus orificiului.

Pentru oamenii de ştiinţă care şi-au imaginat că rezultatul va fi undă, lumina s-a împărţit în unde mai mici. Pentru oamenii de ştiinţă care şi-au imaginat că rezultatul va fi particulă, lumina s-a împărţit în modelul triunghiular de particule.

Oamenii de ştiinţă controlau din neatenţie rezultatul, prin puterea creativă a conştiinţei lor?

Vindecătoarea Olga Worrell, a fost un exemplu mai recent şi mai dramatic despre cum oamenii de ştiinţă afectează rezultatul experimentelor pe care le fac cu propria minte. I se testau abilităţile la Institutul de Cercetări Stanford când şi-a uimit gazdele afectând o cameră Wilson [1]. Aceasta măsoară razele cosmice care intră în atmosferă ca o jerbă de scântei. Ea a putut crea la comandă o jerbă de scântei în cameră.

„Poţi să faci asta şi la distanţă?" a întrebat unul dintre oamenii de ştiinţă.

„Acum plec spre casă," a răspuns ea. „Telefonează-mi mâine seară."

Olga locuia la peste 1000 de km distanţă. Ei nu se gândiseră la o astfel de distanţă, dar au acceptat. Când au sunat-o, ea a spus, „Să îmi spuneţi când."

„Acum Olga."

Imediat a apărut o jerbă de scântei în camera Wilson. Ea a repetat de două ori acest experiment.

„Olga, am dori să chemăm câţiva dintre colegii noştri să vadă asta. Putem să îţi telefonăm mâine la aceeaşi oră?"

Ea a acceptat. În seara următoare, cu doi oameni de ştiinţă sceptici, aşteptând reticenţi, ei au sunat-o pe Olga. „Acum Olga." Şi iarăşi, „Acum Olga."

„Chiar fac," i-a asigurat ea. Dar nu se întâmpla nimic în camera Wilson. Cei doi sceptici s-au uitat unul la celălalt ca şi când ar fi spus „Prostii" şi au plecat.

După ce au plecat, Olga a putut din nou să afecteze camera Wilson.

Conştiinţele celor doi sceptici, care nu credeau că este posibil, făceau la fel de mult parte din acest experiment ca şi Olga însăşi. Doi împotrivă. Unul pentru. Negativiştii au câştigat.

---

[1] *n.t. camera Wilson – un aparat fizic detectarea particulelor cu energie mare prin observarea mişcărilor acestora printr-o cameră ce conţine un vapor suprasaturat*

Pe măsură ce te programezi prin planurile de acțiune, îți schimbi viața. Conştiința ta devine dominată de noi beneficii, noroc şi întâmplări fericite.

Începi să îți îndeplineşti rolul tău ca şi creator.

Iată în termeni generali ce îți spune să faci un plan de acțiune:

- Relaxează-te şi vizualizează.
- Imaginează-ți un portal către lumea non-fizică.
- Deschide mental portalul şi treci prin el.
- Spune ce problemă ai.
- Cere o soluție.
- Treci înapoi, dar lasă portalul deschis.
- Încheie vizualizarea, aşteptând sosirea soluției.

Reiau, aceasta este o descriere generală a aceea ce vei face. Aşteaptă-te să se adauge şi alte tehnici pentru a face acțiunile mai eficiente şi rezultatele imediate. De asemenea aşteaptă-te să apară şi paşi suplimentari care sunt potriviți excelent pentru a rezolva problemele tale mai complicate.

În toate planurile de acțiune, vei începe parcurgând „paşii principali pentru relaxare" menționați. Vei mări aceşti paşi principali cu oricare din modalitățile opționale arătate pentru a adânci relaxarea.

De asemenea, în toate planurile de acțiune, îți poți mări relaxarea prin „paşii principali pentru vizualizare". Ar trebui să te gândeşti să măreşti aceşti paşi principali şi cu paşii opționali de întărire menționați.

Aceşti paşi principali pentru relaxare, urmați de paşii principali pentru vizualizare controlată, vor fi indicați în planurile de acțiune care vor urma în această carte sub forma unor instrucțiuni ca: – Relaxează-te

– Vizualizează.

Vizualizează pentru a activa puterile mistice

Modalitatea ta naturală de a te relaxa şi modul tău de a intra uşor într-o stare de vizualizare este adecvată obținerii rezultatelor pe care le doreşti. Iată câteva tehnici, de la început.

Cu toţii suntem înclinaţi să vizualizăm în timp ce aşteptăm un eveniment. Poate că aştepţi ca apa să fiarbă, sau ca oaspeţii să sosească, sau ca numele tău să fie strigat într-o sală de aşteptare sau ca ştirile de la ora cinci să fi transmise. Este bine pentru o vizualizare aleatorie, dar acestea nu sunt momentele sau locurile pentru vizualizarea planurilor tale de acţiune.

Pentru a contacta ajutorul invizibil pe care îl cauţi, planurile de acţiune trebuie să fie făcute în mod special pentru acel scop.

Alege o oră şi un loc unde este puţin probabil să te deranjeze cineva timp de unul până la cinci minute cât ai nevoie pentru planul tău de acţiune. Un moment bun este atunci când te trezeşti dimineaţa sau seara, înainte de culcare. Un loc bun, este dormitorul tău. Orice moment sau orice loc în care poţi fi sigur că nu vei fi deranjat este momentul şi locul potrivit să te aşezi confortabil, să închizi ochii şi să începi să vizualizezi.

De obicei, începi să vizualizezi în mod spontan în timp ce conduci sau mergi cu autobuzul. Câteva minute mai târziu, îţi dai seama că erai pierdut în vizualizare şi adesea verifici să vezi dacă ai luat-o pe unde trebuie sau dacă ai depăşit staţia la care trebuia să cobori. Îţi dai seama că vizualizai cu ochii minţii o călătorie pe care sperai să o faci, o întâlnire cu o altă persoană care îţi imaginai că ar putea avea loc, sau că ţi se recunoştea contribuţia la o reuşită specială, pe care sperai să o obţii.

Aceasta este vizualizare naturală. Începe automat şi este direcţionată. Nu este vizualizarea de care avem nevoie într-un plan e acţiune. Vizualizarea pe care o vei face pentru a activa ajutorul din celălalt nivel este vizualizarea controlată. Tu ai controlul. Tu îţi controlezi vizualizările în conformitate cu instrucţiunile din fiecare plan de acţiune.

Dacă te întrebi de ce vizualizarea îţi poate aduce sănătate, bani, dragoste şi noroc acum, când nu a făcut niciodată asta înainte, începi să înţelegi mesajul. *Controlul* este un element care lipsea din vizualizările tale până acum. Un alt element care lipsea până acum este: *Scopul*. Vizualizarea ta în timp ce aşteptai să vină autobuzul era doar pentru a aştepta să treacă timpul; vizualizarea ta în timp ce profesorul este la tablă este ca să

împiedice plictiseala; vizualizarea ta în timp ce te relaxezi în camera de zi este pentru a-ți odihni mintea.

Vizualizarea controlată este cu totul şi cu totul altceva. Este pe cale să îți revoluționeze viața.

Relaxează-te pentru o vizualizare controlată mai eficientă

Într-un fel, îți vei controla şi relaxarea. Nu putem folosi expresia de „relaxare controlată" pentru că acest cuvânt, *control*, implică un concept care este chiar opusul *relaxării*. Poate că este mai bine să spunem că este o metodă pentru relaxare şi nu controlul relaxării.

Timp de secole au existat tehnici pentru a vindeca corpul. Majoritatea acestor terapii mentale implică relaxare, fie mentală fie fizică sau chiar amândouă, ca parte a procedurilor lor. Câteva din terapiile mentale moderne care implică relaxarea sunt biofeedback, tehnica Alexandru, hipnoza, instruirea autogenă, metoda Simonton şi metoda Feldenkrais, ca să enumerăm doar câteva.

Motivul principal pentru care relaxarea adâncă este o condiție necesară pentru obținerea unei comunicări minte-corp mai bună, este faptul că relaxarea încetineşte undele cerebrale. Când undele cerebrale sunt încetinite, emisfera dreaptă a creierului – care de obicei doarme în post – se activează.

Citeşte acest paragraf de două ori: Emisfera dreaptă a creierului este legătura noastră cu nivelul creativ. Nivelul creativ este locul în care locuieşte întregul „personal" al Creatorului – îngeri, zâne, spiriduşi, duhuri, magicieni.

Când te relaxezi, mintea ta se ajustează la o stare în care poate deschide portalul către lumea invizibilă.

Atunci, cum te relaxezi? Am predat sute de seminarii în toată lumea, dar nu sunt cea mai bună autoritate a ta. Cea mai bună autoritate a ta, eşti chiar tu. Să presupunem că enumăr paşii principali comuni pentru majoritatea metodelor de relaxare şi apoi adaug câțiva paşi opționali pe care e posibil să vrei să îi adaugi (aceştia sunt scrişi cu italice sub paşii principali).

Paşii principali pentru relaxare

1. Aşează-te pe un scaun confortabil.
2. Închide uşor ochii.
3. Inspiră uşor adânc.
4. Verifică-ţi corpul din creştetul capului până în vârful degetelor de la picioare, relaxând locurile încordate.

Numără descrescător de la 20 la 1.

Relaxează toţi muşchii, unul câte unul, din creştetul capului, până în vârful degetelor de la picioare.

5. Simte-te din ce în ce mai greu pe măsură că te relaxezi.

Foloseşte afirmaţii de genul „de fiecare dată când mă relaxez astfel, merg mai adânc,mai repede."

6. Vizualizează scene pasive care sunt relaxante.

Alege un loc în care ai fost şi care era relaxant pentru tine şi imaginează-ţi că te afli acolo.

Reciteşte cu atenţii paşii principali. Ei sunt metoda ta de relaxare pentru a contacta ajutorul care îţi stă la dispoziţie, sunt abordarea standard pentru zâna ta cea bună.

Controlul tău asupra vizualizării

Instrucţiunile pentru relaxare, pe care le-ai citit anterior, plus instrucţiunile de mai jos pentru vizualizare controlată, constituie formula magică „Sesam deschide-te" pentru portalul cu lumea invizibilă.

Urmând aceşti paşi, plus cei suplimentari conţinuţi în fiecare plan de acţiune, deschizi lacătul cu cifru al portalului către Oraşul Poveştilor.

E ca şi cum ai deschide un seif plin cu toate comorile vieţii tale. Asta este pentru că acum ştim că vizualizarea controlată duce la adevărata realitate. De fapt, creezi ceea ce vizualizezi în controlat.

Acum voi enumera principalii paşi ai vizualizării controlate pentru a deschide uşa pentru ajutor din lumea invizibilă şi voi

include şi paşi opţionali, pentru a avea mai multe căi pentru a obţine rezultate.

Paşii principali pentru vizualizare controlată

1. Revizuieşte mental problema pentru care ceri ajutor.
Doar vizualizează pe scurt detaliile problemei: evidenţiază o imagine a nevoii primare (exemplu: bani).
2. Afirmă mental convingerea ta în ceea ce faci şi faptul că te aştepţi să ai aceste rezultate.
După câteva sesiuni, alege una în care ai avut succes de la început până la sfârşit. Revezi de mai multe ori aceasta.
3. Imaginează-ţi o uşă, o poartă sau un portal minunat. Conştientizează că este portalul care separă această lume fizică de sursa sa – nivelul creativ.
Cu cât este mai încărcată, ornată şi încrustată cu bijuterii, cu atât mai bine.
4. Simte iubire pentru portal şi pentru ceea ce se află dincolo de el.
Cu cât simţi mai concret sentimentul de iubire, cu atât este mai sigur că vei primi răspuns.
5. Scaldă portalul minunat în lumină albă strălucitoare.
Vezi lumina albă strălucitoare şi foloseşte un întrerupător cu potenţiometru imaginar pentru a o face chiar şi mai strălucitoare.
6. Îndreaptă-te către portal, ştiind că acum se va deschide pe măsură ce te apropii. Se deschide.
Dacă rămâne închis, încă ai sentimentul că nu meriţi. Trebuie să începi de la început.
De această dată, începe din nou cu relaxarea şi iartă-te pe tine însuţi.
7. În interior, imaginează-ţi un tărâm al zânelor cu turle şi turnuri.
Păstrează această scenă de tărâm al zânelor în fundal. Acţiunile din plan, trebuie făcute acum.

Primul tău plan de acțiune: cum să obții mai mulți bani

Acest plan de acțiuni face să apară în viața ta mai mulți bani, chiar repede.

O femeie a găsit o bancnotă de 20 de dolari în aceeaşi zi.

Un tânăr a primit o returnare de la impozite de 150 de dolari în aceeaşi săptămână.

Un scriitor a primit o lucrare de 5.000 de dolari în trei săptămâni.

O agentă imobiliară care nu făcuse nici o vânzare de câteva luni, a câştigat un comision de 3.000 de dolari în trei zile.

Dă-mi voie să îți prezint câteva detalii despre femeia agent imobiliar. Margret avea un succes moderat, dar intrase într-o pasă proastă de aproape un an. O piață excelentă pentru vânzări s-a schimbat într-o piață pentru cumpărări şi acum noi agenți imobiliari concurau pentru o piață mai slabă.

Margaret se simțea deprimată când a venit la mine pentru ajutor. Ştiam că nu va putea să imagineze deschizându-se portalul către tărâmul creativ şi cu atât mai puțin să simtă iubire şi să trimită lumină. Astfel încât am fost nevoit să o fac să se simtă mai bine şi să îi declanşez un climat mental mai optimist înainte de a o conduce prin planul de acțiune nr.1 pe ca îl voi prezenta acum.

La trei zile după ce a făcut planul de acțiune, ea a primit un telefon de la un bărbat căruia îi arătase o casă în urmă cu zece săptămâni, dar care s-a decis să cumpere de la altcineva.

„Am revenit," a spus el. „Dacă acea casă mai este disponibilă, o cumpăr la prețul cerut."

Vânzarea a însemnat un comision de 3.000 de dolari, foarte necesar pentru Margaret precum şi o schimbare financiară în bine în cariera ei.

Citeşte aceste instrucțiuni de câteva ori până le ştii. Un prieten sau o rudă cu care eşti pe „aceeaşi lungime de undă"

poate să îți citească procedura pas cu pas pe măsură ce o parcurgi, dar este mai bine dacă te descurci de unul singur.

Pregăteşte-ți starea mentală. Îndepărtează toate sentimentele de limitare financiară. Pregăteşte-te mental pentru a accepta abundență nelimitată. Exersează relaxarea conform paşilor prezentați anterior. De asemenea exersează vizualizarea. Odată ce te-ai obişnuit cu procedurile pentru relaxare şi folosirea imaginației, urmează paşii din acest plan de acțiune dacă ai nevoie de ceva bani în plus.

♣ Plan de acțiune

pentru bani în plus

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează.
3. Deschide mental portalul şi treci prin el.
4. Afirmă ferm că ai nevoie de mai mulți bani.
5. Cere ajutor.
6. Pune la tine în poală o bancnotă de un leu sau mai mare, pe care ai pregătit-o pentru acest plan de acțiune.
7. Cu ochii încă închişi, vizualizează o minge de lumină la distanță de aprox. 30 de cm deasupra capului tău. Creşte intensitatea luminii. Permite mingii de lumină strălucitoare să coboare încet în capul tău, să se scufunde încet în corpul tău până când ajunge la nivelul plexului tău solar. Acum vezi cum banii încep să strălucească plini de energie. Imaginează-ți că banii pleacă departe. Aşteaptă un moment. Acum vizualizează că se întorc o mulțime de bani, care te acoperă ca un duş. Vezi cum aerul este plin cu nenumărate bancnote care se întorc. Acum fă ca bila de lumină să urce înapoi prin corpul tău şi afară din capul tău până la punctul de deasupra capului tău, de unde a început. Scade intensitatea luminii mingii. Imaginează-ți că treci înapoi prin portal, înapoi în scaunul tău; lasă portalul deschis. Deschide ochii.
8. Cheltuie sau schimbă bancnote în următoarele douăzeci şi patru de ore.

De ce bogații se îmbogățesc iar săracii sărăcesc

Banii sunt simbolul abundenței. Fluxul de bani în şi din viața oamenilor este probabil, după dragoste, cea mai mare grijă a lor. Această grijă creează o situație ciudată: Cei bogați se îmbogățesc şi cei săraci sărăcesc. Acest lucru era recunoscut încă de pe vremea când a fost scrisă Biblia.

Poți înțelege această incorectitudine aparentă? Un om sărac vizualizează lipsurile sale şi imaginează o zi de mâine din ce în ce mai grea. Pentru că vizualizarea este creativă, vizualizările pline de griji ale omului sărac perpetuează lipsurile sale. Între timp, omul bogat are alte vizualizări. El îşi numără banii şi îşi imaginează toate lucrurile pe care le va face cu bogăția sa care sporeşte. Astfel, omul bogat îşi perpetuează şi îşi creşte abundența prin vizualizare creativă.

Energia conştiinței este energie reală. Se numeşte energie psihotronică. Când te relaxezi şi vizualizezi, îşi concentrezi energia psihotronică pe subiectul imaginilor tale mentale. Aceasta este energie creativă.

Astfel încât tinzi să creezi ceea ce îți imaginezi mental.

Începe acum să elimini grijile, pesimismul şi alte negativități din gândurile tale relaxate. Mergi pe drumul tău.

În schimb, începe să devii prieten mental cu puterile care există în lumea invizibilă. Fă acest lucru în orice fel îți vine. Ele prosperă din aşteptările şi convingerile tale, din dragostea şi recunoaşterea ta.

Şi când ele prosperă, atunci prosperi şi tu.

Capitolul 2

Cum să pierzi deghizarea ta de bestie urâtă şi să manifeşti eroul uimitor de interior

Îţi aminteşti povestea *Frumoasa şi Bestia*, care apare destul de des în cărţi şi la televizor? Frumoasa întâlneşte Bestia urâtă când intră în castelul acesteia. El se îndrăgosteşte de ea şi când îi dă drumul, spune că el va muri dacă ea nu se întoarce. Ajunsă acasă, ea îşi aminteşte promisiunea ei de a se întoarce. Când revine, găseşte Bestia pe moarte.

„Nu te uita la mine," şopteşte el, întorcând capul. „Sunt atât de urât."

„Te rog nu muri," spune Frumoasa, luând labele lui în mâinile ei. „Te iubesc." Lacrimile ei cad pe blana lui aspră.

Când ea deschide ochii, au dispărut ghearele şi blana bestiei. În locul lor, ea ţine mâinile unui tânăr frumos.

„O vrăjitoare rea şi-a folosit magia asupra mea acum mult timp," explică el. „Ea m-a schimbat dintr-un prinţ într-o bestie urâtă. Vraja putea fi ruptă doar dacă o fată bună şi cinstită venea de bună voie să mă iubească."

Frumoasa şi prinţul se căsătoresc chiar în săptămâna următoare şi trăiesc fericiţi până la adânci bătrâneţi.

Dacă te gândeşti la morala acestei poveşti, este uşor să îţi dai seama că bunătatea şi onestitatea sunt calităţi care au o putere spirituală, în timp ce iubirea poate înfăptui miracole.

Bunătate, onestitate şi iubire. Aceste atribute pot deschide portalul către lumea invizibilă a evenimentelor miraculoase.

Planurile de acţiune de pe aceste pagini sunt puneri în practică foarte puternice ale abilităţii minţii de a ajunge înapoi în nivelul de unde a venit şi în care încă îşi păstrează rădăcinile, pentru a produce schimbări în lumea fizică. Pe cât de puternice sunt aceste utilizări, ele nu vor funcţiona pentru a face rău, a

cauza probleme, a blestema sau pentru a-i controla pe alții împotriva voinței lor.

Ele vor funcționa – şi vor funcționa bine – pentru a-i ajuta pe cei care sunt buni, oneşti şi iubitori.

Am confundat realul şi irealul?

Poveştile dinainte de culcare, poveştile cu zâne şi miturile sunt modalități de a declanşa mintea să facă un pas uriaş în realitate.

Da, ai citit corect. Lumea reală este cauza din spatele acestei lumi fizice. Este nivelul creativ. Este adevărata realitate. Este într-adevăr un pas uriaş în acest nivel creativ, cauzal. Când sosim aici, nu avem nici un fel de cuvinte concrete pentru a-l descrie. Putem vorbi despre el doar în termeni de sentimente şi zâne.

Această lume a zgârie-norilor, avioanelor cu reacție, homarilor fierți şi politicii este ireală. Este toată un fenomen. Materialele care o compun, sunt ele însele compuse din atomi, care la rândul lor sunt energie pură.

Astfel, scaunul pe care stai pare să fie solid, dar este o energie în spațiu. Culoarea pe care o vezi pe peretele din fața ta, poate un albastru deschis, nu este realitatea adevărată. Este orice dar nu albastru. Arată albastru pentru că acceptă toate lungimile de undă ale luminii cu excepția luminii de undă a culorii albastre. El respinge albastrul şi astfel albastru este reflectat iar tu vezi peretele ca fiind albastru. În realitate, el nu este albastru şi nu este la fel de solid pe cât îți pare ție că este.

Alte modalități de a declanşa mintea să facă un uriaş pas în nivelul cauzal, creativ este să stai lângă un pârâu care susură şi să vizualizezi sau să te bucuri de un apus frumos şi să meditezi. Ai putea chiar să întrezăreşti realitatea. Ai putea să o discuți cu partenerul sau cu cel mai bun prieten al tău, dar în ciuda faptului că vei folosi cuvinte cu înțelesuri adânci, nu vei putea descrie adecvat sau complet experiența pe care ai avut-o.

Nu există cuvinte perfecte pentru percepțiile divine pe care suntem norocoşi dacă le avem în unele momente. Când încercăm

să le descriem, momentul este schimbat pentru a se adapta cuvintelor; efemeră aşa cum este, magia momentului este complet distrusă de cuvinte. Revenim la cald şi rece, tare şi moale, plăcut şi neplăcut, realitățile aparente ale lumii fizice.

Suntem hipnotizați de ea. Cu cât ne adâncim mai mult în eşecurile şi succesele ei, cu atât ne îndepărtăm de turlele şi turnurile lumii imaginare din spatele portalului magic.

Cum să întărim realitatea lumii vizualizate

Aborigenii din Australia îşi amintesc faptul că strămoşii lor aveau un mod de a medita numit Dreamtime (Momentul creației lumii în mitologia Aborigenă Australiană). Poveşti despre Dreamtime au supraviețuit până astăzi.

Mulți poartă o asemănare frapantă cu istorisirile din Biblie precum şi religiile sau folclorul altor culturi şi meleaguri. De exemplu, Strămoşul, Creatorul a vorbit Aborigenilor din trunchiul unui mare arbore, îndemnându-i să revină la calea cea dreaptă. Aceasta este similar cu Iehova, Creatorul, vorbind lui Moise dintr-un tufiş în flăcări şi cerându-i să îşi ajute poporul să revină înapoi la legile căii drepte.

Dreamtime pentru Aborigeni era momentul pentru a pune lumea vizibilă de-o parte şi să se conecteze la lumea invizibilă care a creat-o. Acolo au descoperit modalități de a-şi atinge obiectivele prin intermediul unei forțe misterioase de istețime, curaj şi noroc.

Vizualizarea controlată făcută de tine şi de mine, mii de ani mai târziu, poate produce acelaşi noroc. Noi putem accesa forțele creației – spune-le vrăjitoare, zâne, duhuri, magicieni, prinți frumoşi sau chiar Dumnezeu – şi produce o bruscă cristalizare a energiei în materie din care rezultă un noroc neaşteptat, inexplicabil.

Poți întări realitatea lumii vizualizate pentru tine prin acte de bunătate, onestitate şi iubire.

Poți întări realitatea lumii vizualizate prin dorință, aşteptare şi convingere.

Poţi întări realitatea lumii vizualizate prin vizualizare la cum poţi face ca această lume să fie o lume mai bună în care să trăim şi prin ducerea la bun sfârşit a ceea ce trebuie să faci.

Cu cât este mai reală pentru tine lumea vizualizată, cu atât mai reale devin darurile sale

Există un trib de băştinaşi care trăiesc pe vârfurile Munţilor Columbieni în America de Sud. Ei s-au retras acolo în urmă cu secole când spaniolii cucereau zona. Ei nu permit nici un fel de vizitatori şi ei puţine avantaje ale lumii civilizate. Se numesc Mamas.

Pe măsură ce civilizaţia s-a mutat din ce în ce mai aproape, ravagiile acesteia asupra mediul înconjurător natural au produs schimbări dramatice asupra habitatului tribului Mamas. Pentru acest motiv, ei au permis camerelor de televiziune şi reporterilor să intre astfel încât avertismentul lor pentru „fratele mai tânăr" să poată fi auzit pe scară largă. Avertismentul era: Respectaţi natura şi legile ei.

Un punct esenţial al interviurilor a fost revelaţia că ocazional ei cer unei mame să nască în interiorul unei peşteri întunecate. Copilul este crescut în acea peşteră şi nu este expus niciodată lumii exterioare până la vârsta de opt sau zece ani.

Copilul, când iese din peşteră este diferit faţă de toţi ceilalţi copii. Nefiind influenţat de lumea fizică, copilul a rămas înrădăcinat în lumea non-fizică. Este încă conectat la Creator. Prin urmare, copilul are acces la toată cunoaşterea: „Acel tufiş vindecă stomacul." „Acea frunză vindecă inima." „Acea plantă opreşte durerea."

Copilul nu este doar un vindecător natural, ci are un instinct infailibil, o abilitate impresionantă de a ghici şi darul profeţiei.

Izolând copilul de viaţa lumii materiale, în timp ce creşte, tribul Mamas poate crea un geniu. Adică, copilul care creşte a fost protejat împotriva programării de limitare la care sunt supuşe toate fiinţele umane: sănătate limitată, o speranţă de viaţă limitată, o bogăţie limitată, o inteligenţă limitată şi iubire limitată.

Cu toții ne putem reprograma. Cu toții putem începe să ne restaurăm programarea inițială, aceea de a nu fi limitați. Cu toții putem să ne aliniem lumile fizice şi spirituale.

Acesta este scopul următoarelor două planuri de acțiune. Primul te va muta către acea uniune a conştiințelor. Cel de-al doilea îți va aduce o calitate de membru oficială în Sălile Belşugului.

Cum să visezi visul imposibil şi să îl faci posibil

Dacă conştiința ta ar fi căsătorită cu conştiința care umple lumea nevăzută şi dacă conştiința ta de limitare ar fi reprogramată că aceasta este o lume de belşug infinit – fie că e vorba de bani, excursii sau iubire – rezultatul ar fi un tu invincibil, capabil să îți împlineşti toate dorințele..

Dacă bănuieşti că ai putea fi o parte a marii conştiințe universale care umple tot spațiul, nu este suficient. Să îl luăm ca exemplu pe Walter Russell. Ca fizician de frunte, el a fost descoperitorul apei grele, ceea ce a dus la era atomică. El a fost un arhitect autorizat, având clădiri în Manhattan. A fost sculptor pentru trei preşedinți. A mai fost poet, autor, filozof, compozitor şi profesor. Biograful său l-a denumit „omul care a accesat secretele universului."

Spre sfârşitul vieții sale, a trăit împreună cu soția sa într-un castel în vârful Munților Shenandoah din Virginia. I-am vizitat acolo şi am contemplat reuşitele sale.

„Trebuie că ai o încredere imensă, Walter," am comentat eu mai târziu în timp ce beam ceaiul.

„Eu nu cred deloc," a răspuns el. „Eu ştiu."

Şi tu trebuie să ai mai mult decât încredere sau convingere. Trebuie să ştii că eşti parte din această conştiință universală. Trebuie să ştii că aceasta nu umple doar universul vizibil, ci şi nivelul cauzal invizibil. Aşa că, decide-te acum să mergi dincolo de „Am să te cred pe cuvânt, pentru moment" sau „Ce am de pierdut?"

În schimb, anticipează următorul plan de acțiune cu o înțelegere a impactului său potențial. Aşteaptă-te ca acesta să îți

mărească însăşi fiinţa ta. Ştii că are capacitatea de a face posibile chiar şi cel mai „imposibil" vis al tău.

O călătorie mentală de două minute care îţi creşte puterea metafizică

Ca să te pregăteşti pentru acest puternic plan de acţiune, stai aşezat un timp şi contemplă acest concept: nimeni nu stă în scaun cu tine. Corpul tău este aparent separat. Şi din cauză că şi capul tău, care conţine creierul tău, este un compartiment închis, conştiinţa ta este separată.

Acum, reaminteşte-ţi, corpul tău este energie: fiecare atom din corpul tău poate fi transformat în energie. Astfel, creierul tău nu este închis în conştiinţa ta, nu este un prizonier al craniului tău. Conştiinţa ta se poate extinde.

Când te-ai gândit la această înţelegere ştiinţifică a corpului tău şi a conştiinţei tale, eşti pregătit să începi.

♣ Plan de acţiune
pentru a extinde conştiinţa

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează.
3. Deschide mental portalul, dar nu trece prin el.
4. Imaginează o sferă de lumină în jurul tău. Eşti scăldat în această lumină. Este energia conştiinţei tale.
5. Imaginează această sferă de lumină cum se extinde în toate direcţiile. Se răspândeşte asupra oraşului în care locuieşti, în judeţ, în întreaga ţară. De asemenea se răspândeşte dincolo de portal şi umple de lumină lumea invizibilă – turnurile şi turlele ei.
6. Lumina conştiinţei tale învăluieşte planeta Pământ. Trimite lumina ta să învăluie întregul nostru Sistem Solar. În timp

ce se întâlnește cu lumina soarelui, ia contact cu conștiința universală.
7. Trimite-ți lumina conștiinței să învăluie alți sori din galaxia noastră, apoi mai departe, către alte galaxii. Simte-te una cu conștiința universală.
8. Acum, adu conștiința ta înapoi în această galaxie, în acest sistem solar, pe această planetă, în acest oraș, în acest loc.
9. Afirmă mental: „Conștiința mea este una cu conștiința universală. Energia vitală universală se revarsă asupra mea pe măsură ce merg mai departe."
10. Lăsând sfera de lumină în jurul tău și portalul încă deschis și scăldat în lumina ei, încheie planul de acțiune, deschizând ochii.

Acum că ai parcurs planul tău de acțiune, îți mai simți corpul și mintea tot așa de separate cum le-ai simțit acum câteva momente? Există o diferență. Nu mai ești la fel de separat în conștiința ta așa cum credeai că ești înainte, pentru că ți-ai reunit conștiința cu o conștiință mai mare.

Pentru că această conștiință mai mare este conștiința creativă, vei avea mai mult din conștiința creativă ca parte a vieții tale normale, astfel încât aceasta nu va mai fi normală. Zilele tale vor fi la un nivel mai înalt. Vei fi mai iubitor, mai înțelegător, mai conștient, mai iluminat. Ca și când ai fi promovat un examen și ai accesat un nivel mai înalt al existenței.

Dacă aș putea, ți-aș înmâna o diplomă.

Cum să începi o schimbare de la slab și fricos la puternic și erou

Multe mituri și povești cu zâne conțin un personaj numit dragonul. Simbolic, dragonul reprezintă lăcomia. În peștera lui este aur și sunt fecioare pe care el le protejează. Când amenințarea dragonului are ca rezultat faptul că acea persoană omoară dragonul, persoana aceea devine un erou.

Morala poveştii este să arată că dragonul este ego-ul eroului şi ucigând dragonul, eroul s-a eliberat de lanțurile materialismului brut şi a intrat într-o nouă viață care conține atât ceea ce cunoaşte (prezentul) cât şi necunoscutul (viitorul), vizibilul şi invizibilul.

Nu am să îți cer să omori un dragon ce scuipă flăcări şi pucioasă, dar când chemi o relație mai apropiată cu nivelul invizibil, înfrunți un dragon, fie că îți place, fie că nu. Omori dragonul materialismului brut ca şi o modalitate exclusivă de a trăi împreună cu toate conflictele şi stresul pe care le presupune o astfel de viață.

Materialismul este o slăbiciune. Conturile bancare, posesiunile şi investițiile în mod sigur au ca rezultat un mijloc vizibil de susținere grozav. Astăzi este un sprijin excelent, dar nu oferă nicio garanție pentru mâine. Slăbiciunea materialismului brut se află în nepermanența sa.

Omoară dragonul şi începi să te bucuri de înțelepciunea nesiguranței materiale. Ea aduce cu sine o libertate de a cunoaşte fără teamă necunoscutul – pentru tot restul vieții.

Nu îți pierzi banii şi nici nu renunți la posesiunile tale. Ele rămân ale tale, dar renunță la dependența ta de ele. Atunci altceva intră în sfera atenției tale.

Îți aminteşti priveliştea pe care ai văzut-o prin portalul tău imaginar în tărâmul magic? Era o scenă din oraşul poveştilor cu turnuri strălucitoare, domuri aurite şi turle scânteietoare.

Dă-mi voie să îți spun ce sunt unele din acele clădiri. Există o bancă universală. Ai auzit de o bancă mondială. Banca universală are acces la toată bogăția universului.

De asemenea există o stațiune pentru sănătate şi viață eternă. Majoritatea stațiunilor pe care le cunoşti nu pot face o astfel de promisiune dramatică. Dar aceasta poate. Ea recunoaşte faptul că tu eşti energie. Ce ai învățat la şcoală despre energie? Ai învățat că nu poate fi creată sau distrusă ci doar schimbată dintr-o formă în alta.

Una din clădirile cu dom este centrul universal de comerț. Dă ceva de valoare şi vei primi ceva de valoare. În loc să plăteşti un comision pentru tranzacție, primeşti un bonus. O altă clădire cu

turlă este tribunalul suprem, unde toate nedreptățile sunt îndreptate.

Mai sunt multe altele, dar una dintre cele mai mărețe clădiri, cu nenumărate turle și turnuri, este casa universală de înțelepciune. Acolo, orice persoană are acces imediat la inteligența infinită. Decizii stresante, relații stresante și probleme stresante sunt dizolvate în soluții magice care dizolvă stresul și creează bucurie, pace și iubire. De fapt, aici, iubirea Creatorului pentru tine este ca o presiune atmosferică atât de mare încât pătrunde prin cel mai gros material și prin cea mai dură piele.

Devii un erou când îți plătești taxa de membru în Orașul Poveștilor

Ai vrea să ai un permis pe viață pentru Orașul Poveștilor, care îți dă dreptul de a folosi banca universală oricând ai nevoie de bani? Permisul pe viață de asemenea îți dă calitate de membru în stațiunea pentru sănătate și viață eternă și centrul universal de comerț. Accesul gratuit la casa universală a înțelepciunii poate face atât de mult pentru tine, încât doar el singur face să merite prețul de intrare în Orașul Poveștilor

Care este prețul pe care trebuie să îl plătești pentru un permis pe viață în Orașul Poveștilor? Vestea proastă e că prețul este destul de mare. Vestea bună e că deja ai început să îl plătești.

Dacă ai făcut exercițiile și planurile de acțiune de până acum din Capitolul 1 și din acest capitol și dacă și faci cel de-al doilea plan de acțiune explicat câteva pagini mai târziu, aproape ai terminat. Va trebui să mai faci doar un singur lucru.

Trebuie să citești o poveste.

Știu că nu este nerezonabil să îți cer să faci așa ceva, mai ales la vârsta ta. Dar este o cerință obligatorie. La urma urmei, cum te aștepți să primești beneficiile care abundă în orașul poveștilor dacă refuzi că citești o poveste în acest moment important?

Iată o poveste scurtă şi la obiect. Este important să înțelegi morala poveştii. Altfel s-ar putea să nu fii acceptat ca membru. (O să te ajut şi eu.)

O poveste

Într-o grădină cu două tufe de trandafiri, una albă şi cealaltă roşie, locuiau două surori, Albă ca Zăpada şi Scufița Roşie. Ele locuiau într-o căsuță roşie şi albă împreună cu mama lor văduvă. Ele se iubeau una pe cealaltă, erau întotdeauna harnice şi întotdeauna voioase. Albei ca Zăpada îi plăcea să stea acasă şi să o ajute pe mama ei cu treburile casei sau să îi citească cu voce tare. Scufiței Roşii îi plăcea pe afară – să culeagă flori, să urmărească fluturi.

Într-o seară foarte friguroasă, în care afară ningea, s-a auzit un ciocănit la uşă. Când au deschis uşa, ele au văzut un urs mare şi fioros. Fetele au fost îngrozite, dar mama l-a lăsat să intre şi să se aşeze lângă vatră, întrucât îşi dăduse seama că era o creatură bună şi onestă, care nu vroia să le facă vreun rău. În zori, l-au lăsat să plece. De atunci înainte, el a venit în fiecare seară la aceeaşi oră.

Când a venit primăvara, ursul a spus, „Acum trebuie să plec şi să merg în pădure ca să îmi apăr comoara de piticii cei răi. Atâta timp cât pământul este îngheţat, ei rămân sub pământ, dar acum cu dezgheţul, ei ies la lumină să fure tot ce pot." Şi a plecat.

Ceva vreme mai târziu, pe când adunau vreascuri în pădure, fetele au dat de un pitic bătrân care îşi prinsese barba lui albă şi lungă într-o despicătură a unui copac. Albă ca Zăpada, care întotdeauna părea să fie pregătită, şi-a scos foarfecele şi i-a tăiat din barbă ca să îl elibereze. Piticul s-a aplecat şi a scos dintre rădăcinile copacului o pungă cu aur şi a plecat strigând blesteme fetelor pentru că i-au stricat barba sa cea frumoasă. Aşa l-au mai salvat de câteva ori, şi de fiecare dată el fugea cu o pungă plină cu aur sau bijuterii, care fuseseră ascunse în pământ.

Ultima oară, când era pe cale să fugă, a sosit ursul tropăind. Îngrozit, piticul s-a oferit să dea înapoi tot ceea ce furase, implorând ursul să atace fetele. Dar ursul, fără să îi dea

atenție, s-a aruncat asupra piticului şi l-a ucis. Imediat după ce a făcut aceasta, blana a căzut de pe el, şi în locul lui a rămas un prinț frumos. El a spus fetelor că piticul aruncase un blestem asupra lui, dar acum, în sfârşit, era eliberat de blestem prin moartea piticului.

Prințul s-a căsătorit cu Albă ca Zăpada. Fratele lui mai mic, şi el prinț, s-a căsătorit cu Scufița Roşie. Ei au trăit fericiți până la adânci bătrâneți. Sfârşit.

Te rog gândeşte-te la această poveste şi apoi spune care este morala ei.

Am să îți dau câteva indicii. Observă bunătatea fetelor. Acest lucru este evidențiat chiar în primele rânduri. Observă cum mama lor ştie intuitiv că ursul nu vrea să le facă rău. Piticului îi pasă doar de corpul său şi de posesiunile sale; în mod evident el este rezumatul a felului în care noi înşine nu ar trebui să ne trăim viețile. Şi ce pierde el în cele din urmă? Se întoarce înapoi în pământ unde el a ales de fapt să trăiască.

Te vezi pe tine însuți ca ursul (o persoană care are intenția de a ajuta) sau ca piticul (o persoană egoistă care îşi urmăreşte doar propriile interese).

Să te relaxezi şi să vizualizezi este cheia pentru a fi

Cunosc o persoană care întotdeauna îşi face griji şi îşi imaginează cel mai rău posibil. Ne plimbam printr-un parc în Hawaii când am observat că se uită de jur-împrejur cu nervozitate.

„Ce te îngrijorează?" am întrebat.

„Şerpii," a răspuns ea.

„Îngrijorarea îți iroseşte energia creativă," i-am reamintit. „Oricum, nu avem şerpi în Hawaii."

„Vezi", a exclamat ea triumfătoare, „dacă îți faci griji se rezolvă!"

Când te relaxezi şi vizualizezi, îți programezi computer tău mental să creeze ceea ce imaginezi.

Vrei un job mai bun? Relaxează-te şi vizualizează-te la un job mai bun.

Vrei să fii mai prosper sau mai bogat, cu o maşină sau o casă mai bună, sau să călătoreşti mai mult? Relaxează-te şi imaginează-te astfel.

Vrei să scazi în greutate, sau să renunţi la fumat sau la băutură? Relaxează-te şi vizualizează-te în acest fel.

Vrei să joci mai bine popice? Relaxează-te şi vizualizează-te de fiecare dată cum dobori toate popicele dintr-o lovitură. Sau vrei să fii un jucător mai bun de tenis, de golf sau să poţi conduce mai bine un tractor?

Iată câteva reguli simple ce trebuie urmate pentru a face ca sesiunile tale de relaxare şi vizualizare să funcţioneze mai repede şi mai bine pentru tine.

- Fă aceste sesiuni de relaxare de două sau de trei ori pe zi.
- Alege un loc care este liniştit şi unde nu vei fi deranjat
- Relaxează-te adânc. Poţi să îţi adânceşti relaxarea numărând de la cinci la unu, de mai multe ori dacă este nevoie, sau ocazional inspirând adânc.
- Poţi să îţi adânceşti relaxarea şi mai mult vizualizând locuri liniştite.
- Înainte să te vizualizezi pe tine însuţi atingându-ţi scopul, vizualizează-te aşa cum eşti acum, pentru a identifica problema.
- Când te vizualizezi pe tine însuţi aşa cum ai vrea să fii, adaugă lumină în imagine, ca şi când ai aprinde lumina sau ai creşte intensitatea ei rotind potenţiometrul. Acest lucru adaugă energie.
- Când îţi închei relaxarea şi sesiunea de vizualizare, spune-ţi că te vei simţi excelent şi vei fi complet treaz. Apoi, când deschizi ochii, afirmă că te simţi bine pentru că eşti pe cale să îţi atingi scopul.

Ai un scop pe care ai vrea să îl atingi? Decide acum asupra cărui domeniu ai vrea să lucrezi. Ar putea fi o abilitate pe care doreşti să o îmbunătăţeşti (tehnoredactarea, munca manuală, gătitul). Ar putea fi un obicei la care doreşti să renunţi (mâncatul excesiv, fumatul, răsucitul părului, rosul unghiilor, băutul excesiv). Ar putea fi o stare care vrei să înceteze (nervozitatea, îngrijorarea,

teama). Ar putea fi un scop pe care vrei să îl atingi (popularitate, bogăție, un partener).

Cu toții avem mai mult de o singură dorință. Decide asupra priorității. Vei lucra la asta mai întâi. Mai târziu, poți lucra la următoarea dorință sau următorul țel.

Pot să îți sugerez o ordine a priorităților?

Însuşi faptul că nu ți s-au îndeplinit câteva din scopurile pe care le-ai avut în viața ta, ar putea indica faptul că tu consideri că nu meriți. S-ar putea să nu ai suficientă stimă de sine.

Iată câteva imagini mentale care îți vor creşte respectul de sine.

- Vizualizează-te ca fiind persoana pentru care s-a organizat o paradă.
- Imaginează-te cum eşti ridicat pe umerii colegilor de echipă ca erou al jocului.
- Vizualizează-te pe podium la un banchet. Persoanele care țin discursuri te laudă. Este o cină în onoarea ta.
- Eşti în fața unui birou. Pe uşă este scris cuvântul „Preşedinte". Când deschizi uşa şi te uiți înăuntru, te vezi pe tine însuți stând în spatele unui birou enorm.
- O mulțime uriaşă roieşte în jurul teatrului. Pe panoul de la intrare este scris numele tău.

Începi să înțelegi? Orice imagini cu tine care te prezintă ca şi un om de succes, au ca rezultat faptul că te îndrumă în direcția de a deveni efectiv un om de succes. Înconjoară cu lumină aceste imagini mentale. Dă-le mai multă energie creativă.

Acesta nu este suficient de mare pentru a fi un plan de acțiune, dar este important pentru tine. Aşa că...

Un exercițiu pentru stima de sine

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează ceea ce vrei să fii.
3. Menține în minte astfel de imagini ale tale, eroul, timp de câteva secunde fiecare.

4. Încheie afirmând că eşti complet treaz şi te simţi mai bine decât înainte.

Acum eşti pregătit să faci exerciţii pentru atingerea scopului. Alege o prioritate. Relaxează-te. Vizualizează-te aşa cum eşti acum, fără abilitatea pe care o doreşti. Schimbă imaginea pentru a te vizualiza pe tine făcând activitatea dorită plin de măiestrie, înconjurat de lumină. Încheie, deschizând ochii, simţindu-te complet treaz şi mai bine decât înainte.

Aminteşte-ţi întotdeauna că relaxându-te şi vizualizându-te aşa cum vrei să fii – mai tânăr, mai agil, sănătos, având o abilitate, atingând un scop – este cheia ca să fii ceea ce vezi. Devii mai perfect.

Durează doar câteva minute dar te mişcă cu luni sau chiar ani înainte.

Acum primeşti cheile Oraşului Poveştilor

Te-ai dezvoltat în ultimele două capitole. Ochii celuilalt nivel sunt fixaţi asupra ta. Te văd ca fiind un creator mai eficient şi sunt dispuşi să te ajute.

Asta înseamnă că poţi primi cheile Oraşului Poveştilor, dacă le ceri.

Ai vrea să ai propria ta cheie la banca universală? Capitolele următoare îţi vor da planuri de acţiune care îţi permit să foloseşti cheia ca să poţi intra în bancă, să abordezi un funcţionar şi să încasezi un cec pentru orice sumă ai nevoie.

Ai vrea să primeşti un permis pe viaţă ca membru al staţiunii pentru sănătate şi viaţă eternă, care să îţi permită să te menţii sănătos, tânăr şi plin de energie? Acolo poţi înota într-o piscină încălzită, poţi sta la saună, poţi participa la un bufet cu salate şi poţi face aerobic fără efort. Staţiunea îţi oferă un loc în care tu poţi ajuta la vindecarea ta şi a altora.

Ţi-ar plăcea să poţi intra în casa universală a înţelepciunii ori de câte ori ai o problemă, să te aşezi în una din camerele sale de meditaţie pentru a contacta inteligenţa universală pentru a obţine răspunsuri, idei şi soluţii? Iată sursa ta de creativitate, inspiraţie şi inventivitate.

Probabil că ai spus, da, da ,da. Ai greşi să nu vrei cheia acestui oraş Dar eu aş fi nebun să ți-o înmânez pur şi simplu. Aş risca să îmi pierd cheia mea. Motivul este că trebuie să fim atenți când evaluăm toți solicitanții.

Oamenii inteligenți, pot scana cu privirea o carte într-o oră sau chiar mai puțin şi să îşi facă o idee despre domeniul şi conținutul ei. Cu toate acestea, o persoană care nu este încă metafizician, nu poate niciodată deveni metafizician pur şi simplu răsfoind nişte pagini sau chiar citind cu atenție.

Pentru a deveni metafizician – adică, pentru a fi eligibil să primeşti o cheie a Oraşului Poveştilor şi a întregii sale magii – trebuie să parcurgi următorii paşi:

- Relaxarea corpului
- Relaxarea minții
- Vizualizarea imaginilor mentale
- Vizualizarea portalului către lumea invizibilă
- Vizualizarea controlată
- Folosirea afirmațiilor
- Vizualizarea unei lumini albe strălucitoare
- Extinderea conştiinței tale
- Să simți iubire pentru univers
- Toate planurile de acțiune şi exercițiile de până acum

Asta înseamnă că ai urmat toate instrucțiunile de până acum din această carte. Dacă este aşa, eşti pregătit pentru planul de acțiune în care primeşti cheia la Oraşul Poveştilor, ceea ce îți va permite să foloseşti resursele financiare, de sănătate şi de rezolvare a problemelor pe care acesta le are.

Începe prin a te odihni pe un scaun şi a revedea în mintea ta imensitatea a ceea ce urmează să se întâmple.

Când te-ai gândit la puterea grandioasă a lumii invizibile şi cum îți va fi pusă la dispoziție prin instituțiile Oraşului Poveştilor, eşti pregătit să începi. Citeşte integral planul de acțiune înainte de a-l parcurge.

S-ar putea să trebuiască să îl citeşti de mai multe ori pentru a-l putea parcurge cu ochii închişi. Se recomandă ca, în loc să deschizi ochii pentru a verifica ce să faci la următorul pas, să ceri unui prieten sau unei rude înțelegătoare să ți-l citească.

♣ Plan de acțiune
pentru a obține cheia pentru Orașul Poveștilor

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează.
3. Cu portalul învăluit în lumina ta albă și strălucitoare, deschide-l mental.
4. Vizualizează cum treci prin portal. Cum privești înainte, primul lucru pe care îl vezi este o grădină frumoasă. Sunt tufe de trandafiri complet înflorite. Observă trandafirii de culori diferite. Acum, mergi la o tufă de trandafiri și uită-te cu atenție la una dintre flori. Observi o picătură de apă rămasă de la o ploaie recentă, cum strălucește în lumină. Poți vedea toate culorii ploii cum se reflectă acum în acea singură picătură de apă? Gata, acum ai cheia de la Orașul Poveștilor.
5. Ca și ghid al tău, doar acum pentru că este prima dată, te voi conduce la instituțiile principale. Mai întâi, banca universală. Ne apropiem de această clădire sub formă de dom. Observă coloanele impresionante de la intrare. Urcăm treptele de marmură și intrăm. Vezi, arată ca și orice altă bancă: mese cu file de cec pe care le poți completa și casieri care așteaptă în spatele ghișeelor pentru a te ajuta. În această bancă nu trebuie să îți faci griji pentru soldul contului tău. Acesta este reaprovizionat constant. Tot ce trebuie să faci este să ceri. El nu răspunde la cecuri completate pentru a satisface lăcomia, dar răspunde rapid la cecuri completate pentru a îndeplini nevoi. Uneori plătește în numerar, care se materializează pentru tine înapoi în lumea materială, sau ar putea transmite alte modalități care rezolvă acea nevoie – și asta, înapoi în lumea materială.

6. Hai să plecăm şi să vizităm acea clădire din apropiere cu piscina cu flori de lotus. Este stațiunea pentru viață şi sănătate eternă. Poți veni aici în vizită oricând, acum că ştii cum. Pur şi simplu dacă te plimbi pe acest hol de intrare, cu toate ierburile şi plantele, este tonic pentru sănătatea ta. Lumina pare să emane din podea, pereți şi tavan. Este energia vieții. Aşează-te într-unul din jacuzzi şi eşti reîntinerit. La dreapta sunt camerele pentru exerciții fizice, la stânga sunt camerele pentru masaj. Dacă ai o problemă de sănătate mai gravă, aşează-te în fața acelei oglinzi. Repară imaginea ta din oglindă, ajutând astfel la repararea ta în realitate.
7. Următoarea este casa universală a înțelepciunii. Este clădirea cu turla înaltă şi turnulețe mai mici. Întotdeauna face bine sufletului tău să te opreşti înainte de a intra în această clădire şi să mulțumeşti Creatorului pentru existența ta. Cum intri, observi cum este irizat totul şi o tăcere calmă domneşte peste tot. O întreagă parte a acestui spațiu imens – la dreapta ta – are rol de laborator echipat cu toate instrumentele şi echipamentul care a existat, există sau va exista vreodată. Cheia ta îți permite să îl foloseşti pentru a satisface orice nevoie. La stânga sunt băncile receptoare. Meditează acolo şi răspunsurile vor veni.
8. Mai sunt şi alte locuri puternice în Oraşul Poveştilor. Le poți vizita mai târziu, după voia ta. Între timp, lasă cheia ta la unul dintre trandafiri, admirând unul în drumul tău spre ieşire.
9. La portal, repetă mental, „Conştiința mea este una cu conştiința universală. Energia vitală universală se revarsă asupra mea pe măsură ce merg înainte."
10. Lăsând portalul deschis, treci prin el şi încheie deschizând ochii şi afirmând „Sunt complet treaz!"

Cum să accesezi puterea creativă a Oraşului Poveştilor

Când ai puţin timp, mai târziu în cursul zilei de azi sau chiar şi mâine, aşează-te şi contemplă Oraşul Poveştilor. Dă-ţi seama de imensa susţinere pe care o ai la dispoziţie în nivelul invizibil, creativ, rezumat prin Oraşul Poveştilor.

Revezi resursele nelimitate ce aşteaptă nevoile tale, în banca universală. Nu poţi menţiona aceste resurse pe adeverinţa ta de venit, dar poţi să le foloseşti pe măsură ce ai nevoie. Aminteşte-ţi de staţiunea vieţii şi sănătăţii eterne. Poate că într-o zi, şi ceilalţi din familia ta vor putea deveni membrii. Şi cele mai grozave puteri îţi stau la dispoziţie în casa universală a înţelepciunii. Nici un computer nu se poate compara cu ea.

Să sperăm că acum ţi-ai avansat sistemul de convingeri până la punctul în care nu te va mai împiedica şi nu te va mai trage înapoi. Vei avea o dorinţă. Vei fi convins că o vizită în Oraşul Poveştilor te va ajuta. După ce faci vizita, vei aştepta un rezultat benefic. Şi aşteptările tale vor fi îndeplinite.

Nu discuta încă despre Oraşul Poveştilor cu familia, prietenii sau colegii de afaceri care nu sunt pe aceeaşi lungime de undă cu tine. Ei toţi au fost educaţi să înţeleagă acest efect al creaţiei – lumea materială – dar nu şi procesul de creaţie în sine. Când vorbeşti despre nivelul invizibil, ei nu se pot raporta la el. Pentru oameni, orice lucru la care nu se pot raporta, este înspăimântător, ridicol sau chiar tâmpenie. Reacţiile lor negative vor folosi doar în a-ţi dilua propria ta dorinţă, convingere şi aşteptare.

Nu risca. Pune totul pe seama norocului, cel puţin deocamdată. Fortuna poate veni cu nişte „coincidenţe" şi „sincronizări" uimitoare. Fortuna poate chiar şi să te ducă la răspunsurile corecte sau la oamenii care au mijloacele şi cunoştinţele necesare pentru a te ajuta.

Ah, am uitat să îţi spun, doamna Fortuna locuieşte chiar în castelul din spatele casei universale a înţelepciunii în Oraşul Poveştilor.

Capitolul 3

Secretul pentru a ieşi din labirintul întunecat al nevoilor în lumina strălucitoare a bunăstării

Acesta este un univers al abundenţei. De asemenea este un univers al liberului arbitru.

Tu şi eu avem libertatea de a ne simţi limitaţi. Dacă alegi să te simţi limitat, universul se pleacă în faţa dorinţei tale. Devii limitat.

S-ar putea să te surprinzi că faci această călătorie de limitare cu conştiinţa ta, în ciuda exerciţiilor şi a planurilor de acţiune din primele două capitole. Nu te simţi vinovat dacă aşa stau lucrurile. Nu este un produs al slăbiciunii tale. Mai degrabă este un produs al puterii hipnotizatoare a timpului limitat şi a spaţiului limitat din această lume materială.

Lumea materială acţionează asupra minţii noastră de dimineaţa până seara. Să luăm spaţiul de pildă. Ne trezim într-o cameră. Este un spaţiu limitat. O cutie. Mergem la baie. Din nou, un spaţiu limitat, o cutie. Mâncăm micul dejun într-o cutie, mergem la lucru într-o cutie şi ne petrecem întreaga zi de lucru în una sau mai multe cutii. Când ziua s-a încheiat, unde ne punem pe noi înşine? În altă cutie.

Şi astfel construim închisori personale pentru noi înşine, închisori de bani limitaţi, abilităţi limitate şi iubire limitată. Cei mai mulţi dintre noi trăim întreaga viaţă în astfel de închisori pe care le-am construit noi înşine. Apoi se întâmplă ceva. Unii oameni descoperă că uşa închisorii nu a fost niciodată încuiată şi că acum pot ieşi, liberi de orice limitare, într-o lume de bucurie, iubire şi sănătate nelimitate.

Acel „ceva" deja s-a întâmplat pentru tine.

Poţi îndeplini toate nevoile şi rezolva toate problemele pentru că ai acces la darurile nelimitate ale universului. Nu mai eşti mărginit de limitările lumii fizice. Eşti liber.

Să presupunem că ai suferit un eşec financiar grav. Ca urmare a acestuia, eşti stresat, ai dureri de cap, suferi de insomnie şi nu ai nici ca mai mică idee referitor la o soluție şi ce să faci mai departe.

Urmează: o excursie în Oraşul Poveştilor.

Cum să te pregăteşti pentru o călătorie profitabilă în Oraşul Poveştilor

Eu, când vreau să fac o călătorie în Oraşul Poveştilor, mă pregătesc pentru ea. Iată câteva din pregătirile pe care le fac:

Mă relaxez şi mă bucur de câteva sesiuni de vizualizare controlată, folosind imagini cu mine însumi, jucând diverse roluri.

Mă interesez de cineva care ar putea avea nevoie de ajutor, de aranjarea unor lucruri, poate de făcut nişte cumpărături, în mod sigur ofer nişte cuvinte de laudă şi încurajare.

Mă relaxez şi îmi trimit conştiința să se unească cu conştiința universală.

Apoi sunt gata de călătorie. Mă relaxez, vizualizez, deschid portalul şi îmi iau cheia din grădina de unde acea picătură de apă de pe trandafir reflectă toate culorile curcubeului.

Prima mea vizită, dacă am fost stresat, de exemplu, ar fi la stațiunea sănătății şi vieții eterne. Aici mai întâi aş face un masaj, apoi aş trage un mic pui de somn reconfortant şi aş cere laboratorului să îmi pregătească ceva care să prevină durerile de cap. Ei îmi aduc apă şi eu o înghit pe loc.

Următoarea mea vizită este la banca universală. Desigur, sunt mai multe cecuri pe masă. Mă gândesc de ce sumă aş avea nevoie şi o scriu pe cec, „Plătiți lui Robert B. Stone, trei mii de dolari !" Merg la un ghişeu iar casierul îl acceptă. Plec ştiind că plata (în dolari sau alte bunuri) urmează să fie efectuată.

Acum sunt pregătit să îmi rezolv situația mea de afaceri, astfel încât nu mai cad niciodată în abis. Casa universală a înțelepciunii este la doar câțiva paşi distanță. Stau în fața clădirii şi

privesc în sus la turnurile ei sclipitoare. Mă opresc, îmi înclin capul şi mulțumesc Creatorului pentru binecuvântările de viață, iubire şi voie bună de care mă bucur. Acum sunt pregătit să intru.

Odată ce am intrat, mă întorc spre stânga şi mă aşez pe una din băncile de meditație. În vizualizarea mea controlată, revăd contul meu bancar care acum este golit. Afacerile au mers destul de bine, dar ce ar trebui să fac astfel încât să merg înainte?

Îmi acordez conştiința la o conştiință mai universală. Acest lucru este echivalentul cu a fi pe frecvență cu inteligența universală. Simt dragoste şi apropiere. Aştept.

Brusc, o imagine intră în vizualizarea mea. Este cea a contabilului meu. El îndeasă bani în portmoneul său – banii mei. Simultan, îmi vine şi gândul: „Contabilul tău falsifică registrele şi bagă profiturile în buzunarul său."

Pe drumul de ieşire din Oraşul Poveştilor, las cheia la unul dintre trandafirii cei frumoşi. La portal, mă opresc şi afirm mental, „Conştiința mea este una cu conştiința universală. Energie vitală universală se revarsă asupra mea în timp ce merg înainte." Îmi deschid ochii şi spun mental, „ Sunt complet treaz!"

Stau pe loc uimit. Nu am bănuit niciodată. Încet, prin minte mi se desfăşoară evenimente care mă conving că trebuie să fac şi eu nişte verificări. Mă ridic şi mă apuc de treabă. Pe parcursul acestor verificări, contabilul meu îşi dă seama că ştiu ceva. Într-o săptămână, mărturiseşte, îşi cere scuze şi îmi restituie banii – trei mii de dolari.

Alte modalități de a beneficia de Oraşul Poveştilor

De-a lungul celorlalte pagini, vor fi instrucțiuni despre cum să faci o viață mai bună pentru tine însuți şi pentru alții, folosind puterea creativă a Oraşului Poveştilor.

Nu se rezolvă toate în Oraşul Poveştilor. Unele chestiuni sunt atât de legate de lumea materială încât sunt mai indicate alte metode. Aceste alte metode, vor fi de asemenea oferite pe paginile ce urmează, împreună cu instrucțiuni referitor la când şi cum să le foloseşti.

Aş vrea să îți spun ceva astfel încât să îți poți face o idee despre unii oameni care au fost ajutați de către puterea creativă a Oraşului Poveştilor.

De pildă, Anna. Ea suferea în fiecare lună de dureri menstruale acute. A mers în stațiunea vieții şi sănătății eterne . În laboratorul de acolo, ea a putut imediat să creeze un duplicat energetic în mărime naturală, a propriului său corp. Examinându-l, ea a putut să vadă problema. Folosind uneltele adecvate, ea a corectat problema în corpul ei energetic. Şi pentru că, corpul de energie formează corpul fizic, corecția pe care a făcut-o în corpul său energetic, a avut loc şi în corpul ei fizic. Problema ei menstruală a dispărut.

Wendy avea o problemă cu directorul ei de la şcoala generală unde predase timp de cinci ani. El îi făcea avansuri nedorite şi chiar a şi pipăit-o de câteva ori când trecea pe lângă ea pe scări. Acum, fusese chemată în birou lui iar munca ei a fost criticată. În mod evident nu exista nici un motiv pentru aceasta şi intențiile lui erau evidente.

Ea a mers în Oraşul Poveştilor, prin grădină şi direct în casa universală a înțelepciunii. Una din camerele de acolo era identificată cu un singur cuvânt „telefon".

Wendy a intrat în acea cameră. Mai fusese acolo înainte pentru altă problemă, aşa că ştia că de fapt nu există nici un telefon acolo, dar totuşi poți da telefoane imaginare prin vizualizare controlată.

Aceste telefoane nu trec printr-o linie telefonică. Ele sunt mai mult ca o transmisie de la o persoană la alta. Acest lucru se numea telepatie mentală, dar acum este denumit prin alt termen mai ştiințific: comunicare subiectivă. El merge de la conştiința ta superioară, la conştiința superioară a persoanei pe care o vizualizezi. Şi niciodată nu se formează greşit numărul.

Avantajul față de un telefon, este că astfel, cuvintele tale ocolesc mintea programată a sinelui inferior şi sunt direct transmise către sinele tău superior. Sinele superioar nu se angajează în hărțuire sexuală. Aşa că, odată ce Wendy şi-a

încheiat conversaţia ei subiectivă, directorul ei nu i-a mai făcut niciodată probleme.

Încă una înainte să mergem mai departe. Larry era un dezastru. El era atât de timid încât nu putea vorbi cu o persoană de sex opus şi chiar când vorbea cu un alt bărbat, el privea în jos, vorbea monoton şi spunea doar câteva cuvinte. El era angajat la un supermarket, unde punea cumpărăturile oamenilor în pungi, după ce aceştia le plăteau la casă, şi nu avea nici o perspectivă pentru un job mai bun. Tatăl lui Larry, i-a plătit un curs de instruire în relaxare, vizualizare controlată şi respect de sine.

După curs, Larry a folosit călătorii zilnice în Oraşul Poveştilor pentru a vizita banca universală. Acolo, retragerile sale nu erau în dolari ci în respect de sine. Curând, era atât de comunicativ cu clienţii, încât a fost promovat şef de departament.

Vei primi instrucţiuni detaliate asupra mai multor modalităţi de a te folosi de puterile din Oraşul Poveştilor, pe măsură ce continuăm.

Acţiuni de curăţire care îţi îmbunătăţesc rezultatele

Nu există un astfel de animal, ca şi o fiinţă umană perfectă. Cu toţii suntem poluaţi.

Suntem poluaţi de expunere la lumea civilizată, la propriile noastre gânduri şi la gândurile impuse asupra noastră de către societate şi mass-media.

Această poluare acţionează ca o rezistenţă. Cu cât mai multă poluare, cu atât mai multă rezistenţă la fluxul energiei vitale. De fapt, cu cât mai multă poluare, cu atât mai puţin poate să lucreze pentru noi energia creativă, care emană din Oraşul Poveştilor.

Din fericire, culturile străvechi au recunoscut acest lucru şi au găsit modalităţi care să ne ajute să ne purificăm aurele, sau corpurile energetice şi să eliberăm tensiunile fizice care rezultă din stresul mental.

Aş fi neglijent în îndatorirea mea faţă de tine dacă cel puţin nu ţi-aş prezenta câteva din aceste exerciţii de purificare şi să îţi

recomand să îți faci cât mai repede posibil timp să le parcurgi pe toate. Sunt patru. Vei avea nevoie de ajutorul unei alte persoane. Această persoană, va avea şi ea aceleaşi beneficii ca şi tine.

Exerciții de Purificare

1. Acesta este împrumutat din Yoga. Ei îl numesc leul şi chiar au de ce. Stând alături de persoana care te ajută, aruncă ambele brațe în fața ta, deschide larg ochii şi gura chiar şi mai largă. Încordând mâinile înainte, scoate limba cât poți de mult şi încearcă să îți atingi bărbia cu ea. Încearcă mai mult. Acum, amândoi întoarceți-vă şi uitați-vă unul la celălalt.... Îmi cer scuze. Nu m-am putut abține. Nu este parte din procedura yoga oferită – partea cu uitatul unul la celălalt - dar trebuie să recunoşti, face ca exercițiul să fie mai distractiv. Scopul exercițiului este să spargi tiparele în care s-au închistat muşchii faciali ca urmare a expresiilor faciale repetate. De asemenea aduce o circulație sporită a sângelui muşchilor relaxați, ajutând la un aspect mai tineresc.
2. Pentru exercițiul următor trebuie să stai în picioare. Este moştenirea vechilor hawaiieni. Liderii lor vindecători erau cunoscuți ca şi Kahuna. Aceşti Kahuna erau foarte purificați şi ştiau cum să se mențină astfel. Scuturându-şi picioarele de câteva ori, ei vizualizau cum unele impurități le părăseau corpul. Şi chiar aşa se şi întâmpla. După ce te-ai ridicat în picioare, fă câțiva paşi de la locul în care stăteai aşezat şi scutură piciorul drept de trei ori, ştiind că te scapi de energii nedorite. Acum fă la fel şi cu piciorul stâng. Acum te poți întoarce la scaunul tău. Motivul pentru care ți-am cerut să te îndepărtezi de scaunul unde stai pentru a face acest exercițiu, este pentru că nu ar fi drept pentru tine să te aşezi înapoi în propriul tău gunoi.
3. În acest al treilea exercițiu, vă veți curăța unul altuia câmpurile de energie. Şi acesta este împrumutat de la Kahuna. Pentru a curăța un câmp de energie, ții ambele mâini, cu palmele în jos, la aproximativ 10 cm. distanță de

corpul partenerului. Începând de la cap, coboară cu mâinile în jos până la podea. Pe măsură ce partenerul tău se roteşte încet, continuă această mişcare, folosind o smucire a mâinilor, atunci când se apropie de podea. Când partenerul tău s-a rotit complet, 360 de grade, exercițiul s-a încheiat. Scutură-ți mâinile de câteva ori pentru a scăpa de impurități. Acum este rândul tău.

4. Acest exercițiu final, se face de asemenea şi în poziție verticală. Originile sale sunt mai moderne şi sunt din abordarea numită tonifiere. Priveşte-mă cum fac acest exercițiu. Îmi ridic brațele sus deasupra capului. Le azvârl către podea în timp ce scot un oftat oribil. Oftatul este oribil pentru că permite întregii energii negative din interiorul meu să fie expulzată. Fac acest lucru de trei ori. A treia oară, rămân un moment în poziția cu brațele lăsate în jos, apoi îmi ridic brațele în vreme ce scot un sunet crescător care indică faptul că înlocuiesc negativul cu pozitiv excelent. Mă întind spre tavan cu acest strigăt triumfător. Fac acest lucru de trei ori. Puteți amândoi să faceți acest exercițiu împreună, în acelaşi timp. Gata? Începeți !

Curățarea cea mai esențială din viața oricui

Am spus că există doar patru din aceste exerciții de curățare. Există de fapt şi un al cincilea. Dar ezit să îl numesc un exercițiu. Este mai mult decât un exercițiu.

Nu ai numi inspirația şi expirația de un exercițiu. Nu s-ar putea numi exercițiu să îți potoleşti setea sau să mănânci trei mese pe zi. La ce mă refer este o necesitate la fel de importantă pentru o viață împlinită.

Indiciu: Străvechiul său nume hawaiian este *hooponopono*. Un alt indiciu: A jucat un rol important în învățăturile lui Isus. Indiciul final: Dacă dispreţuieşti pe cineva, ai ranchiună pe acea persoană sau simți animozitate către ea, cauzezi probleme fizice în interiorul propriului tău corp. Când îți dai seama de acest lucru şi decizi să corectezi situația şi simți iubire în loc de ură, o astfel de schimbare în sentimentele tale este imposibilă dacă nu parcurgi acest pas.

Desigur, vorbim despre iertare.

Iertarea poate fi acordată şi primită la nivel subiectiv. Vizualizarea vecinului tău pisălog şi vizualizându-te cum îl ierţi şi la rândul tău fiind iertat de el, este reală. Este la fel de reală ca şi când te-ai duce la uşa lui, ai suna la uşă şi când deschide, i-ai întinde mâna pentru o iertare de tipul, ce-a fost a fost.

De fapt, iertarea subiectivă are mai mult avantaje decât cel evident de a evita o vizită. Ajunge mai adânc în interiorul persoanei, până la sinele superior al persoanei şi într-adevăr de asemenea şi la sinele tău superior. Asta din cauză că este o activitate a emisferei drepte a creierului, care o face să fie conectată la nivelul creativ, invizibil, de unde au venit toate şi la care, graţie emisferei drepte, suntem încă conectaţi.

Un alt avantaj este că atunci când îţi ierţi întreaga familie, poţi economisi timp lăsând un unchi să îi reprezinte pe toţi unchii, astfel iertând acel unchi, îi ierţi efectiv pe toţi unchii. Lăsând un verişor să ţină locul tuturor verişorilor, îi ierţi pe toţi verişorii iertând pe acest verişor şi aşa mai departe.

Asta înseamnă că în mai puţin de cinci minute, poţi ierta şi să fi iertat nu doar de întreaga ta familie ci şi de vecini, colegi şi prietenii tăi.

Îţi poţi imagina greutatea care va fi ridicată de pe celulele, ţesuturile şi organele corpului tău? Poţi simţi uriaşul pas înainte spre puritatea conştiinţei pe care ţi-o va aduce? Îţi poţi imagina cu cât mai uşor va fi pentru duhuri, îngeri şi zânele bune să ajungă la tine cu binecuvântările lor – cu cât mai bogat vei fi şi cu cât mai mult este probabil să trăieşti?

Acest plan de acţiune pentru a ierta pe toţi cei pe care i-ai cunoscut vreodată va fi făcut într-una din încăperile din casa universală a înţelepciunii. Este camera marcată „Telefon". Ţi se va da o listă a categoriilor membrilor familiei. Trebuie să alegi doar o persoană din acea categorie şi să realizezi în procesul de iertare că toate celelalte persoane din acea categorie sunt implicate.

Dacă îţi ierţi bunica din partea mamei şi ea este decedată, parcurge oricum procesul cu ea. El completează relaţia într-un mod benefic.

Din nou, poţi cere cuiva ajutorul, care să îţi citească instrucţiunile. Dacă eşti pregătit pentru a-ţi curăţa corpul şi mintea de poluarea relaţiilor umane trecute prin iertare, poţi începe.

♣ Plan de acțiune
pentru a ierta pe toată lumea

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează.
3. Cu portalul învăluit în lumină albă strălucitoare, păşeşte prin el.
4. Mergi în grădină şi ia-ți cheia din picătura de apă de pe unul din trandafiri care reflectă toate culorile.
5. Mergi la casa universală a înțelepciunii şi odată ce ai intrat, du-te în camera marcată „Telefon". Lasă uşa deschisă, aşează-te cu fața spre uşă.
6. Primul care intră este bunicul tău din partea tatălui. Ridică-te în picioare şi cere să fi iertat pentru toate neînțelegerile şi la rândul tău, iartă-l. Imaginează o îmbrățişare sau o strângere de mână, ca şi o confirmare a acceptării iertării reciproce. El pleacă; tu simți entuziasm.
7. Următoarea persoană care intră, este bunica ta din partea tatălui. Parcurge aceeaşi iertare reciprocă împreună cu ea. Ea pleacă. Urmează aceeaşi procedură cu următoarele persoane:
8. Bunicul din partea mamei.
9. Bunica din partea mamei.
10. Tatăl.
11. Mama.
12. Un unchi pentru toți unchii tăi.
13. O mătuşă pentru toate mătuşele tale.
14. Un iubit pentru toți iubiții tăi
15. Un frate pentru toți frații tăi.
16. O soră pentru toate surorile tale.
17. Un verişor pentru toți verişorii tăi.
18. O verişoară pentru toate verişoarele tale.

19. Un fiu pentru toţi fii tăi.
20. O fiică pentru toate fiicele tale.
21. Un nepot pentru toţi nepoţii tăi.
22. O nepoată pentru toate nepoatele tale.
23. Un vecin pentru toţi vecinii tăi.
24. Un profesor pentru toţi profesorii tăi.
25. Un coleg de serviciu pentru toţi colegii tăi.
26. Un prieten pentru toţi prietenii tăi.
27. Dacă este oricine altcineva pe care trebuie să ierţi şi care nu face parte din niciuna dintre aceste categorii, permite acestei persoane să intre acum.
28. Mai este încă o persoană foarte importantă care trebuie să vină: Tu însuţi. Vizualizează-te acum intrând, mai înalt decât de obicei. Cere să fii iertat de tine însuţi pentru toate dăţile când ai avut o imagine proastă despre tine sau un respect de sine scăzut. La rândul tău, iartă-te. Îmbrăţişează-te.
29. Lasă cheia ta într-unul dintre trandafirii din grădină.
30. Treci prin portal, lăsându-l deschis. Fă o scurtă pauză şi afirmă mental, „Conştiinţa mea este una cu conştiinţa universală. Energia vitală universală trece prin mine pe măsură ce merg înainte."
31. Deschide ochii, exclamând, „ Sunt complet treaz!"

Felicitări. Te-ai curăţat în mod fundamental şi ai pregătit calea pentru relaţiile viitoare la un nivel personal mai înalt.

Mintea ta demonstrează abilităţi uluitoare care sfidează ştiinţa

Creierul este un organ minunat, compus din peste treizeci de miliarde de componente şi conţinând trilioane de atomi, toţi lucrând pentru inteligenţa ta.

Mintea este un organ şi mai minunat. Ea nu are componente şi nici atomi, dar comunică cu creierul şi cu alte minţi.

Conştiinţa minţii noastre pare să contacteze conştiinţele minţilor altor oameni ca şi când ar face parte din aceeaşi conştiinţă mai mare.

Dar partea care uimeşte înţelegerea noastră este cum mintea noastră contactează ceea ce pare să fie mintea universală, obţinând de la aceasta informaţii concrete şi soluţii miraculoase. Vizualizarea drumului în Oraşul Poveştilor declanşează exact acest lucru.

O domnişoară avea nevoie de un cavaler care să o ducă un eveniment social important. Ea a vizualizat în modul nostru special, văzându-se pe ea însăşi acolo. În două zile, un vechi prieten de care nu mai ştia nimic de mult timp, a sunat şi a întrebat dacă poate să o însoţească.

Un profesor liber-profesionist avea nevoie de o piaţă de desfacere mai mare pentru cursurile sale speciale. El a vizualizat şi a văzut cum acestea se deschid pentru el. În două săptămâni, a primit pentru serviciile sale trei oferte de la şcoli şi instituţii.

Unei văduve de patruzeci şi cinci de ani i s-a spus de către doctori că are ceea ce de obicei este o boală mortală. Vizualizarea ei a implicat repararea problemei de sănătate. În opt luni, ea nu mai avea nici un simptom al bolii şi s-a recăsătorit.

Când te relaxezi adânc şi vizualizezi cu încredere, activezi o minte mai mare, care să se manifeste în acea vizualizare. Oraşul Poveştilor acţionează ca şi intermediar. Mai există şi alţi intermediari.

Cursul Sistemului Silva Ultramind, acum cu milioane de absolvenţi pe toate continentele, foloseşte nişte tehnici speciale ca şi intermediari.

Religia creştină foloseşte pe Isus ca intermediar, în vreme ce în ţările budiste precum Tibet, Buddha este de obicei intermediarul.

Oraşul Poveştilor este un intermediar minunat. Diversele sale instituţii, îţi oferă locuri speciale pentru nevoi speciale.

Din întâmplare, acum are loc un eveniment special în Oraşul Poveştilor, la care poate ai vrea să participi. Se numeşte carnavalul vieţii. Participă acum şi creşte-ţi norocul.

Dacă ai câteva minute libere acum, te duc eu acolo.

Multiplele feţe ale norocului şi cum să le atragi pe toate

Oricine are nevoie de mai mult noroc. Dacă tu ai întârziat la un tren sau la avion – şi acesta întârzie şi el, aşa că totuşi îl prinzi. Ce noroc !

Te întâlneşti cu cineva la o petrecere. Te îndrăgosteşti. Vă căsătoriţi. Ce noroc! E posibil ca fără acea petrecere să nici nu vă fi întâlnit.

Ai o bănuială referitoare la nişte acţiuni. Cumperi. În şase luni, ele îşi triplează valoarea. Este din cauză că eşti un investitor abil? Nu te păcăli pe tine însuţi. Este pur şi simplu vorba de noroc.

Acum vom merge în Oraşul Poveştilor, unde se desfăşoară un carnaval. Te vei bucura de jocurile de noroc şi vei fi uimit de norocul tău – noroc pe care poţi să îl iei acasă cu tine.

♣ Plan de acţiune

pentru a-ţi îmbunătăţi norocul

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează.
3. Învăluie portalul în lumină albă strălucitoare şi păşeşte prin el.
4. Mergi în grădină şi ia-ţi cheia din picătura de apă de pe unul din trandafiri care reflectă toate culorile.
5. Mergi în spatele băncii universale. Acolo vezi un semn mare: „carnavalul vieţii”. Acest are loc acum.
6. Şi în faţa ta este o mare roată a norocului. Încearcă. Mai întâi, vizualizează cum câştigi. Roteşte-o. Ai câştigat !

7. Este un joc de aruncat monede. Încearcă-ți abilitatea. Imaginează-ți că câştigi. Din nou, ai câştigat !
8. La acest ghişeu, arunci o bilă şi dobori toate sticlele şi câştigi un premiu. Vizualizează acest lucru mai întâi. Acum încearcă.
   Uau, ai reuşit. Eşti din ce în ce mai norocos !
9. Am să te las să te vizualizezi câştigând la alte jocuri. Vizualizează-te câştigând şi cum îți ridici premiul.
10. Când eşti convins de cât de norocos ai devenit, lasă-ți cheia la un trandafir roşu în grădină.
11. Treci prin portal, lăsându-l deschis. Fă o pauză şi afirmă mental, „Conştiința mea este una cu conştiința universală şi cu Doamna Fortuna. Energia vitală universală se răsfrânge asupra mea pe măsură ce merg mai departe."
12. Deschide ochii, exclamând, „Sunt complet treaz!"

De acum înainte, pentru a declanşa norocul, fă o pauză şi vezi cum ceea ce vrei tu se întâmplă. Vezi cum următoarea livrare poştală conține veşti bune. Vizualizează-te ca fiind marele câştigător înainte de a începe jocul tău de poker. Vizualizează-te înțelegându-te extraordinar cu un membru de sex opus. Dă frâu liber norocului tău să vină în orice formă. Fii convins că deja este pe drum.

Oamenii de ştiință recunosc oficial energia conştiinței

În 1975, un grup de aproximativ 200 de oameni de ştiință s-au întâlnit în Monte Carlo pentru a-şi împărtăşi cercetarea lor asupra energiei conştiinței. Aceasta era ce-a de-a doua Conferință Psihotronică Mondială, conferința inițială având loc în Budapesta cu doi ani mai devreme.

Am participat la conferința de la Monte Carlo şi am văzut oameni de ştiință mişcând obiecte cu energia conştiinței lor, detectând informații la distanță şi scăzând frecvența cerebrală a altei persoane.

Într-un film, un grup de oameni de ştiinţă a încercat să reproducă fenomenul răsturnării mesei, care are loc foarte des în timpul şedinţelor de spiritism. Ei au inventat o entitate pe nume George şi l-au conjurat pe George să îşi confirme prezenţa mişcând masa.

Aparent George a protestat o perioadă destul de îndelungată, dar apoi masa a început să se mişte. Oamenii de ştiinţă au devenit foarte agitaţi şi l-au conjurat pe George mai tare şi cu mai mult entuziasm. Astfel masa s-a răsturnat încoace şi încolo şi în curând a început să se rostogolească în jurul camerei pe muchia ei. Oamenii de ştiinţă au fost nevoiţi să se retragă din calea ei, în timp ce camera de filmat a continuat să înregistreze imaginile uimitoare.

Au fost foarte mulţi oameni de ştiinţă din, ce era atunci URSS. Ei au demonstrat abilităţi de psihokinezie (mişcarea obiectelor cu mintea), hipnoză la distanţă, şi fotografie Kirlian (fotografierea culorilor aurei umane). Totuşi, doi ani mai târziu, la cea de-a treia Conferinţă Psihotronică Mondială de la Tokyo, ei au lipsit. Se pare că a existat o restrângere a acestui tip de informaţii în Uniunea Sovietică.

Eu am prezentat o lucrare la Conferinţa de la Tokyo despre efectul auto-hipnozei asupra abilităţii de învăţare. Acesta a fost un prim pas în direcţia primirii de către mine a primului doctorat care a fost acordat vreodată în psihotronică. L-am primit de la o universitate din California autorizată de către Departamentul de Educaţie al statului să elibereze astfel de diplome.

Ai vrea să simţi propria ta energie psihotronică? Citeşte aceste instrucţiuni. Apoi lasă cartea din mână şi fă-le.

Exerciţiu pentru energie psihotronică

- Ridică-ţi braţul stâng la nivelul pieptului, cu palma deschisă şi spre dreapta. Ridică-ţi braţul drept la aceeaşi înălţime, cu degetele spre palma ta stângă, dar la o distanţă de cel puţin 30 de cm. Acum, în timp ce menţii degetele spre palma ta stângă, mişcă încet în sus şi în jos degetele mâinii tale drepte. Mişcă-le încet sau vei mişca aerul. Fii atent la palma

ta stângă pe măsură ce mişti în sus şi în jos degetele mâinii drepte. Ceva te gâdilă pe palma ta stângă. Este energia conştiinței tale, energie psihotronică.

Încotro se îndreaptă conştiința ta, acolo merge şi energia, chiar dacă lucrezi la o problemă din cealaltă parte a lumii. Îți poți imagina puterea conştiinței universale care umple tot spațiul? Acea energie a conştiinței era suficient de puternică pentru a crea universul. Şi aşa a şi făcut !

Cinci blocaje psihologice în Calea norocului pe care le poți îndepărta

Mai devreme, am făcut nişte exerciții pentru a îndepărta poluanții pe care îi dobândim şi care împiedică susținerea invizibilă să ajungă la tine.

Există de asemenea blocaje psihologice pe care le creăm noi înşine. Şi acestea interferează cu energia ta psihotronică care pleacă să creeze şi cu energia creativă invizibilă care caută să ajungă la tine.

Nu poți fi un metafizician eficace dacă nu îndepărtezi mai întâi aceste cinci blocaje psihologice. Mai întâi, permite-mi să le enumăr. Apoi, îți voi spune cum să le arunci, literalmente !

Pesimism. Te aştepți foarte puțin să ai succes, aşa că îți demonstrezi că ai dreptate eşuând. Ai o speranță foarte mică pentru un mâine mai bun, aşa că, lumea îți îndeplineşte dorința.

Respect de sine limitat. Nu ai o părere bună despre tine, aşa că viața te tratează nedrept. Nu obții destul de la viață. Imaginea ta de sine limitată, îți limitează reuşitele.

Ura de sine. Uneori stima de sine limitată, se transformă efectiv în ură de sine. Devii un recipient pentru propria ta vină, dispreț şi incriminare.

Teamă. Acesta este un blocaj subtil. El eclipsează lumina şi iubirea. Tu telegrafiezi teama ta către ceilalți. Chiar şi animalele o simt – în special animalele umane. Tu devii prada lor.

Anxietate. Grijile cauzează tensiune în corp şi foame în suflet. E ca şi când ai scuipa în faţă pe îngerul tău păzitor. Mai e de mirare că poate duce la probleme de sănătate care variază de la dureri de cap la infarct !

Te voi conduce într-o călătorie mentală plăcută. Nu în Oraşul Poveştilor, pentru că asta este ceva ce poţi face tu însuţi. Nu ai avut nici un ajutor din exterior când ai dezvoltat aceste blocaje psihologice, aşa că nu ai nevoie de nici un ajutor din lumea invizibilă pentru a renunţa la ele.

Dar ai nevoie să te relaxezi. Aşa că, citeşte aceste instrucţiuni şi apoi relaxează-te în modul obişnuit. Poţi să ceri unui membru al familiei sau unui prieten să îţi citească acest plan de acţiune.

 Plan de acţiune
pentru a te scăpa de blocajele psihologice

1. Adânceşte-ţi relaxarea, numărând descrescător de la 10 la 1.
2. Vizualizează că mergi la un lac şi că este o barcă acolo.
3. Decizi să te bucuri de o plimbare cu barca, aşa că împinge barca şi urcă în ea.
4. Iei vâslele şi începi să vâsleşti.
5. Barca pare îngreunată şi e dificil de vâslit. Îţi dai seama de ce. În barcă sunt mulţi saci mari cu balast.
6. Te întinzi şi ridici primul sac. Vezi că are eticheta ANXIETATE. Îl arunci peste bord. Dispare cu un pleoscăit puternic!
7. Vâsleşti din nou. Este mai uşor, dar încă este mai greu decât ar trebui să fie. Te întinzi după următorul sac. Este etichetat TEAMĂ. Pleosc !

8. Continuând, îți dai seama că încă este prea greu. Apuci următorul sac, etichetat PESIMISM, și îl arunci peste bord. Pleosc!
9. Acum plimbarea ta cu barca a devenit mai plăcută, dar ar putea fi totuși și mai ușor de vâslit cu mai puțină greutate. Te întinzi după următorul sac. Este etichetat URĂ DE SINE. Gata cu el. Pleosc!
10. Acum începi să prinzi viteză. Este doar o briză ușoară, dar barca se comportă ca și când ar fi contra vântului. Trebuie că este de vină ultimul sac. Te întinzi după el. Este etichetat STIMĂ DE SINE LIMITATĂ. Pleosc!
11. Acum te bucuri de o plimbare minunată cu barca. Luneci ușor deasupra apei. Este o zi minunată. Viața este mai ușoară. Deschide ochii, afirmând, „Complet treaz!"

Călătoria cu barca este un simbol al călătoriei prin viață. Acum ești liber de toți poluanții pentru o viață mai plină: teamă, anxietate, pesimism, ură de sine și stimă de sine limitată. Asta nu înseamnă că ai scăpat pentru totdeauna. Dacă îți vei permite să fii poluat pe viitor, iartă-te și apoi mai fă încă o plimbare cu barca.

Ești admirat în Orașul Poveștilor pentru că faci acest lucru. Ascultă. Poți să auzi cum ești aplaudat?

Cum să folosești lumina ca să lucreze pentru tine

La început, a fost lumina. Și lumina rămâne un element important al acestui univers creat, precum și al nivelului creativ.

Amintește-ți că învălui portalul cu lumină ori de câte ori intri în Orașul Poveștilor. Lumina este un element uzual al creativității și a ceea ce este creat, astfel încât acționează ca o legătură între cele două.

Nu există nici o putere a întunericului. Există doar puterea luminii. Eleanor Roosevelt spunea, „Este mai bine să aprinzi o lumânare decât să blestemi întunericul." În metafizică, aprindem mai mult decât o lumânare: luminăm cerul.

Vom discuta despre cum ne oferă lumina protecție impenetrabilă când suntem atacați metafizic. Dar acum vom începe să folosim lumina în alte moduri pozitive.

Exercițiii cu lumină

Să presupunem că eşti singur şi te simți neliniştit. Iată cum poți folosi lumina pentru a corecta această situație.

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează camera în care te afli. Fă-o să fie iluminată mai intens decât este de fapt.
3. Imaginează-ți că ai un potențiometru. Rotindu-l în sensul acelor de ceasornic, faci camera să fie şi mai luminoasă.
4. Rotind potențiometrul în sensul acelor de ceasornic, face camera să fie umplută de lumină albă strălucitoare.
5. Continuă să roteşti potențiometrul, făcând lumina din ce în ce mai strălucitoare, şi simțind lumina ca fiind o iubire caldă, protectoare în jurul tău.
6. Poți să îți închei sesiunea lăsând lumina aprinsă sau poți aduce potențiometrul înapoi în poziția sa inițială.
7. Oricum alegi, când deschizi ochii, te simți mai sigur şi mai protejat decât te-ai simțit vreodată înainte.

Acum că ai cunoscut puterea acestei lumini, poți să o faci să lucreze pentru tine în multe feluri. Chiar acum, te va ajuta să te conectezi cu Oraşul Poveştilor menținând portalul iluminat.

Ce ai spune să înconjori maşina ta cu lumină albă strălucitoare? Nu vei putea să o conduci neglijent, dar va adăuga un factor de siguranță când te afli în interior.

Dacă o persoană este certăreață, sau îți provoacă autoritatea, sau foloseşte un limbaj necuviincios, înconjoară imediat acea persoană cu o lumină albă strălucitoare. Acest lucru va detensiona situația. S-ar putea să obții chiar şi nişte scuze rapide.

Există un membru de sex opus cu care ai vrea să a o relație mai strânsă? Înconjoară acea persoană cu lumina ta. Alte întrebări?

Aplicațiile sunt nelimitate. Nu există momente în care utilizarea luminii albe a imaginației tale să fie contraindicată. Te ajută când te tunzi, când te examinează un doctor, când duci mașina la un mecanic, când mergi la cumpărături, când mănânci la un restaurant și așa mai departe.

Uneori, oamenii cei mai pozitivi trec printr-o perioadă de deprimare. În acest moment lumina devine foarte importantă pentru tine. Ar trebui să faci toate eforturile în acest caz pentru a aduce lumina în viața ta, nu doar în modul metafizic pe care l-am discutat adineauri ci și în modalități fizice.

Iată câteva din modalitățile fizice.

- Folosește farfurii albe sau în culori deschise la masă.
- Ieși afară cât mai mult posibil în zilele însorite.
- Poartă alb, sau îmbrăcăminte în culori deschise.
- Folosește haine de dormit și lenjerie de pat albă.
- Păstrează niște lumânări aprinse după lăsarea întunericului.
- Ieși afară fără pălărie.
- Ține toate rulourile, jaluzelele deschise și perdelele trase, la birou și acasă.
- Stai în compania persoanelor pozitive, entuziaste și iluminate.

Cum să faci iubirea să lucreze pentru tine

Acesta este un subiect care va apărea din când în când în capitolele următoare. Iubirea, împreună cu lumina, oferă adezivul care ține acest univers împreună ca un tot unitar. Din cele două, iubirea este ca și o forță de atracție puternică, chiar mai puternică decât legea gravitației.

Lasă lumina să fie un transmițător al iubirii. Ori de câte ori învălui ceva sau pe cineva cu lumină, lasă și iubirea să însoțească lumina.

Iubirea este linia telefonică ce face toate legăturile cu ceilalți să fie o conversație în ambele sensuri.

Gândește-te la iubire înainte să începi următorul capitol. Trimite lumină și iubire cuiva care are nevoie de ea.

Iubește-te pe tine însuți așa cum te iubesc eu.

Aplicăm această delimitare și asupra momentelor care utilizează lucrul sfânt al imaginației. Iată câteva exemple: Te ajută când te uneți, când te sanctifici un mediu, când duci mașina la un mecanic, când mergi la cumpărături, când mănânci la un restaurant și așa mai departe.

Uneori, gândul cel mai pozitiv trec printr-o perioadă de deprimare. În acest moment, lumina devine foarte importantă pentru tine. Ar trebui să faci toate eforturile în acest sens pentru a aduce lumina în viața ta, nu doar în modul meditației pe care l-am discutat adineauri ci și în modalități fizice.

Iată câteva din modalitățile fizice:

- Folosește farfurii albe sau în culori deschise luminoase.
- Lucrează afară cât mai mult posibil în zilele însorite.
- Poartă cât mai mult îmbrăcăminte în culori deschise.
- Folosește lumini ale dormitorului cât de pot albe.
- Păstrează toate luminile aprinse după lăsarea întunericului, să nu stai fără păcate.
- Ține toate ferestrele, jaluzelele și perdelele trase, la birou și acasă.
- Stai în compania persoanelor pozitive, strălucitoare, luminoase.

Cum să faci iubirea un lucru pentru tine

Aceasta este un subiect care va apărea din nou în cadrul capitolele următoare, iubirea, împreună cu lumina, oferă substanța care ține acest univers împreună ca un tot întreg. Din cele două, iubirea este ca și o forță de atracție puternică, chiar mai puternică decât legea gravitației.

Lasă lumina să fie din binecuvântări ca și iubirea. Dintr-o dată vei învăța ceva mai pe deplin. Cu lumină iubită și iubirea va înconjura lumina.

Iubirea este luna lumii doar pe fața ta, regula din celulele tale, să fie o conversație în ambele sensuri.

Gândește-te la iubire întreaga ca indicând unitatea dintre cel. Trimite lumina și iubire către cineva care are nevoie de ele.

Iubește-te pe tine însuți așa cum te iubesc eu

Capitolul 4

Cum să foloseşti Banca Universală pentru bogăţii grozave

O femeie din Chicago a fost invitată să conducă sesiuni spirituale în sudul Franţei timp de şase luni. Ea avea nevoie de banii pentru biletul de avion. M-a rugat să merg la Banca Universală să văd dacă natura spirituală a călătoriei ei, o face eligibilă pentru o bursă. Am acceptat să încerc în numele ei. În zece zile, ea a primit cadou trei pătrimi din costul biletului de avion de care avea nevoie.

Se va descurca cu restul sumei, dar nu voi şti până când nu se întoarce, ce anume din această călătorie a făcut ca ea să se califice şi să primească doar o susţinere parţială din partea Băncii Universale.

Poate că răspunsul se află într-o poveste care indică acel criteriu special pentru acţiunile Băncii Universale. Nu l-am găsit în miturile Chinezeşti despre Marele Dragon Chinezesc care se ridică din adâncurile pământului şi, la fel ca şi Şarpele Kundalini, ne activează centrele superioare spre atingerea împlinirii totale în conştienţă iubitoare.

Nu l-am găsit nici în legendele Nordice despre monştrii marini sau în leviatanii marini din Biblie, sau în poveştile Suedeze cu balene. Marea a fost întotdeauna simbolul conştientului iar adâncurile mării, subconştientul.

În poveştile despre magicianul Merlin, apăreau de fiecare dată toţi banii necesari. Care era secretul său? Nu îi datoram acestei femei o explicaţie referitor la faptul că a primit doar trei pătrimi din ceea ce a cerut. Ce i-am spus a fost faptul că nu ar trebui să ceară suma integrală în numerar şi imediat de la banca

universală ci mai degrabă ar trebui să arate încredere în aceasta, aşa cum şi banca îi arată încrederea pe care o are în ea.

Cum să îţi creşti limita de credit la Banca Universală

Această femeie, avea un scop asupra căruia s-a concentrat în viaţa ei, acela de a ajuta oamenii printr-o anumită abordare religioasă. Din cauză că scopul ei era în esenţă acelaşi cu al meu, cu toate că ea a ales un alt drum, nu am putut refuza cererea ei de ajutor prin intermediul Băncii Universale.

S-ar putea să vrei să ajuţi pe alţii folosind permisul tău de intrare în Oraşul Poveştilor; acest lucru este în întregime la alegerea ta. Să foloseşti permisul pentru ale persoane, ale căror scopuri nu sunt cel puţin paralele cu al tău, ar constitui o încălcare a încrederii şi ar putea duce la suspendarea privilegiilor tale.

Care sunt scopurile tale? Nu mă refer la plata facturilor lunare, găsirea unui partener sau călătoriile. Mă refer la scopul de care ai nevoie pentru a afirma sau a-l considera ca şi scopul tău în viaţă. Un scop în viaţă este ceea ce consideri tu că este scopul principal în viaţă.

Să presupunem că eşti un manager de credit la banca universală. Cum ai clasifica următorii oameni pentru limite de credit, pe baza scopurilor vieţii lor?

Mark: Scopul vieţii sale - să devină un star la Hollywood.

Greg: Scopul vieţii sale - să devină un inventator cu multe brevete.

Sara: Scopul vieţii sale - să aibă propriul ei taxi.

Hannah: Scopul sale - vieţii să fie o soţie şi mamă iubitoare.

Jason: Scopul vieţii sale - să fie un autor renumit.

Te rog acum să îi clasifici. Nu m-am oferit să îi clasific eu pentru tine. Dar hai să parcurgem acest proces împreună, în aceeaşi ordine în care sunt pe listă.

Dorinţa lui Mark de a fi un star la Hollywood exprimă o nevoie de a fi iubit. Desigur, este important să fii iubit. Dar de milioane de oameni? Acesta este mai mult un scop centrat pe sine decât un scop centrat pe Creator. Există o măsură de „a te expune" pentru

a face pe plac oamenilor, care merită o oarecare recunoaştere. Deci, pe fişa de credit – redus spre mediu.

Dorinţa lui Greg de a fi un inventator şi a deţine multe patente exprimă scopul de a face din această lume, o lume mai bună în care să trăim. La prima privire, Greg ar pute fi clasificat să se bucure de cel mai înalt nivel de creditare posibil, dar din cauză că exprimă obiectivul său referindu-se la numărul de brevete, scopul devine unul pecuniar. Ben Franklin a patentat cuptorul franklin şi celelalte invenţii ale sale pentru că a dorit ca aceste îmbunătăţiri în calitatea vieţii să fie disponibile cât mai multor oameni cu putinţă. Greg primeşte – mediu.

Scopul vieţii lui Sara de a avea propriul ei taxi este de înţeles, dar destul de individual şi destul de limitat. Ea primeşte credit limitat.

Şi scopul lui Hannah pare să fie limitat. Dar în aspectul său creativ, scopul de a fi mamă şi soţie sunt două dintre cele mai nelimitate scopuri disponibile femeilor. Credit nelimitat.

Jason vrea să fie un autor renumit. Acest lucru trebuie clarificat. Ar putea fi un scop la fel de centrat pe sine ca şi cel al lui Sara. Ar fi cazul acesta dacă nu ar exista un scop mai înalt pentru ceea ce va scrie. Romantism, romane de aventuri şi mistere, probabil că toate acestea ar duce doar la o clasificare de credit limitat în ochii managerului de credit al băncii universale. Totuşi, romane care conţin în ele o lecţie de viaţă sau care insuflă o cunoaştere mai adâncă a Creatorului şi a nivelurilor de inteligenţe, este probabil să merite limite de credit mai mari; cărţi care te învaţă să dezvolţi o abilitate sau biografii care descriu formule de succes sau cărări spirituale, sunt de obicei foarte apreciate şi de Creator.

Iată un sumar al calităţilor, scopurilor de viaţă, care duc la o clasificare înaltă de credit la banca universală.

- Dorinţa ta de a depăşi limitele stricte şi de a explora noi frontiere.
- Dorinţa ta de a face o viaţă mai bună nu doar pentru tine ci şi de a face această lume o lume mai bună în care să trăim.
- Dorinţa ta de a te bucura de ceea ce există, de a face lucrurile altfel în viitor şi de a nu renunţa niciodată.

- Dorința ta de a urma inspirația și îndrumarea de la Inteligența Superioară pe măsură ce mergi mai departe.
- Dorința ta de a privi în mod pozitiv viața și de a-i ajuta pe alții și de asemenea și pe tine însuți.

Măsura în care nevoile personale vor fi satisfăcute de către Banca Universală

Nevoile personale variază de la spray de țânțari la o casă nouă, de la ajutoare la suflete pereche, de la bani de chirie la capital pentru a cumpăra o firmă.

Pentru a menține lucrurile simple, s-ar părea că discuțiile despre bani se încadrează în regulile generale ale băncii universale. Dar este vorba mai puțin despre bani decât la ce vor fi folosiți banii.

Dacă începe să pară că vorbim mai mult despre conștiință decât despre zâne care aduc cadouri, manageri de credit angelici și magicieni ai banilor, începi să vezi lumina.

Încep să am un atac al parametrilor științifici. Permite-mi să citez un om de știință a cărui carieră cuprinde atât științele tehnice cât și psihologice, Dr. Willis Harmon, președintele Institutului de Științe Noetice. El spune, „În cele din urmă, realitatea din spatele lumii fenomenale este contactată nu prin simțurile fizice ci prin intuiția profundă. Conștiința nu este produsul final al evoluției materiale; mai degrabă, conștiința a fost prima !"

Deci, din punct de vedere științific, întrucât conștiința este o forță creativă primară, prin simplul fapt de a crede în banca universală, dovedim realitatea ei. Nu doar că dovedim realitatea ei, ci prin natura conștiinței noastre, definim natura managerului de credit și condițiile pe care acesta le impune pentru a efectua plățile.

Tu și eu nu creăm doar Orașul Poveștilor și instituțiile sale minunate prin faptul că le imagină, ci creăm însăși darurile pe care mergem acolo să le primim.

Crearea unor rezultate foarte mari

Nu te speria. Cu toate că şi conştiinţa ta este implicată profund, magia conştiinţei este uimitoare. Ştii la fel de puţine despre propria ta conştiinţă pe cât ştii despre lună sau stele.

Când Dr. Carl Simonton a predat în Houston pentru prima dată psihoneuroimunologia pacienţilor săi bolnavi de cancer, aceştia au fost atât de surprinşi de modul în care depinde succesul lor de utilizarea propriei conştiinţe, încât trei pătrimi au plecat înainte de începerea sesiunii.

Accesul tău în Oraşul Poveştilor este asigurat.

Succesul tău la banca universală, la casa universală a înţelepciunii şi alte surse de putere din acel oraş este asigurat.

Dar succesul este un factor relativ. Succesul poate fi doar impresionant. Succesul poate fi absolut fenomenal. Eu sunt interesat să te ajut să urci pe scara succesului. Vreau să poţi să fii capabil să îţi dai seama că succesul este absolut fenomenal de fiecare dată.

Cum te înţelegi cu vecinii tăi? Nu, nu schimb subiectul. Vreau să fac o clarificare esenţială. De obicei vecinii se înţeleg unii cu ceilalţi, dar sunt anumiţi factori care ar putea împiedica o apropiere sociabilă reală.

Dacă o familie poartă haine neobişnuite, acesta este un impediment în a deveni foarte apropiat cu alţi oameni. Sau dacă aceştia au tunsori ciudate, au parcat în faţa casei o camionetă, merg la un alt locaş de cult, au o altă culoare a pielii, vorbesc o altă limbă sau urmează un alt stil de viaţă diferit cultural.

Cu alte cuvinte, dacă vecinii tăi sunt foarte diferiţi de cum eşti tu, s-ar putea să nu fii capabil să te raportezi cu uşurinţă la ei.

Ai crede că şi Creatorul se comportă cam în acelaşi fel faţă de tine? Cu cât eşti mai puţin asemenea creatorului, cu atât ai mai puţină susţinere în nivelul invizibil!

Asta chiar este ceva – să devii asemenea Creatorului. Care sunt calităţile Creatorului? Şi cum le obţii?

Cu toţii avem o cunoaştere intuitivă a binelui şi răului; a iubirii şi a urii; a fi parte din soluţie sau a fi parte din problemă; a fi

pozitiv sau negativ; a fi creator sau distrugător; a fi de ajutor sau a pune piedici.

Astfel, avem cu toții cel puțin o idee intuitivă referitor la ce fel de persoană ar trebui să fim pentru a fi mai asemănători Creatorului. Dacă totuşi mai ai nevoie de ajutor în a vedea persoana asemănătoare Creatorului, foloseşte un lider spiritual precum Isus, Buddha sau Mohammed. Care au fost calitățile lor? Cât de mare crezi că era limita lor de credit la banca universală?

Alte bonusuri care vin cu o linie de credit mai mare

Predam în Hong Kong şi m-am decis să mă odihnesc în camera mea de hotel în timpul pauzei de prânz. În timp ce stăteam pe pat, m-am ridicat brusc.

Gândul, „Se întâmplă ceva cu schița seminarului, notele şi manualul tău!" mi-a umplut mintea.

Am sărit în picioare, am ieşit din cameră, am chemat liftul şi am mers direct în sala de conferință unde avea loc cursul. Desigur, materialele mele nu mai erau acolo unde le lăsasem.

Am ieşit din încăpere, întrebând mental unde erau. Automat am mers pe holul hotelului, am dat un colț şi m-am oprit în fața unui birou. Era biroul hotelului pentru a ajuta oamenii de afaceri.

Am intrat. Era o secretară în spatele unui birou. Când m-am apropiat de ea, am văzut în spatele ei un xerox şi în aparat erau materialele mele de curs. În timp ce îi explicam că acele hârtii au fost însuşite în mod ilegal de la mine, a intrat un cursant şi ruşinat a recunoscut fapta.

Observă ce nu a mai trebuit să fac. Nu a trebuit să merg în Oraşul Poveştilor. Nu a trebuit să am nici cea mai mică suspiciune că un act clandestin ar putea avea loc. Nu a trebuit să cer ajutorul nici unei persoane. Toate s-au făcut pentru mine. Trebuie să mai întrebi de către cine?

Există acolo, o inteligență care nu doarme niciodată. Cu cât imiți mai multe din trăsăturile ei, cu atât mai mult această inteligență acționează ca o completare a inteligenței tale. Te bucuri de „coincidențe" nenumărate, „sincronizări" nesfârşite şi felurite „întâmplări fericite."

În orice moment dat, indiferent unde eşti, se dovedeşte de fapt a fi Oraşul Poveştilor.

Un sunet simplu care te pune pe aceeaşi lungime de undă a creatorului

„Sunt aşa cum sunt," spui tu. „Cum mă pot schimba în imaginea a ceva ce nu sunt?"

O persoană s-ar putea să aibă nevoie să parcurgă mai mulți „paşi de transformare".

Dacă vorbim despre urcarea pe scara succesului material, aceşti paşi de transformare pot fi şcoli, universități sau alte instituții de învățământ. Dar vorbim despre urcarea pe scara succesului spiritual. Fapte, cunoştințe şi cifre nu sunt implicate aici; timpul şi spațiul nu sunt implicate. Ce este implicat : este mintea sau conştiința.

Cât de mult durează să îți schimbi un gând? Nu durează deloc. Timpul nu este implicat. Cât de departe îți poți extinde conştiința? Cât de departe este nevoie. Distanța nu este implicată. Ia o decizie mentală şi acest lucru s-a împlinit.

Cel mai simplu pas de transformare ar fi unul care este parțial în nivelul material, ceea ce face să fie mai uşor să ne raportăm la el şi parțial energie sau conştiință, care îl face eficient în nivelul spiritual.

Un astfel de pas transformator este un sunet special. El se scrie O – M şi se pronunță OOOO-MMMM.

OM este numit sunetul universal sau mantra. El merită acest titlu pentru că într-adevăr are o semnificație universală. Dacă universul ar scoate un sunet – adică, dacă galaxiile ar scoate un sunet pe măsură ce se rotesc şi dacă Sistemul nostru Solar ar scoate un sunet şi dacă aceste sunete macrocosmice ar fi amestecate cu sunetele microcosmice ale electronilor care se rotesc în jurul nucleelor lor atomice şi moleculele în timp ce vibrează – sunetul cel mai apropiat de acesta, pe care îl poate modula vocea umană este un O-O-O-M-M-M prelung.

Totul vibrează pe acest sunet universal. Dacă ai putea scoate acest sunet, OM suficient de mult, ai auzi această vibrație

în cameră. Foloseşte un difuzor cu volumul dat tare şi nu va mai fi nici o îndoială despre acest lucru.

Întinde braţele în faţa ta, cu palmele în jos şi când intonezi sunetul OM, vei simţi o furnicătură în palme, care de fapt este pielea ta care vibrează.

Acesta este aspectul microcosmic al sunetului. Aspectul mai mare şi mai spiritual al sunetului este acordarea acestuia cu Universul. Pronunţând sunetul OM, te acordezi pe lungimea de undă a Universului. Fiind pe lungimea de undă a Creatorului, poţi fi mai apropiat de vecini.

Exersează sunetul OM acum. Lasă partea cu „O” să dureze aproximativ de trei ori mai mult decât sunetul „M”. Inspiră adânc înainte să începi, astfel încât să poţi scoate sunetul OM pentru cel puţin şapte secunde. Începe cu gura deschisă puţin mai larg decât trebuie să fie. Acest lucru adaugă un sunet „OU” la început, acesta este felul în care practicanţii spirituali tibetani Hindu pronunţă acest sunet.

După exersarea intonării mantrei OM, începe să o foloseşti de la una la trei ori pe zi pentru a-ţi creşte centrarea spirituală. Iată cum.

♣ Plan de acţiune

Folosirea mantrei „OM”pentru centrare spirituală

1. Aşează-te pe un scaun confortabil, într-un loc în care ai intimitate atât vizuală cât şi auditivă.
2. Închide ochii, inspiră adânc şi expiră.
3. Gândeşte-te câteva secunde la cât de vast este universul şi la Creatorul său.
4. Din respect pentru Creator şi creaţie, inspiră adânc şi pronunţă cu voce tare mantra Om, prelungind-o atâta timp cât poţi în mod confortabil.
5. Repetă de două ori, pronunţând mantra Om de trei ori în total.
6. Deschide ochii şi stai liniştit un minut sau două.

Durata totală a acestui plan de acțiune nu este mai mare de trei sau patru minute. El are un impact asupra ta. De asemenea are un impact asupra universului. Amândoi însemnați acum mai mult unul pentru celălalt. Universul devine un mijloc de susținere invizibil mai puternic pentru tine, şi tu devii un creator mai de încredere. Tocmai ți-a crescut limita de credit la banca universală.

Câteva sfaturi despre utilizarea Băncii Universale

Ai observat la banca ta că atunci când stai la rând pentru a aştepta să ajungi la un funcționar, eşti filmat de o cameră? Desigur, acest lucru se face ca banca să poată avea o evidență a persoanelor prezente în cazul unui jaf sau al unui alt eveniment nedorit.

Nu există o astfel de cameră de supraveghere la banca universală. Asta din cauză că banca deja ştie cine eşti; de fapt, are un întreg dosar despre tine. Acesta este pe o pagină dedicată în întregime ție în cartea vieții. Mai mult, nu trebuie să stai la rând şi să aştepți să se elibereze un ghişeu. Administratorul băncii deja ştie că vei veni, şi la fel ştie că vor veni şi celelalte persoane şi a pus personal suficient la ghişee. Program de lucru? Nu există.

Asta este natura inteligenței superioare în nivelul invizibil. Chiar şi serialul *Star Trek* pare să fie elementar prin comparație.

Să presupunem că ai chef să faci o excursie în Las Vegas. Jocuri de noroc, aruncatul zarurilor şi jocurile mecanice îți provoacă emoții plăcute. Nu sunt nişte emoții ieftine – ai nevoie de bani, mai mulți decât îți permiți să cheltui în acest moment. Aşa că te decizi să încasezi un cec la banca universală.

Urmezi procedura pentru a intra în Oraşul Poveştilor. Mergi la banca universală. Spre uimirea ta, este închisă. Păi stai un pic, nu a spus domnul acela, Stone, că este întotdeauna deschis? (Nu. El a spus că nu există program de lucru.) Timpul nu există în acest nivel invizibil dar alte limite care nu sunt fizice, există.

Care ar fi motivul.

Motivul tău pentru a merge la banca universală ca să obţii bani pentru jocuri de noroc este ceea ce nu trebuie să faci. Îmi pare rău. Banca este închisă.

Din propria mea experienţă, banca universală nu are nimic împotriva Las Vegas-ului. De fapt, am descoperit că Las Vegas poate fi folosit temporar ca şi o sucursală de către banca universală.

Ted, un prieten de-al meu, avea nevoie să cumpere o maşină nouă. Vechea lui maşină avea nevoie de reparaţii care costau enorm, pentru a o menţine într-o bună stare de funcţionare. El a mers la banca universală şi a încasat un cec pentru suma de care avea nevoie. După cum te-ai putea aştepta, banii pe care îi primeşti efectiv la banca universală sunt bani imaginari. Ei se materializează ulterior.

După câteva zile, Ted mi-a spus că avea o dorinţă bruscă de a merge la Las Vegas peste week-end. Mi-a telefonat când s-a întors. El a câştigat o sumă egală cu cecul pe care îl încasase la banca universală.

O regulă generală ce trebuie urmată când faci retrageri de la banca universală este aceea că nevoia, nu lăcomia este motivul din spatele acesteia.

Nevoia poate să fie chiar o necesitate pentru supravieţuire, dar nu este neapărat nevoie să fie o chestiune de viaţă sau de moarte. Poţi încasa un cec pentru a plăti nişte facturi care te apasă.

Banii se materializează.

Poţi încasa un cec pentru a plăti o taxă universitară. Banca susţine dezvoltarea cunoştinţelor şi conştiinţei.

Banii se materializează.

Poţi încasa un cec pentru a plăti o călătorie ca să îi vizitezi pe cei dragi. Băncii îi place să ajute în relaţii.

Banii se materializează.

„Nu s-a întâmplat nimic," s-a plâns Lorraine. „Am încasat un cec pentru a plăti taxele pe proprietate ale vecinei mele."

„Eu nu inventez scuze pentru banca universală," i-am răspuns eu. „De ce nu mergi pur şi simplu la bancă să îi întrebi?"

Lorraine a făcut exact acest lucru. A primit un răspuns. „Mi-a venit în minte gândul că o lipseam pe vecina mea de o lecție pe care avea nevoie să o învețe. Crezi că am inventat eu acest lucru?"

Mai auzisem acest răspuns înainte. Răspunsul meu era simplu. „Nu, nu ai inventat acest lucru."

Când avem de rezolvat problemele vieții, trebuie să folosim ambele emisfere ale creierului nostru. Folosim partea stângă, logică, pentru a căuta cunoştințele speciale care ne ajută să ne îndreptăm spre o soluție. Folosim partea dreaptă, intuitivă, creativă, pentru a ne conecta la înțelepciunea care impregnează cosmosul.

Când emisfera dreaptă, prin imaginație, caută răspunsul, acesta vine. Ceea ce vizualizezi, crezi şi te aştepți, se materializează atunci.

Ar putea fi schimbări de la anomalie la normalitate în corpul tău, cum este cazul ciberfiziologiei. Sănătatea se materializează.

Ar putea fi rezolvarea unei probleme financiare, cu ajutorul băncii universale din Oraşul Poveştilor. Banii apar în nivelul fizic.

Conştiința, creează prin intermediul imaginației.

Cum să menții banii în flux continuu către tine

Ai o abilitate sau un talent care se dovedeşte a fi un bun valoros pentru tine? Ai ajutat vreodată pe alții să dezvolte un astfel de talent similar?

Ca muzician, autor, poet sau artist, ajutând o altă persoană să înceapă în acelaşi domeniu simți că creşte competiția, care este deja destul de acerbă?

Iată răspunsul, prin intermediul unei poveşti. Un cuplu tânăr a semnat un contract de închiriere într-un nou centru comercial, pentru noul lor magazin de pantofi. Afacerea mergea groaznic. Ei erau finanțați suficient încât să reziste primele şase luni până la un an, prin care orice nouă afacere trebuie să fie pregătită să

treacă. Dar la sfârşitul anului, ei erau departe de a-şi câştiga traiul.

Când au auzit că alte două spaţii libere din centrul comercial tocmai fuseseră închiriate unor companii de pantofi, s-au descurajat complet. Aceasta era ultima picătură. Cum ar putea trei afaceri să scoată profit? Ei s-au decis să schimbe locaţia.

În timp ce căutau o altă locaţie pentru afacerea lor cu pantofi, s-a întâmplat un lucru interesant. S-au deschis celelalte magazine şi acum propriul lor magazin a început să prospere. Ei şi-au dat seama că acolo unde magazinul lor atrăsese puţini clienţi pentru pantofi, trei magazine de pantofi au atras de zece ori mai mulţi clienţi. Morala: cu cât mai mulţi, cu atât mai bine.

Am ajutat multe persoane, să devină scriitori publicaţi. Şi veniturile mele din drepturi de autor au crescut. Acelaşi lucru poate fi valabil pentru orice persoană dotată care ajută o altă persoană să dezvolte un talent similar.

Faci export? Arată-mi cum. Oferi francize? Arată-mi cum. Reuşeşti să faci publicitate cu succes? Arată-mi cum.

O singură regulă: Nu îmi cere mie, sau oricărei persoane pe care vrei să o ajuţi, să îţi dea bani. Împărtăşeşte-ţi cunoaşterea, fără o taxă.

Pentru că eu sau persoana pe care o ajuţi nu te plăteşte, universul trebuie să te plătească. În nici un caz nu poţi fi creativ, productiv sau ajuta pe alţii fără să îţi primeşti recompensa pe care o meriţi. Dacă cei care primesc informaţiile nu te răsplătesc, universul te răsplăteşte în mod automat.

Şi universul plăteşte mult mai mult decât minimul pe economie.

Dacă nu ai un talent special, o calificare sau o abilitate pe care să o împărtăşeşti cu alţii, nu este totul pierdut. Iată alte câteva posibilităţi.

- Participă ca însoţitor pentru o persoană de vârsta a treia.
- Citeşte pentru o persoană oarbă.
- Alătură-te unei organizaţii de caritate.
- Mergi ca voluntar la un spital din apropiere.

- Ajută o persoană născută în altă țară să învețe limba oficială.
- Stai din proprie inițiativă peste program pentru a grăbi realizarea unui proiect.
- Fă mai mult la lucru decât ți se cere.
- Donează mâncare și alte materiale folositoare unei asociații de caritate.

În funcție de fapta pe care ai făcut-o, poți primi cadouri surpriză. Lisa a primit un obiect de artă vechi de la un colecționar în vârstă la care s-a oferit să fie însoțitoare. Andrew a câștigat la loterie după ce a ajutat o familie să se mute.

Sau, ți se pot întâmpla alte lucruri bune, un fel de „după faptă și răsplată". Poate să ți se restituie un împrumut care ai uitat de mult că l-ai dat. Sau poate să primești o returnare de impozit. Sau un unchi pe care nu l-ai cunoscut prea bine, poate să îți lase o sumă mare.

Consideră toate acestea ca plăți către tine din partea universului, prin banca universală, pentru servicii prestate.

Nu există persoană pe care poți să o ajuți, care să fie în afara reciprocității universale.

Cu toții suntem uniți.

Faptul că ești unul dintre cei buni îți asigură calitatea continuă de membru în Orașul Poveștilor

Un film cu gangsteri. Are loc o urmărire. Tipii cei răi sunt prinși iar tipii cei buni câștigă în cele din urmă.

Un roman – despre o văduvă inocentă care este compromisă de un ticălos care urzește. Ea este salvată de erou. Din nou, tipii cei buni câștigă în cele din urmă.

Tema este aceeași în toate domeniile, de la versurile din creșă la povești, la cărțile polițiste și la opere.

Dar merge chiar și mai departe de atât. Nu este doar o temă americană, este o temă internațională. Nu este doar o temă a nivelului vizibil, este și o temă a nivelului invizibil.

Tipilor cei răi le este interzisă intrarea în Oraşul Poveştilor. Tipii cei buni au calitatea de membru pe viaţă.

Dacă deja ai primit calitatea de membru pe viaţă în Oraşul Poveştilor, ai acces la toată magia acestuia. Asta pentru că eşti unul dintre cei buni.

Există forţe hipnotice în această lume materială, vizibilă, care încearcă să ne programeze în direcţia greşită. Trebuie să fii conştient de aceste forţe negative şi să faci nişte re-programări pentru a-ţi menţine statutul de tip bun.

Iată câteva dintre forţele la care trebuie să fii atent şi ce trebuie să faci dacă descoperi că una dintre acestea te-a prins cu ghearele sale.

Lăcomia. Banii sunt un mare seducător. O persoană nu trebuie să jefuiască sau să fure pentru a fi un tip rău. Pur şi simplu prin ridicarea preţurilor atunci când nu este necesar, sau când eşti foarte cărpănos, poate ridica câteva semne de întrebare în tărâmul invizibil.

Pompozitatea. Nu există oameni speciali. Tipii cei buni sunt oameni simpli, din viaţa de zi cu zi. Dacă cineva se poartă superior, îi aşteaptă o aducere la realitate. Şi poate fi destul de bruscă.

Agresivitatea sexuală. Plăcerile cărnii formează obiceiuri. Uneori este „imposibil" să rezişti atracţiei fizice dintre sexe – şi cineva are de suferit.

Desigur, acestea trei sunt doar începutul. Dar cunoşti restul poveştii.

Ce s-ar putea să nu ştii, este ce să faci în acest caz. Cum programezi *îndepărtarea* acestor forţe nedorite, de tip rău şi cum programezi *integrarea* abilităţii de a te comporta în mod corect?

Foloseşte-ţi computerul mental. Lumea vizibilă, materială, te programează în permanenţă intrând în legătură cu computerul tău mental. Şi tu îl poţi accesa.

Bei cafeaua de dimineață. Ai auzit știrile. Apoi urmează vremea, dar mai întâi o reclamă. „Golden Cream este înghețata cea mai bogată pe care o poți savura. Este ușor de luat în lingură și are un gust delicios." S-ar putea ca nici măcar să nu îi acorzi atenție, dar data viitoare când cumperi înghețată, devii parte din statisticile care demonstrează că merită să îți faci reclamă.

Înainte ca ziua să se fi terminat, tu ai fost bombardat cu reclame la televizor, reclame la radio, anunțuri din ziare, anunțuri de pe autobuze și marile afișe de pe stradă. Amestecurile pentru tort vor fi ținute în mână modele foarte atrăgătoare; ciocolata va fi oferită de mâini prietenoase, irezistibile, berea va fi pusă în fața ta astfel încât să devină un adevăr evident: Berea și iubirea merg mână în mână. Toate acestea sunt programări.

Nu ar fi atât de rău dacă această programare neinvitată și nedorită ar fi limitată la cumpărarea de produse. Idei care afectează moravurile, convingerile și comportamentul sunt transmise către noi douăzeci și patru de ore pe zi și scapă facultăților noaste critice. Astfel, ele sunt mai subtile.

Toate acestea se adună sub forma unei invazii a minților noastre, care ne pot face să devenim ne-eligibili pentru calitatea de membru în Orașul Poveștilor.

Deci, ce facem referitor la acest lucru?

Putem să ne programăm în două feluri. Ambele modalități implică o relaxare adâncă. Odată relaxați, putem folosi cuvinte afirmate mental sau imagini vizualizate mental.

Te vom duce în fața unei oglinzi magice în următorul capitol. Ea se află în casa înțelepciunii din Orașul Poveștilor. Acolo vei învăța cum să te reprogramezi cu imagini mentale. Chiar acum vom învăța să ne reprogramăm folosind cuvinte spuse mental.

Sunt trei pași, dintre care doi deja îi știi: 1. Relaxează-te, 2. Autosugestionează-te, 3. Încheie. Deja știi cum să te relaxezi și deja știi cum să închei sesiunea de relaxare. Dar cum face o persoană să se autosugestioneze?

O autosugestie este o informație nouă pentru computerul tău mental. Întrucât computerul tău mental te crede, este ca și când ai obține noi comportamente și chiar noi convingeri.

Cum să te protejezi împotriva influențelor nedorite

Ți-ai pierdut stăpânirea şi ai lovit un membru al familiei. Nu îți stă în fire să faci aşa ceva, şi totuşi ai făcut acest lucru. Cum vei folosi autosugestia pentru a te asigura că de acum înainte îți vei controla comportamentul şi nu vei recurge la violență?

Autosugestia înseamnă să vorbeşti cu sinele tău. Sinele tău este mintea ta. Mintea ta trece prin creierul tău. Creierul tău este computerul care te guvernează. El acceptă autosugestia şi te guvernează în consecință.

Vorbeşte cu tine însuți chiar acum. Spune „Nu îmi place tortul." Fă-o acum, pe tăcute sau cu voce tare. Acum repetă. Din nou. Încă o dată.

Ai spus-o de patru ori. Desigur, încă îți place tortul. Dar fac pariu că nu îți place mai mult decât îți plăcea acum un minut şi foarte probabil data viitoare când te întâlneşti cu un tort, îți vei aminti de acest moment. S-ar putea chiar să eziți.

Tehnica de bază pentru utilizarea autosugestiei este să te relaxezi atât de adânc încât ambele părți ale creierului tău să fie expuse la instrucțiunile date în autosugestie.

Dai, te-ai relaxat, dar acum trebuie să te relaxezi mai adânc pentru a-ți reprograma eficient computerul tău mental.

Îmi pare rău să arunc cu mai multă metodologie spre tine, dar trebuie să cunoşti încă câteva tehnici suplimentare de adâncire dacă vrei să te protejezi împotriva unor astfel de influențe nedorite ca:

- Reclame pentru mâncăruri care îngraşă şi care dăunează sănătății.
- Propagandă care să te facă să fumezi.
- Presiuni ca să consumi excesiv bere şi băuturi alcoolice.
- Tentații ca să cheltui mai mult decât ar trebui din cauza unor strategii de marketing.
- Modalități inteligente de a-ți manipula mintea referitor la chestiuni politice, religioase sau personale.

Iată câțiva pași suplimentari pe care poți să îi adaugi la procedura de relaxare din Capitolul 1 care te va aduce la un nivel mai adânc şi la care programarea poate avea loc.

- Înainte de a închide ochii, oboseşte-i uitându-te cu atenție la un punct de pe peretele din fața ta. Nu exagera. Când îți simți pleoapele grele, lasă-le să se închidă.
- Adaugă o perioadă de numărare descrescătoare. Poți începe la 20, 50 sau chiar la 100 şi să numeri încet descrescător până când ajungi la unu.
- Imaginează scene pasive, naturale, relaxante. Natura oferă o multitudine de astfel de scene. Alege scene pe care le-ai văzut efectiv în trecut.
- Afirmă pe parcurs, „De fiecare dată când mă relaxez astfel, merg mai adânc, mai repede."
- Foloseşte o activitate de coborâre pentru a imagina. Te poți imagina cum cobori pe o scară rulantă sau într-un puț de mină sau un lift dintr-un magazin unde sistemul audio anunță ce se găseşte la fiecare etaj.

Acum, referitor la abordarea verbală a autosugestiei.

Cuvinte care te reprogramează în direcția cea bună

Pentru că am început cu „tortul", să continuăm cu autosugestia în domeniul mâncării. Cum îți reprogramezi obiceiurile alimentare folosind cuvinte într-o stare de relaxare adâncă?

Iată câteva lucruri pe care le poți afirma mental pentru a schimba de la mâncăruri care îngraşă la cele care nu îngraşă, de la mâncăruri nesănătoase la sănătoase şi de la cele care consumă energie la cele care îți oferă energie. S-ar putea ca problema ta să nu fie mâncarea. Este o chestiune simplă să foloseşti aceeaşi abordare de bază pentru alte stări nedorite prin schimbarea cuvintelor astfel încât să se potrivească problemei.

Pentru a mânca mai puțin sau a mânca mai corect, reprogramează-te în felul următor:

- „Sunt de acord să anulez aceste mâncăruri problemă (numeşte-le). Ele numai au gust bun pentru mine. Le refuz de fiecare dată când îmi sunt oferite."
- „De acum înainte, nu voi mai fi atras de mâncărurile pe care am convenit că le anulez. Voi fi perfect satisfăcut cu mâncărurile care ştiu că nu îngraşă şi sunt hrănitoare. Această satisfacţie va fi atât emoţională cât şi din punct de vedere al foamei."
- „O cantitate moderată de mâncare nutritivă îmi va da aceeaşi satisfacţie ca şi atunci când mâncam mai mult. Nu voi mai ajunge la acea stare de balonare care o simţeam după fiecare masă grea."
- „Ori de câte ori mi se face foame între mese, voi inspira adânc şi voi expira, ştiind că această falsă senzaţie de foame va dispărea atunci."

Aceste afirmaţii sunt puse în paragrafe separate şi în citate separate. Împreună, ele sunt prea greu să ţi le aminteşti şi să rămâi relaxat. Aşa că revizuieşte-le pe rând pentru a le utiliza individual în sesiuni separate de autosugestie.

Pe de altă parte, dacă ai un prieten sau un membru al familiei care poate să ţi le citească, atunci trebuie să ţi le citească pe toate patru. Cititorul îţi va permite ca tu să repeţi mental fiecare propoziţie.

♣ Plan de acţiune

pentru a te reprograma împotriva efectelor nedorite

1. Relaxează-te.
2. Adânceşte-ţi relaxarea folosind una sau mai multe tehnici menţionate anterior.
3. Repetă mental autosugestiile menţionate anterior, una pe sesiune sau chiar toate.
4. Sfârşit. Aminteşte-ţi să spui, „ Sunt complet treaz, simţindu-mă mai bine decât înainte."

Cum să te protejezi împotriva altor influenţe externe nedorite

Efortul de a ne face să ne schimbăm obiceiurile alimentare pentru a face ca anumiţi producători de alimente să aibă de câştigat, este poate cea mai puternică dintre toate campaniile îndreptate împotriva noastră. Pentru acest motiv, procedurile de mai sus au folosit alimentele ca subiect.

Cu toate acestea, ce se întâmplă dacă liniile de înaltă tensiune îţi afectează liniştea sufletească? Eşti neajutorat în aţi recâştiga liniştea şi pacea naturală? Desigur că poţi face ceva.

În acest caz particular, pasul 3 pentru autosugestiile tale ar trebui să fie ceva de genul:

> „Eu controlez liniştea mea sufletească. Blochez toate energiile iritante care vin din surse exterioare nedorite. Stabilitatea mea mentală, controlul emoţional şi starea de calm rămân puternice."

Repetă această afirmaţie de trei ori pe zi timp de o săptămână, apoi o dată pe zi.

Să presupunem că eşti supus temporar fumatului pasiv. Cu toate că, marile companii de tutun spun că nu este aşa, cercetări medicale confirmă faptul că prezenţa în apropierea fumătorilor poate fi dăunătoare nefumătorilor. Ajută la minimizarea acestei dăunări, programându-te cu aceste cuvinte.

> „Îmi cer scuze plămânilor pentru că îi expun la fumul altcuiva. Protejaţi-vă membranele atâta timp cât durează această expunere. Fie ca procesul de vindecare să predomine şi fie ca starea voastră obişnuită de sănătate şi aspectul rozaliu, să fie neafectate."

Desigur, vei adăuga imagini mentale adecvate, ale unor plămâni sănătoşi, cu aspect rozaliu.

Iată încă un exemplu al unei posibile influenţe externe împotriva ta pentru care trebuie să te reprogramezi astfel încât să rămâi pe drumul pe care l-ai ales.

Oamenii tind să fie negativişti. Eşti înconjurat de oameni care:

- Vorbesc despre eşec şi nu despre succes?
- Exprimă în mod repetat pesimismul?
- Se plâng sau comentează, ca un mod de viaţă?
- Sunt mai mult destructivi şi nu constructivi?

În acest caz, iată câteva comenzi protectoare de autosugestie pe care ţi le poţi da pentru a rămâne imun la poluanţii lor asupra vieţii.

„Gândurile negative şi sugestiile negative nu au nici o influenţă asupra mea. Întotdeauna menţin o abordare pozitivă faţă de viaţă. Sunt una cu Creatorul şi rămân ferm ca şi un creator pozitiv."

Nu pot fi enumerate aici toate forţele negative cu care ne pot bombarda oamenii sau mediul înconjurător. Este suficient că acum ai câteva exemple despre ce poţi face pentru a neutraliza efectele acestora. Aceste abordări pot fi adaptate cu uşurinţă pentru a se potrivi oricărei situaţii şi îţi pot furniza mijloacele de a te proteja şi prin autosugestie să îţi programezi sau să reprogramezi starea ta naturală şi comportamentul tău.

Îţi mulţumesc că participi la propria ta bunăstare. Ajutorul se îndreaptă acum spre tine. Creatorul îi ajută pe cei care se ajută pe ei înşişi. Tu te ajuţi pe tine însuţi. Astfel poţi acum să foloseşti ajutorul magic pe care îl ai în Oraşul Poveştilor.

În paginile care urmează, nu vom furniza doar imagini mentale pentru a creşte puterea cuvintelor pe care le foloseşti pentru autosugestie, ci vom face o călătorie în Oraşul Poveştilor pentru a obţine susţinere invizibilă.

Capitolul 5

Cum să foloseşti Staţiunea vieţii şi sănătăţii eterne

Îţi mai datoram două procese din Capitolul 4. Primul este o excursie la Banca Universală. Al doilea este reprogramarea, utilizând imaginile mentale. Primul – o călătorie de încasare a cecului la Banca Universală – a fost înadins amânat până acum pentru a fi sigur că îţi vei construi mai întâi creditul făcând fapte demne de un om bun.

Al doilea – cum să adaugi imagini mentale reprogramării prin autosugestie – a fost amânat înadins până la acest capitol deoarece este deosebit de folositor în problemele de sănătate.

Ai nevoie de mai mulţi bani? Ai rămas în urmă cu plata facturilor? Bugetul îţi este „întins" prea mult? Amâni cumpărarea a ceva ce este important pentru tine? Hai să facem acum acea călătorie la Banca Universală.

Paşii pentru a obţine satisfacerea unei nevoi la Banca Universală

Iată un Plan de Acţiune pentru a-ţi satisface o anumită nevoie financiară. Observă că atunci când mergi la ghişeu la Banca Universală, nu completezi suma de care ai nevoie. Scrii pe cec scopul banilor – nevoia pe care ţi-o doreşti satisfăcută. Iată câteva exemple:

„Am nevoie să îmi fac izolaţie la casă împotriva termitelor":

„Am nevoie să îmi actualizez computerul":

„Am nevoie să plătesc taxa de şcolarizare a fiului meu".

Când pleci de la bancă, să ai convingerea că această nevoie va fi satisfăcută. Continuă să faci ceea ce îţi vine să faci, dar acum cu o atitudine încrezătoare şi lipsită de griji. Nu încerca să ghiceşti cum va rezolva Banca. Zânele şi îngerii lucrează pe căi misterioase!

♣ Plan de acţiune

pentru a-ţi satisface nevoile la Banca Universală

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează.
3. Cu portalul către Oraşul Poveştilor, învăluit în lumină albă strălucitoare, intră înăuntru.
4. Mergi în grădină şi ia-ţi cheia de la picătura de apă, de la unul dintre trandafiri, care reflectă toate culorile.
5. Mergi către clădirea Băncii Universale.
6. Stai în faţa acesteia şi contemplă bogăţia universului.
7. Intră în Banca Universală urcând scările de piatră până la porţile de la intrare.
8. Odată ce eşti înăuntru, mergi la o masă şi completează un cec, scriind pe el nevoia pe care o ai.
9. Mergi la ghişeu şi dă cecul unui casier zâmbitor.
10. Întoarce-te în grădină, lăsându-ţi cheia la unul din trandafiri.
11. Treci înapoi prin portal, lăsându-l deschis şi afirmând mental, „Conştiinţa mea este una cu conştiinţa universală. Energia vieţii universale curge prin mine pe măsură ce merg mai departe".
12. Deschide ochii, simţindu-te minunat. Vizualizează-ţi nevoia satisfăcută. Fii convins că nevoia îţi va fi satisfăcută.

Cum să foloseşti vizualizarea şi imaginația pentru a te reprograma

Vrei să scazi în greutate? Relaxează-te şi vizualizează-te la greutatea ideală.

Vrei să nu mai fumezi? Relaxează-te şi vizualizează-te scăpat de acest obicei.

Vrei să ajuți un muşchi întins să se vindece? Relaxează-te şi vizualizează-te mişcându-te normal.

Vizualizarea este creativă. Controlează-ți vizualizarea; foloseşte-o pentru a rezolva o problemă. Vizualizarea soluției acelei probleme ajută la concretizarea acesteia.

Toate modurile de a te reprograma, folosind cuvinte mentale, pot fi la fel de eficiente utilizând imagini mentale.

Utilizând atât cuvinte mentale, cât şi imagini mentale, în starea de relaxare adâncă este cel mai puternic mod de a îți schimba comportamentul, şi funcționează prin reprogramarea computerului tău mental să se comporte aşa cum vrei tu, şi nu cum ar vrea alții să te comporți.

Dacă nu te poți vizualiza nemuşcându-ți unghiile, nepierzându-ți cumpătul, sau neajungând târziu la lucru, las-o baltă. Asta nu înseamnă ca ai o imaginație slabă, ci înseamnă că ai o motivație slabă.

Cathy se roşea la față din orice. Într-o situație față-în-față, chipul ei se făcea roşu ca racul. Faptul că ştia că acest lucru se va întâmpla, făcea să se întâmple efectiv. A devenit atât de ruşinată de acest fapt încât a început să evite oamenii. Totuşi, nu avea intenția să rămână singură în viață. Îşi dorea o viață socială, aşa că a decis să facă ceva în privința asta.

Şi-a dat seama că începuse să roşească de pe vremea când era copil. Atunci roşea când vorbea cu părinții. Era oare aceasta o reacție la persoane cu autoritate? Putea foarte bine să fie chiar asta, deoarece acum roşea imediat când era cu oameni cu autoritate sau care puteau avea autoritate.

Abordarea sa pentru programare a fost să utilizeze autosugestii care îi întăreau încrederea în sine. „Nu am niciun motiv să mă simt inferioară sau să fiu timidă. Poate că aveam nevoie să roşesc când eram copil, dar acum nu mai este nevoie şi devine din ce în ce mai rar". Şi-a vizualizat fața rămânând la culoarea ei normală în timp ce vorbea cu bărbați, cu persoane mai în vârstă, cu oricine.

Această combinație de cuvinte şi imagini mentale a reuşit să o scape pe Cathy de acest comportament stânjenitor. A continuat să roşească în situațiile în care orice fată ar roşi. A vrut ajutor să se reprogrameze pentru a scăpa şi de acest lucru, dar prietenii au convins-o să accepte ceea ce venea în mod natural.

Moartea accidentală nu vine natural. Să presupunem că primeşti un pliant în poştă care are scris cu litere mari, negre:

Moartea accidentală este ucigaşul numărul 1
în rândul oamenilor sub 45 de ani

Să presupunem că ai sub 45 de ani. Îți dai seama că astfel eşti programat să crezi că moartea accidentală este o probabilitate mare pentru tine. Când deschizi pliantul, îți vezi numele la început, fidel reprodus acolo de computer şi inserat în mod repetat în conținutul scrisorii. Zing!

Să îți spun ce aş face eu dacă numele ar fi al meu.

În primul rând, nu aş citi scrisoarea. Credința în probabilitatea accidentelor sporeşte şansa ca acestea să se întâmple. Aşadar, necitind scrisoarea, o împiedic să devină o profeție care se poate realiza.

Apoi, mă relaxez ca să mă detoxific de ceea ce literele acelea mari şi negre s-ar putea să-mi fi făcut deja. După ce îmi adâncesc relaxarea, vizualizez un film mental. Mă văd pe mine însumi conducând maşina în siguranță, intrând în cadă sau la duş în siguranță, urcând şi coborând diferite scări în siguranță.

Înainte de a deschide ochii, îmi dau singur următoarea auto-condiționare spunându-mi mental: „Nu îmi este teamă de accidente. Sunt întotdeauna precaut şi conştient. Am grijă să fiu în siguranță".

Repet acestea de trei ori pentru consolidare. Este ca o anulare a acelor litere mari şi negre.

Programarea negativă poate proveni din multe surse în afară de mediile de comunicare. Oamenilor le place să vorbească cu tine despre problemele sau bolile lor. Îşi descarcă povara pe tine. Poți alege să o cari şi să suferi cu ei sau cu prima ocazie să închizi ochii şi să refuzi să porți o asemenea povară şi să te vizualizezi liber de ea.

Evenimentele de la serviciu te pot face să treci printr-o perioadă mai dificilă. Greşelile, pierderile, şi competiția acționează ca deprimatoare ale ego-ului. Dacă sunt prelungite, acestea pot cauza depresie acută şi epuizare mentală. În cel mai bun caz, acestea pot cauza pesimism şi disperare.

De ce sunt eu acum negativist vorbindu-ți despre aceste elemente negative? Ce au acestea de a face cu zânele şi îngerii şi magicienii – forțele pozitive din lumea invizibilă?

Răspunsul te-ar putea uimi: acestea acționează ca o barieră împotriva primirii ajutorului din celălalt nivel – de la zâne şi îngeri şi magicieni.

Vezi de ce vreau să te relaxezi şi să te reprogramezi după fiecare asemenea atac din partea lumii vizibile?

Artileria ta în bătălia împotriva negativismului

Iată câteva afirmații specifice şi imagini puternice pe care le poți utiliza – una, cealaltă, sau ambele – pentru a te reprograma să ajungi înapoi la starea ta normală de optimism, atunci când ai fost atacat de negativism.

Iată patru zone obişnuite, de posibile capcane de negativism, şi ce poți face în privința lor, urmate de instrucțiuni generale care le cuprind pe toate.

Pesimismul

Cuvintele. „Sunt un pesimist. Îmi fac griji. Când deschid ochii, nu voi mai fi un pesimist. Voi fi un optimist. Mă voi schimba de la a-mi face griji cu privire la efecte negative, la a mă aştepta la

efecte pozitive şi succese. Consolidează aceste afirmaţii în ziua următoare în felul acesta: „Nu mai sunt un pesimist şi un îngrijorat. Sunt un optimist. Mă aştept la efecte pozitive".

Imaginile. Derulează în minte un film despre ziua de mâine, de succes. Include un ceas care arată ce se întâmplă în fiecare oră. De exemplu, ceasul arată ora 9 dimineaţa. Lucrul merge bine. Totul va fi mai bine decât de obicei.

Pierderea personală

Cuvinte. „Supravieţuiesc pierderii pentru că eu deţin controlul. Devin calm, mai puternic emoţional, şi mai sigur pe mine. În fiecare zi, din toate punctele de vedere, devin mai sigur pe mine, mai fericit şi mai încrezător".

Imagini. Vizualizează-te răspunzând la întrebări şi ajutând mulţi oameni. Aceştia vin la tine pentru că sunt atraşi de puterea ta.

Puterea de a iubi

Cuvinte. „În fiecare zi îmi dezvolt din ce în ce mai mult respectul de sine şi simţământul propriei valori. Pot iubi şi pot fi iubit mai bine. Primesc la fel de multă dragoste de la oameni pe câtă le dăruiesc lor şi mie însumi".

Imagini. Vizualizează-te iertând şi fiind iertat de persoana care a vătămat o relaţie. De asemenea, vizualizează-te pe tine la o petrecere fiind înconjurat de admiratori iubitori.

Epuizarea mentală şi pierderea creativităţii

Cuvinte. „Simt un nou interes şi atracţie spre munca mea. În fiecare zi, devin mai entuziasmat". De asemenea, „Când mă relaxez, îmi sporesc creativitatea zilnică şi îmi vin idei. Rezolv probleme. Nivelul invizibil mă ajută trimiţându-mi răspunsuri şi soluţii"

Imagini. Vizualizează o lumină strălucitoare care coboară din cosmos şi te învăluie în ea.

General

Cuvinte. „Cred în puterea creativă a imaginaţiei şi vizualizării mele. Mă aştept la rezultate pozitive. Fac progrese chiar dacă eu pot vedea acest lucru sau nu. Aşteptările mele sunt mari".

Imagini. Identifică problema, apoi schimbă imaginea cu aceea a soluţiei, cu felul în care vrei ca lucrurile să fie. Menţine mental imaginea cu această soluţie câteva secunde. Mai târziu, în timpul zilei, când problema îţi mai vine în minte, elimin-o revizualizând imaginea cu soluţia.

Ucigaşul cu care toată lumea se confruntă zilnic

Toate sursele de programare negativă menţionate în Capitolul acesta şi cel anterior sunt cauze potenţiale ale bolilor. Acestea pot fi reunite sub un singur nume, şi acela este STRESUL.

Stresul este un ucigaş. Mai ales stresul prelungit. Este un fapt medical cunoscut că stresul prelungit reduce numărul de globule albe din sânge. Acestea sunt anticorpii sau „poliţia" care se luptă cu microbii şi alcătuiesc fie un sistem imunitar puternic, fie unul slab.

Sub stres prelungit, o persoană poate cădea pradă foarte uşor bacteriilor invadatoare. Ca şi cum asta n-ar fi destul de rău, organele vitale se pot îmbolnăvi deoarece şi ele sunt slăbite.

Combaterea stresului este un eveniment plăcut. Reprogramarea şi auto-condiţionarea sunt evenimente plăcute. Acestea sunt relaxante fizic şi agreabile mental.

Orice eveniment plăcut interferează cu efectele letale ale stresului, însă nu tinde să le şteargă, aşa cum o fac reprogramarea şi auto-condiţionarea. Un studiu a găsit că o sărbătoare plăcută în familie poate spori puterea sistemului imunitar pentru următoarele două zile. Alergatul, pescuitul, sau alte activităţi de petrecere a timpului liber pot cauza un răspuns

pozitiv imediat în sistemul imunitar, la fel ca şi activităţile sociale plăcute.

De partea opusă, critica din partea şefului sau întâlnirile frustrante cu colegii cauzează unele din cele mai mari daune funcţiei imunitare. La fel o fac şi volumul de lucru mare şi termenele limită iminente.

Atunci când exista o perioadă de trei până la cinci zile, cu evenimente stresante, apăreau răcelile. Perioada de incubare pentru o răceală este de una până la trei zile.

Dar nu aştepta să faci o răceală. Stresul nu se anunţă, însă dacă bănuieşti că unele evenimente te fac să fii stresat, nu aştepta până ce gâtul îţi este inflamat sau tensiunea îţi creşte sau simţi că vei face o cădere nervoasă – relaxează-te.

Relaxează-te aşa cum ai învăţat în Capitolul 1 ca parte din vizualizarea controlată. Sau, relaxează-te aşa cum ai învăţat în Capitolul 4 ca parte a procedurii de reprogramare, cu tehnicile sale valoroase de adâncire a relaxării.

Relaxarea este antidotul stresului.

Cum te poate ajuta staţiunea vieţii şi sănătăţii eterne din Oraşul Poveştilor ca să vindeci efectele stresului

Dacă te afli sub stres, reacţia ta la evenimente este în răspunderea ta personală. Nu poţi fi ajutat să simţi plăcere în loc de durere.

Poţi decide să reacţionezi diferit la evenimente pentru ca acestea să nu mai fie stresante. Sau poţi să ieşi din mediul în care există stres. Acest lucru, este bineînţeles dificil sau chiar imposibil pentru unii oameni care au slujbe foarte stresante precum controlorii de trafic aerian, ofiţerii de poliţie, pompierii etc.

Dacă nu faci nici una, nici alta, şi constaţi că sănătatea ta are de suferit, aminteşte-ţi că ai o carte de membru în Oraşul Poveştilor, unde miracolele în vindecare au loc zilnic în staţiunea vieţii şi sănătăţii eterne.

În această staţiune există aparate de exerciţii care oferă o terapie excelentă pentru ceea ce te afectează la exterior. Există o farmacie plină cu balsamuri, tonice, şi remedii miraculoase. Există

o oglindă magică pe perete care face ca vizualizarea vindecărilor interne să se manifeste printr-o sănătate mai bună în corpul tău. Există o cadă cu apă caldă în care, atunci când îți imaginezi că te afli în acest jacuzzi magic, problemele nervoase se reduc sau dispar.

Alegerea îți aparține. Foloseşte aceste facilități imaginare aşa cum îți dictează intuiția. Îți voi povesti cum le-au folosit alții cu succes.

Pete avea o inflamație cronică a cotului de la jocul de tenis. Era pe punctul să renunțe la acest joc când a aflat despre vizualizarea controlată. În doar o vizită la stațiunea vieții şi sănătății eterne a reuşit să scape de această problemă. Şi-a cumpărat o alifie specială de la farmacie, şi-a întins-o mental pe cot şi a lucrat pe maşina de tenis. Acum joacă tenis în realitate.

Nancy avea probleme la genunchi. A decis că o bandă de alergare ar fi potrivită pentru ea. Vizualizarea sa controlată a părut să o ajute încă de la prima încercare. Încurajată, ea a persistat. După câteva şedințe timp de o săptămână, nu mai avea probleme la genunchi.

După cum vezi, farmacia are remedii pentru toate nevoile tale. Dacă te afli în Oraşul Poveştilor şi intri în farmacie, probabil că nu ai nici cea mai mică idee ce să iei de acolo.

Opreşte-te. Întreabă-te ce ai nevoie. Aşteaptă un răspuns. Răspunsul care vine pare a fi ca unul pe care l-ai inventat tu însuți. Nu-ți fă griji. Este răspunsul corect. (Aminteşte-ți că la acest nivel relaxat, mintea ta este conectată la inteligența superioară).

Odată ce îți vine răspunsul, de-abia ai timp să ceri produsul vindecător că îți şi apare în mână.

Jacuzzi-ul magic nu are nevoie de explicații. Însă ai nevoie de ajutor ca să foloseşti la maxim puterile terapeutice ale oglinzii magice de pe perete.

O oglindă magică ce reflectă sănătatea îmbunătățită

Există un nou concept medical care câştigă tot mai repede acceptare printre tot mai mulți profesionişti. Se numeşte ciberfiziologie. Acesta spune că mintea exercită asupra corpului un control asemenea unui computer. Este necesară vizualizarea mentală consolidată prin afirmații mentale, atât cuvinte cât şi imagini direcționate către partea aflată în suferință. Este cu un pas uriaş înaintea a ceea ce se numea psihoneuroimunolgie, care se referea numai la revitalizarea sistemului imunitar.

Stațiunea vieții şi sănătății eterne a recunoscut ciberfiziologia cu mult înainte ca acest termen să fie inventat. Oglinda sa magică de pe perete sporeşte creativitatea imaginilor mentale vindecătoare.

Pentru a folosi oglinda magică de pe perete, te relaxezi. Identifici organul sau țesuturile în suferință din corpul tău şi începi să le încurajezi să se vindece. Nu vorbeşti mental ca un îmblânzitor de lei cu biciul în mână, ci vorbeşti ca şi cum ți-ai cere scuze (la urma urmei, tu ai cauzat problema de sănătate permițând să fii stresat sau având alte atitudini negative) şi vorbeşti iubitor, pentru că această parte a corpului tău este un prieten bun.

Probabil că acum nu ai o problemă de sănătate, aşa că nu e nevoie să faci Planul de Acțiune care este prezentat acum. Lasă-l să acționeze ca o instrucțiune pentru o eventuală vindecare ulterioară de care ai putea avea nevoie.

Cum să foloseşti oglinda magică pentru a vindeca

Vom folosi un caz ipotetic al unui os rupt şi vom da paşii care trebuie urmați pentru a accelera vindecarea cu ajutorul oglinzii magice de pe perete. Nu vor fi date anumite cuvinte pe care să le foloseşti, pentru că îți poți exprima intenția cu propriile tale cuvinte.

♣ Plan de acțiune

pentru o vindecare mai rapidă utilizând oglinda magică de pe perete

1. Relaxează-te. Rămâi în pat dacă trebuie să stai în pat.
2. Vizualizează cu ochii minții.
3. Învăluie portalul către Oraşul Poveştilor cu lumina ta albă strălucitoare şi pătrunde înăuntru.
4. Mergi în grădină şi ia-ți cheia de la picătura de apă de la unul din trandafiri, care reflectă toate culorile.
5. Mergi către clădirea cu numele Stațiunea vieții şi sănătății eterne.
6. Opreşte-te şi gândeşte-te o clipă la sursa vieții eterne.
7. Intră în clădire şi vizualizează o oglindă magică pe perete, în fața ta, în partea direct opusă intrării.
8. Aşează-te pe scaun pe partea opusă oglinzii care se întinde pe perete până la podea. Priveşte-te în oglindă.
9. Îndreaptă-ți atenția către rana de la os. Salută-ți osul ca pe un vechi prieten. Cere-ți iertare mental pentru ghinionul inevitabil ce a avut loc.
10. Încurajează mental osul să se vindece.
11. Priveşte în oglindă. Îți vezi osul. Pe măsură ce priveşti, îți vezi osul răspunzând la rugămintea ta. Vizual începe să se vindece.
12. Priveşte reflexia osului tău în oglindă pe măsură ce continuă să se vindece. Oglinda îți arată osul devenind încet perfect.
13. Vezi osul în oglindă fiind acum perfect. Mulțumeşte-i osului pentru că s-a vindecat.
14. Ieşi din Stațiunea vieții şi sănătății eterne, oprindu-te să te gândeşti o clipă la sursa vieții eterne.

15. Întoarce-te în grădină, lăsându-ți cheia la unul din trandafiri.
16. Treci înapoi prin portal, lăsându-l deschis şi afirmând mental, „Conştiința mea este una cu conştiința universală. Energia vieții universale curge prin mine pe măsură ce merg mai departe".
17. Deschide ochii, simțindu-te minunat. Fii convins că osul tău rupt se vindecă acum mai repede ca niciodată.

Cauzele bolilor şi cum să le neutralizăm

Aşa cum am menționat anterior, relaxarea este marele antidot pentru stres. Este într-adevăr o fântână a tinereții.

Dar care este antidotul pentru pana la maşină care te face să întârzii, ceea ce te face să fugi pe scări, să te împiedici, să cazi, şi să-ți rupi osul?

Care este antidotul pentru o ceartă aprinsă cu soția, un coleg, un vecin sau un prieten, care te face să îți ridici tonul, îți măreşte pulsul şi tensiunea arterială şi te face să fii pe punctul de a avea un infarct sau un atac cerebral?

Şi care este antidotul pentru anxietatea dinaintea unei întâlniri importante, care îți cauzează durere acută în stomac şi simptoame ca de ulcer?

Nimic din ce am spus în această carte nu se vrea a fi un înlocuitor al îngrijirii medicale, ci este un supliment al acesteia. Cea mai bună abordare dintre toate este să eviți sau să neutralizezi cauzele bolilor, pentru ca să nu trebuiască să te confrunți cu simptoamele sau efectele acestora.

Cum reuşeşti să faci asta?

Obții ajutor de la celălalt nivel.

Capitolul 6

Cum să profiţi de Centrul de Comerţ Universal

Poate că te întrebi ce au de-a face profitul şi pierderea comercială cu celălalt nivel – al zânelor, îngerilor şi magicienilor. Realitatea este că schimbul material are loc în mod constant în lumea materială, iar participarea la acesta poate fi foarte probabil o parte din misiunea ta pe Pământ, incluzând, bineînţeles, câştigarea traiului pentru tine şi familia ta.

Plantele extrag apă şi minerale din pământ şi le înapoiază în aer şi în pământ. Apa se evaporă din pământ şi mări şi se întoarce în pământ şi mări sub formă de precipitaţii. Căldura pleacă de la pământ şi este înlocuită de căldura de la soare.

Să crezi că toate acestea se află în afara tărâmului îngerilor este o greşeală. În calitate de ajutoare ale Creatorului, aceştia sunt sprijinitori pentru întreaga creaţie.

Dar ce se întâmplă de exemplu când tu, ca brutar, îţi investeşti abilităţile în făină şi cuptoare şi vinzi pâinea pentru un profit? Este oare acest lucru în afara domeniului Creatorului? Bineînţeles că nu. Este un circuit.

Circulaţia este o caracteristică fundamentală a universului, fie că este vorba de o galaxie ce se roteşte, de rotirea pământului, de vânturile care bat, sau de cămăşile care se vând.

De aceea, atunci când oferi din timpul sau banii tăi, fără să ceri nimic în schimb, vei primi ceva în schimb chiar dacă vrei sau nu. Este o lege naturală.

Tu şi eu facem parte dintr-o unică organizaţie care are grijă de ai săi. Tot ceea ce vezi, auzi, atingi, sau miroşi, chiar dacă pare a fi separat, face parte din această organizaţie.

Unul din cele mai bune moduri de a vedea unitatea tuturor lucrurilor este să vezi planeta Pământ din spaţiul cosmic.

Când astronautul Rusty Schweikert a plutit în afara navetei Apollo, când aceasta a avut o defecţiune, la sfârşitul anilor 1960, a privit planeta Pământ şi a văzut că nu există graniţe. A simţit unitatea cu toţi oamenii de pe Pământ, precum şi cu toate creaturile vii şi toate obiectele de pe Pământ.

Când priveşti îndelung la propria ta viaţă, vezi imaginea globală. Faci parte dintr-o singură conştiinţă care străbate întregul univers.

Oamenii de ştiinţă obişnuiau să spună că acţiunea la distanţă era imposibilă. Acum, când aceştia separă doi electroni care se rotesc în jurul nucleului unui atom şi le schimbă orbita, un electron ştie întotdeauna ce face celălalt. Aceştia rămân în simetrie, ca şi cum ar fi imagini perfecte în oglindă unuia altuia.

Universul este o reţea de câmpuri de energie şi particule materiale. Inclusă în această reţea universală este conştiinţa umană – conştiinţa ta.

Şi astfel conştiinţa ta poate accesa sursa întregii cunoaşteri, iar vizualizările tale controlate pot deveni recuperări miraculoase, bunăstare spontană, şi coincidenţe magice.

Poţi oare să nu iubeşti restul din ceea ce eşti tu? Este posibil să nu iubeşti energia inteligentă, iubitoare, pe care o numim Univers?

Centrul de comerţ universal îţi aparţine

Pentru cei care iau fără să dea, pentru cei ce îi exploatează pe alţii pentru propriul câştig, şi pentru cei care epuizează resursele fără a le reface în natură, Oraşul Poveştilor este o minciună şi centrul de comerţ universal este un zvon.

Voi, ceilalţi, urmaţi-mă.

În următoarea călătorie în Oraşul Poveştilor vei vizita centrul de comerţ universal şi vei participa la un schimb care îţi va fi profitabil într-o mare măsură.

Dă ceva de valoare şi vei primi ceva de valoare. Acel ceva poate fi să ajuţi pe cineva să se vindece, şi să primeşti în schimb o ameliorare rapidă a propriei tale sănătăţi automat. Acel ceva poate fi efectuarea unui împrumut financiar, şi nu doar să ai un gir

universal, ci şi un bonus peste dobânzile prescrise. Acel ceva poate fi inventarea unui mod de a îmbunătăți calitatea vieții, şi vei obține îmbunătățirea propriei calități a vieții.

De fapt, centrul de comerț universal îți aparține. Mergi în Oraşul Poveştilor, intră în centrul de comerț universal şi în mod garantat vei primi plata pentru o afacere corectă, pentru o idee nouă, pentru un act de considerație sau pentru un cadou dat cu drag. Există o singură unitate de măsură: motivul.

Cu cât este mai mare altruismul motivului, cu atât mai mare este rata de rentabilitate.

Să luăm ca exemplu vindecarea. Dacă ai nevoie să te vindeci pe tine personal, mergi la stațiunea vieții şi sănătății eterne. Dar dacă doreşti să ajuți o altă persoană, mergi la centrul de comerț universal. Vindecarea de obicei presupune motivul suprem, astfel primeşti o rată de rentabilitate ridicată. Presupunând că ai o stare de sănătate bună, te vei bucura de o sănătate şi mai înfloritoare.

Pe lângă acest beneficiu personal, va fi şi un beneficiu către umanitate ca întreg. De exemplu, un val de oameni care ajută la vindecarea altor oameni a venit odată cu apariția Sistemului Silva. Aceasta a devenit o medicină alternativă spirituală.

Aducerea medicinii alternative în curentul principal al serviciului de sănătate publică din America a făcut în acel moment un impresionant pas înainte odată cu crearea în Washington, D.C. a biroului de medicină alternativă, în anul 1992. Totuşi, crearea acestuia a pus în umbră activitățile sale ulterioare pe măsură ce s-a diminuat şi a devenit doar un alt birou al guvernului.

Abia în mai 1993 biroul a sponsorizat o conferință de patru zile în Washington cu titlul impresionant „Medicină alternativă, bunăstare şi reforma sistemului de sănătate: pregătirea pentru un viitor trainic."

Câteva discursuri remarcabile de la acea conferință au prezentat idealurile medicinii alternative. Marilyn Ferguson, editorul Comunicatului Creier/Minte *(Brain/Mind Bulletin)* şi autor al scrierii „Conspirația celor născuți în zodia Vărsătorului" (*The Aquarian Conspiracy*), prezicea că medicina alternativă va introduce următoarea schimbare de paradigmă în această

societate şi că această schimbare ar putea fi în direcţia deservirii – singurul lucru, a spus ea, care uneşte fiinţa umană şi societatea cu planeta.

Moderatorul conferinţei, James Gordon, de la Şcoala de Medicină din Georgetown, a avut un discurs de introducere care a arătat cum vechiul model bio-medical nu mai este actual. Conceptul pacientului care ascultă de doctor este distructiv. El a sugerat ca acesta să fie înlocuit cu conceptul parteneriatului între doctor şi pacient.

Între timp, biroul de medicină alternativă a început să ia măsuri suplimentare pentru a reduce monopolul aparent al medicinii alopate. Tratamentele homeopate au devenit rambursabile prin intermediul asigurărilor sociale. Spitalele au devenit mai orientate spre pacient şi unele dintre acestea, ca şi enormul Centrul medical Queens din Honolulu, au început să încorporeze abordări alternative şi de asemenea să permită pacienţilor să aibă un cuvânt mai greu de spus în propriul lor tratament.

Există acelaşi fel de surescitare referitor la acest lucru, aşa cum a existat referitor la brusca distrugere a Zidului Berlinului, unificarea Germaniei şi dezmembrarea URSS.

Este evident că o forţă a lucrat, ceva care transcende puterile celor din armată şi din stat şi, în schimb, urmează voinţa poporului, starea de spirit a oamenilor, conştiinţa umanităţii.

Medicina alternativă – o abordare a sănătăţii dorită de oameni – s-a schimbat de la un parcurs lent, la unul foarte accelerat, de la profesionişti sceptici, la unii cooperanţi şi de la ignoranţă la suficiente cunoştinţe pentru a face alegeri eficiente.

Foarte probabil o armată de îngeri respiră uşuraţi.

Dar nu te aştepta ca o armată de buni samariteni să lucreze pentru tine când intri în centrul de comerţ universal din Oraşul Poveştilor. Unul va fi suficient.

Jeremy vroia ajutor pentru a-l vindeca pe vărul său de o bursită dureroasă. Jeremy locuia în New York. Vărul său în Los Angeles. Jeremy ştia că nesiguranţa şi teama vărului său au creat bursita şi că era nevoie de o schimbare în conştiinţă, aşa că i-a

scris propria sa rețetă: O vizită la centrul de comerț universal. Aici el va schimba cunoştinţele sale despre bursită pentru alinare pentru vărul său.

În interior, el a mers la un separeu deschis. Activând vizualizarea controlată, el a chemat un înger. Imediat, un înger grațios a apărut cu o eleganță angelică. Vizualizarea lui controlată a parcurs apoi următorii paşi, fiecare dintre ei durând doar câteva momente:

A. Recunoştinţă pentru răspunsul angelic.
B. Identificarea vărului după nume, sex, adresă şi vârstă.
C. Identificarea problemei de bursită şi cauza probabilă a acesteia.
D. O imagine a vărului său ținându-se de umăr în timp ce îngerul pluteşte deasupra lui.
E. O mişcare bruscă a îngerului, care pare să emită ceva.
F. O imagine a vărului său cum îți ia mâna de la umărul care îl durea.
G. Vărul său mişcând umărul care îl durea şi zâmbind ca şi când ar fi descoperit că nu mai are nici un fel de disconfort.

Atenție, paşii de la C la G din vizualizare sunt specifici problemei de sănătate pe care vrem să o tratăm. O altă problemă de sănătate presupune identificarea ei (C), simptomul major al acesteia (D) o acțiune din partea îngerului vindecător (E), o indicare a îmbunătățirii bolii (F) iar la final o imagine a revenirii la starea de normalitate (G).

În planul de acțiune care urmează, aceşti paşi A până la G vor fi specificați, ştiind că vei reveni înapoi la aceşti şapte paşi cu modificările din paşii C-G pentru a se potrivi stării de anormalitate implicate.

Iată procedura pentru a ajuta la vindecarea unei alte persoane aflată la distanță. Înainte de a începe, analizează motivul tău. Dacă faci această faptă mărinimoasă pentru a primi ceva în schimb, s-ar putea să începi pe picior greşit. Ai mai multe şanse de reuşită dacă ajuți persoana să se vindece doar de dragul vindecării.

♣ Plan de acţiune
pentru vindecarea la distanţă

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează.
3. Cu portalul deschis către Oraşul Poveştilor învăluit în lumina ta albă strălucitoare, păşeşte prin el.
4. Mergi în grădină şi ia cheia ta din picătura de apă de la unul dintre trandafirii care reflectă toate culorile.
5. Mergi la centrul de comerţ universal.
6. Stai în faţa lui şi contemplă puterea de vindecare a energiei vitale universale.
7. Intră în centrul de comerţ universal şi intră într-un separeu privat deschis.
8. Cere să se prezinte un înger. Aşteaptă până apare unul în vizualizarea ta controlată.
9. Fă paşii de la A la G aşa cum sunt specificaţi anterior, adaptând paşii de la C la G pentru a reflecta anomalia despre care este vorba.
10. Mulţumeşte îngerului. Ieşi din clădire.
11. Reîntoarce-te în grădină, lăsând cheia ta la unul dintre trandafiri.
12. Treci prin portal, lăsându-l deschis şi afirmând mental, „Conştiinţa mea este una cu conştiinţa universală. Energia vitală universală se revarsă asupra mea pe măsură ce merg mai departe."
13. Deschide ochii, simţindu-te grozav. Vizualizează cererea ta cum este îndeplinită. Fii convins că cererea ta va fi îndeplinită.

Factorul critic din viața ta pe planul al doilea după sănătate

Centrul de comerț universal are o altă activitate importantă care este la mică distanță, pe locul doi, față de acțiunea ta de a ajuta pe cineva să se vindece. Aceasta este să te ajute să îți duci la bun sfârşit scopul tău în viață.

Mulți oameni îşi vând sufletul. Acest lucru ar putea părea doar un mod de exprimare, dar când cineva lasă deoparte un principiu pentru a obține un mare câştig monetar, sau pentru a obține putere, sau pentru a satisface o poftă trupească, acea persoană renunță la scopul vieții sale şi schimbă scopul Creatorului cu un scop egoist.

Dacă ai sentimentul că duci o viață care a deviat de la cursul ei, dacă simți că ți-ai pierdut calea sau dacă ai fost deviat de la drumul tău de către familie sau prieteni care te-au influențat, atunci nu eşti cinstit cu tine însuți. De fapt trăieşti viața altcuiva şi nu a ta.

Se poate să fii între ciocan şi nicovală. Întotdeauna amânăm schimbarea până mâine, iar ziua de „mâine" nu vine niciodată.

Gary lucra pentru socrul său. Lui nu îi plăcea să lucreze în imobiliare, dar soția sa se simțea mai în siguranță, socrii săi au insistat şi ori de câte ori a încercat să vorbească despre alte posibile oportunități, ei schimbau brusc subiectul.

Chiar şi după unsprezece ani, trei copii şi o relație discontinuă cu soția şi familia sa, Gary s-a trezit brusc cu o tumoare canceroasă pe stomac. În adâncul sufletului ştia că era o problemă din interior – chiar din sufletul lui. El a trecut prin două operații. Prima a separat tumoarea de stomacul său. Cea de-a doua l-a separat pe el de soția lui.

El a plecat într-un oraş la o mie de mile distanță, suficient de departe de soția sa şi familia ei, dar nu atât de departe încât să îl împiedice să îşi vadă copiii. În mai puțin de o săptămână el a obținut un post de cercetător de piață pentru un constructor de

proiecte. Un an mai târziu, i s-a oferit o slujbă bună la departamentul de marketing al unei companii de refrigerare. El a ştiut că era postul potrivit pentru el. Se simțea creativ în munca sa.

El a trimis după soția sa de care s-a separat şi după copiii săi. Ei i s-au alăturat. În sfârşit, se simțea stăpân pe sufletul său.

Această poveste de cincisprezece ani ar fi putut fi scurtată la doar o fracțiune din această durată irosită, cu ajutorul vizualizării controlate şi o zână bună sau un înger păzitor. Amândoi te aşteaptă la centrul de comerț universal. Cu ajutorul lor, poți da la schimb o viață veche pentru una nouă.

Dacă abia îți câştigi existența ...
Dacă lucrezi de la 9 la 17....
Dacă eşti plictisit şi eşti convins că există mai mult în viață decât viața pe care o trăieşti acum ...
Dacă eşti prins într-o rutină...
Dacă eşti pregătit pentru o schimbare majoră în viața ta ...

Atunci eşti pregătit pentru o vizită la centrul de comerț universal .

Da, poți da la schimb această viață care te nemulțumeşte pentru una plină de satisfacții.

Găseşte-ți scopul tău în viață

Eram adolescent în anii de facultate când tatăl meu a murit, lăsând o afacere cu blănuri brute care trebuia să fie lichidată sau condusă. Familia mea a considerat că o afacere care existase timp de patruzeci de ani şi a acumulat un renume atât de bun printre vânătorii de blănuri în toată țara, nu ar trebui să fie lichidată. Eu am fost ales să o duc mai departe.

Călătoriile de week-end între afacerile cu blănuri din oraşele Cambridge, Massachusetts şi New York au fost suficiente pentru a menține lucrurile pe linia de plutire până când am absolvit Institutul de Tehnologie din Massachusetts. De atunci înainte, am

trăit şi am respirat numai printre piei tăbăcite de bizam, piei de sconcs şi oposum, blănuri cu fir lung de vulpi şi ratoni şi bineînțeles, mai stilata blană de nurcă.

Am urât fiecare zi. Mă păcăleau atât furnizorii cât şi clienții. Trebuia să călătoresc în zone friguroase ale țării şi să evaluez piei tăbăcite în hambare înghețate. Achizițiile mele se vindeau atât de lent încât banca mă notifica mereu să plătesc retragerile fără acoperire. Pe scurt, nu trăiam viața care simțeam că era pentru mine. Aceasta era rugăciunea mea zilnică.

A intrat în scenă un înger păzitor, sunt sigur de asta. Afacerea a fost lichidată de creditori. Cumnatul meu, un arhitect, m-a invitat să fac publicitate pentru firma lui. Prima mea săptămână a avut ca rezultat publicarea a patru articole despre munca lui. Întrucât arhitecților nu li se permitea să îşi facă reclamă, am scris cărți despre proiectele sale pentru case şi acestea au fost publicate de mari case de editură, acest lucru avantajându-l foarte mult şi în acelaşi timp, plasându-mă pe mine în adevăratul scop al vieții mele.

În zece ani, am evoluat de la cărți despre cum să îți îmbunătățeşti casa, la cărți despre cum să îți îmbunătățeşti corpul, cum să îți îmbunătățeşti mintea şi am reuşit să scriu cincizeci de cărți care în cele din urmă au ajutat un milion de oameni.

Îmi doresc să fi ştiut suficient de multe în acele zile pentru a recunoaşte meritele îngerului meu păzitor care m-a îndrumat în direcția cea bună. Fac o pauză acum pentru a face acest lucru...

Oraşul Poveştilor este legătura ta cu îngerul tău păzitor. Poți înțelege mai bine acest lucru dacă te accepți pe tine însuți ca fiind nu doar corpul tău ci şi conştiința ta. Atunci, când accepți principiul de bază al ştiinței moderne şi anume că există conştiință în spatele ordinii, inteligenței şi scopului aparent în univers, eşti pregătit să percepi propria ta conştiință ca parte a acestei conştiințe cosmice.

Acesta, după părerea mea, este cel mai mare pas pe care îl poate face orice persoană în viața sa.

Te deschide către cel mai mare noroc, cele mai uimitoare miracole şi un şuvoi în flux continuu de iubire, putere şi noroc.

Este ca şi când o conştiinţă cosmică te aşteaptă. „De ce a durat atât de mult? Am crezut că nu mă vei recunoaşte niciodată. Bun venit la susţinerea invizibilă şi la ocaziile nelimitate."

Ceva din interiorul tău este de asemenea triumfător în momentul întâlnirii sau reîntâlnirii. Unele lucruri pur şi simplu se întâmplă. Am văzut cum brusc un actor primeşte un rol principal, un contabil care se chinuie de azi pe mâine se trezeşte că este făcut vice-preşedinte al unei mari societăţi, o văduvă devine amfitrioană socială la un hotel important.

Oricând o persoană decide să îşi schimbe conştiinţa ei separată pentru o unire cu conştiinţa universală, miracolele încep să se întâmple. Un loc bun pentru a face acest lucru este în centrul de comerţ universal.

Conştiinţa universală: spune „voinţa ta se va face pentru mine"

La un capăt al uriaşului interior din Centrul de comerţ universal se află o zonă în care acoperişul se termină şi eşti sub cerul liber. Aici este locul în care vizualizarea ta controlată trebuie să te aducă pentru „a-ţi recupera sufletul."

Această expresie este folosită din nou ca şi o descriere definitorie a ceea ce ai făcut permiţând ca familia, prietenii sau circumstanţele să „trăiască viaţa ta pentru tine." Următorul plan de acţiune va face ca roţile să înceapă să se învârtă către eliberarea ta din această închisoare şi să te îndrepte în direcţia misiunii iniţiale a vieţii tale.

Cu toate că vei vizualiza în acest plan de acţiune prin „iluminatorul" din Centrul de comerţ universal, legătura ta către conştiinţa cosmică este în interiorul tău, acolo unde are loc vizualizarea controlată.

Fiecare plan de acţiune din trecut avea specificaţi paşii pentru a intra în Oraşul Poveştilor şi apoi, când acţiunea din oraş s-a încheiat, paşii pentru a ieşi din Oraşul Poveştilor. Vom presupune că ştii aceşti paşi, sau că poţi consulta planurile de acţiune anterioare pentru aceşti paşi de început şi de final. Vom

spune doar, „Intră în Orașul Poveștilor" la început și „Ieși din Orașul Poveștilor" la sfârșit.

Înainte de a parcurge acest plan de acțiune, revezi punctele pozitive și cele negative ale activităților din viața ta în acest moment. Pune întrebări profunde, pline de semnificații, care au legătură directă cu întrebarea principală: Ar trebui să schimb această viață cu una mai potrivită pentru mine?

Răspunsul va veni. Dacă este „Da", ești pregătit să parcurgi acest plan de acțiune.

♣ Plan de acțiune

pentru a te elibera și a trăi propria ta viață

1. Intră în Orașul Poveștilor.
2. Mergi la centrul de comerț universal, intră și rămâi în picioare în partea stângă, în zona aflată sub cerul liber.
3. Imaginează-ți că lumina de deasupra ta este de fapt o reflexie a luminii din interiorul tău.
4. Transformă acest concept imaginar într-o conștientizare a faptului că este adevărat. Vezi o lumină vastă și strălucitoare în interiorul tău.
5. Această lumină din interiorul tău te îmbrățișează ca și o persoană de sex opus. Este ca și strălucirea unei persoane extraordinare de care tânjești să te apropii.
6. Afirmă mental, „Vreau ca libertatea să fie una cu această lumină strălucitoare."
7. Un sentiment minunat de iubire coboară asupra ta – iubire pentru sinele tău adevărat.
8. Rămâi cufundat în această iubire timp de câteva momente.
9. Ieși, uitându-te în timp ce pleci după un înger, o zână bună sau un duh și mulțumind acestei manifestări a ajutorului cosmic pentru ajutor.
10. Ieși din Orașul Poveștilor.

Acum există o legătură miraculoasă între tine şi univers. Când tu decizi să îţi legi conştiinţa de conştiinţa universală, parcurgând acest plan de acţiune, miracolele încep să se întâmple.

Nu contează dacă eşti o persoană cu influenţă sau deloc, bogat sau sărac, tânăr sau bătrân, bărbat sau femeie. Începi să iei deciziile corecte în mod automat. Începi să vrei doar acele lucruri de care ai într-adevăr nevoie. Începi să îţi mişti viaţa în direcţia care se potriveşte cu abilităţile tale unice.

Începi să te bucuri de o viaţă ca-n poveşti.

Vrăjitorul care apare în mod regulat

În interiorul fiecăruia dintre noi este convingerea că suntem mai mult decât părem a fi şi că viaţa înseamnă mai mult decât vedem cu ochiul liber.

Acest lucru este evident în răspândirea miturilor care se transmit de-a lungul timpului, a religiei însăşi, a poveştilor cu zâne şi chiar a lui „Bau-bau” care reuşeşte să terorizeze fiecare copil.

Dar pe Insula de Sud a Noii Zeelande, în oraşul pitoresc Christchurch, apare o persoană în piaţa oraşului care îşi spune Vrăjitorul. El este un vechi rezident al oraşului care a adoptat rolul de vrăjitor al oraşului ca şi o împlinire a propriei sale vieţi.

Mulţimea aşteaptă apariţiile sale programate şi poţi auzi un ac căzând în timp ce îşi face declaraţiile referitor la evenimente din Christchurch şi de mai departe. Odată a făcut o predicţie greşită referitor la rezultatul unui joc de fotbal local şi a demisionat în dizgraţie. Dar vuietele de protest l-au adus repede înapoi la programul său regulat din piaţa oraşului.

Oamenii de toate clasele şi convingerile religioase îl consultă în problemele lor – sănătate, relaţii, finanţe. Popularitatea sa a crescut de-a lungul anilor din cauza sfaturilor sale apreciate.

Este acest om un impostor? Este o înşelătorie titlul declarat de vrăjitor? Sunt înşelaţi oamenii din Christchurch?

Răspunsul la toate cele trei întrebări ar fi putut fi la început da, da şi da.

Dar, ceva s-a întâmplat de atunci. Sentimentul înrădăcinat în sufletul neozeelandezilor că vrăjitoria este într-adevăr posibilă şi că acest om poate într-adevăr să fie un vrăjitor a impregnat acest fost impostor cu o conştiință extinsă. Emisfera dreaptă a creierului său a devenit mai activă, unindu-se cu o inteligență superioară. El în cele din urmă va atinge o conştiință cosmică pe măsură ce mulțimile îşi acordează conştiințele lor la a sa şi susțin declarațiile sale.

S-ar putea ca într-o zi să cumperi un bilet de avion către sudul Noii Zeelande pentru a descoperi un Vrăjitor din Christchurch chiar şi mai exaltat.

Ce spune acest lucru despre noi înşine? Fă o pauză un moment şi gândeşte-te la acest lucru.

Geniile nu sunt toate născute. Multe din ele sunt create. De asemenea sunt şi distruse. Multe genii strălucesc intens ca tineri şi se sting înainte de clasa a treia, reprimați de profesori exasperați care le înăbuşă focul. La fel o fac şi notele mici care nu acordă originalității creditul pe care îl merită. La fel îl fac şi măsurile disciplinare care înjosesc, observațiile ireverențioase care scad respectul de sine şi faptul că rareori profesorii îşi dau seama de talentul special.

Chiar dacă ieşim şef de promoție din procesul educațional, brutalitatea lumii materiale poate rapid să ne aducă la acelaşi nivel cu ceilalți.

Din fericire pentru umanitate şi opusul este adevărat. Factorii care ne ridică sunt în interiorul nostru. Dacă ne uităm în interior şi recunoaştem că încă suntem în legătură cu Creatorul nostru, ne comportăm mai spiritual. Alți oameni răspund la înțelepciunea noastră. Pe măsură ce ne susțin mai mulți oameni, creştem în conştiința noastră.

Bine ai venit, magician al oraşului tău.

Cum să schimbi o relație nefericită cu una mai fericită

Iubirea este cea mai mare putere din univers. Ea poate împinge bărbații şi femeile să comită cele mai atroce crime. Sau îi poate ridica pe cele mai înalte vârfuri ale extazului.

Farmecele şi incantaţiile au fost folosite de oameni din toată lumea pentru a-i ajuta să îşi atingă scopurile lor romantice.

În Haiti, un focar al magiei, orice, de la piei de şarpe până la excremente se foloseşte pentru a creşte vraja de care am vorbit.

Aceste obiecte şi ritualuri ajută la concentrarea şi întărirea imaginii vizualizate a rezultatului dorit al persoanei. Ele adaugă energie conştiinţei acelei persoane. Cunoştinţele pe care ştiinţa le obţine despre energia conştiinţei încep să arunce o oarecare lumină asupra motivului pentru care poţiunile de iubire şi incantaţiile magice funcţionează. Conştiinţa este o putere creativă.

Ori de câte ori conştiinţa este folosită pentru rău sau pentru a controla o persoană împotriva voinţei acelei persoane, se numeşte magie neagră. Ea poate funcţiona temporar, dar de obicei există o reacţie violentă şi acţiunea este anulată sau se întoarce împotriva celui care a făcut-o.

Ori de câte ori conştiinţa este folosită pentru bine sau pentru a ajuta o altă persoană, ea funcţionează permanent, iar în locul unei reacţii violente, este acordată o recompensă în natură de către univers.

Universul este, desigur, în favoarea unor relaţii fericite bazate pe iubire completă. Dacă relaţiile se deteriorează, legea umanităţii poate spune „ţine post" , dar legea universală pare să fie în favoarea găsirii unei noi relaţii pentru fiecare dintre părţi, cu condiţia ca niciuna dintre părţi să nu fie rănită de o astfel de schimbare.

Nu susţinem încălcarea niciunui cod al legii – nici ale naturii şi nici ale umanităţii. Pur şi simplu arătăm cursurile care sunt disponibile şi alegerile care sunt treaba fiecărei persoane să le facă.

Biblia spune, „La început a fost Cuvântul." Aproape acum un secol, Doctorul Charles W. Littlefield, s-a decis să cerceteze puterea creatoare a cuvântului. El a pregătit soluţii suprasaturate cu săruri minerale. Apoi, imaginând forme cristaline, exact aceste forme au început să se manifeste. Urmărind printr-un microscop, el a văzut materia devenind servitorul ascultător al minţii sale cu „exactitatea care trebuie să se datoreze unei legi minunate pe care nu o înţelegem."

Cuvântul se pare, poate fi un cuvânt vorbit sau o imagine mentală. Ne apropiem de a înţelege de ce cuvintele pe care le

rostim şi imaginile pe care le menţinem în mintea noastră sunt forţe creatoare care tind să aibă rezultate în lumea fizică.

„Nu pot ieşi cu tine astă seară," a spus un tânăr fetei de care încerca să se despartă. „Bunica mea a murit." Trei zile mai târziu, minciuna lui s-a adeverit.

Meditaţia transcendentală înseamnă utilizarea mantrelor sau a cuvintelor sfinte. Repetate iarăşi şi iarăşi, ele înalţă conştiinţa. Eşti convins că acesta este scopul lor, şi astfel ele funcţionează fie că tu cunoşti sau nu înţelesul lor.

Nu este acest lucru ca şi un placebo pe care îl primeşti de la doctorul tău? Nu ştii că de fapt ceea ce primeşti este o pastilă de zahăr, dar pentru că ţi se spune că te va vindeca şi pentru că ai încredere în doctorul tău, aceasta funcţionează.

Anticii foloseau adesea efectul placebo sub forma unor semne şi simboluri ilustrate care făceau să aibă loc vindecarea corpului sau vindecarea relaţiilor. Aceste diagrame încă îndeplinesc rolul pentru care au fost create iniţial.

O astfel de diagramă este Sigiliul lui Solomon. El are puterea de a aduce împreună doi oameni. Această putere datează de mii de ani. Acest lucru pare să fie pentru noi trecutul foarte, foarte îndepărtat. De fapt nu este nici măcar o secundă din fluxul conştiinţei universale.

Tânjeşti să fii împreună cu o anumită persoană? Ai vrea ca acea persoană să fie atrasă spre tine ca şi când o putere nevăzută ar face acest lucru? Dacă nu vei răni pe cineva în cadrul acestui proces şi dacă eşti dispus să permiţi ca acea persoană să plece dacă aceasta este dorinţa, Sigiliul lui Solomon te va ajuta să faci acest lucru.

Sigiliul este ilustrat în paginile următoare. Priveşte Sigiliul, dar nu încerca să îl înţelegi. Acceptă-l ca fiind promisiunea unei conştiinţe puternice de acum câteva mii de ani de a aduce unul lângă altul două persoane, dar fără nici o promisiune de a-i ţine împreună. Separarea poate fi chiar foarte dureroasă, dar acesta este preţul care trebuie plătit.

Un lector a folosit Sigiliul pentru a atrage o doamnă psiholog să i se alăture în timpul turneului de conferinţe. Ea şi-a închis cabinetul şi a călătorit cu el. Dar relaţia a durat doar trei luni.

Iată cum să foloseşti Sigiliul lui Solomon.

♣ Plan de acțiune
pentru a atrage o anumită persoană alături de tine

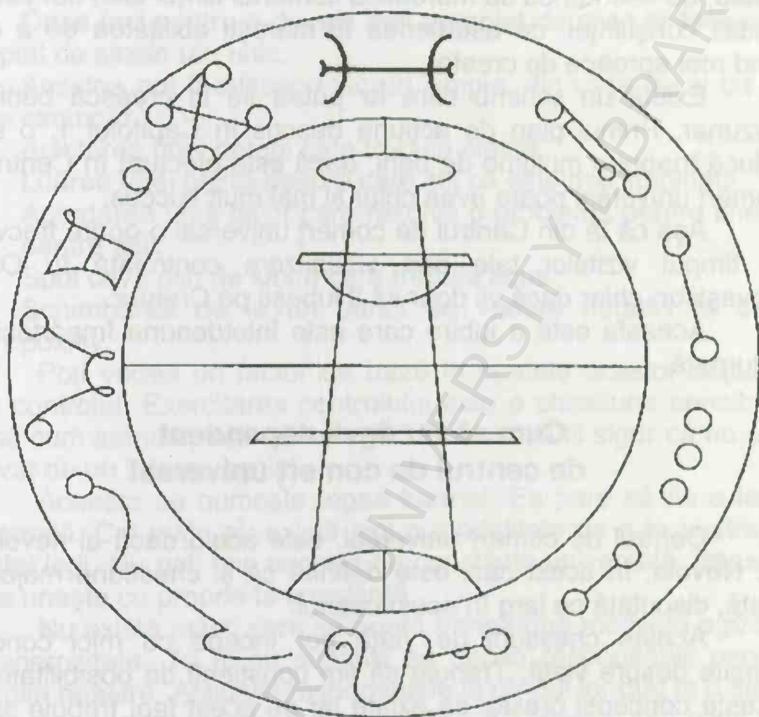
1. Desenează Sigiliul pe o foaie albă.
2. Obține o fotografie a persoanei pe care doreşti să o atragi. În absența unei fotografii, fă o schiță. Ține sigilul desenat şi fotografia (sau schița) în poala ta.
3. Folosind paşii descrişi în planurile de acțiune anterioare pentru a intra în Oraşul Poveştilor, mergi la Centrul de comerț universal şi intră într-un birou.
4. Simte un mare respect pentru puterea Sigiliului.
5. Pune Sigiliul şi fotografia (sau schița) împreună față în față.
6. Ieşi din Oraşul Poveştilor.

De acum înainte, ține Sigiliul şi imaginea aproape de corpul tău oriunde mergi. Ține-l pe scaunul tău în maşină, sub perna ta noaptea, în biroul tău la lucru... până când voi doi vă veți întâlni.

Limitele materiale ale centrului de comerț universal

Unii cititori ar putea aştepta instrucțiuni despre cum să foloseşti centrul de comerț universal pentru a-şi schimba maşina veche cu una nouă, sau pentru a-şi înlocui vechiul echipament audio cu un echipament mai modern sau pentru a se uita la o colecție de noi modele de ceasuri la modă pentru care să îşi dea la schimb vechiul ceas.

Dacă aştepți instrucțiuni despre cum să dai la schimb vechiul tău frigider pentru unul nou, mai bine ai decide că alte centre de comerț sunt un loc mai bun pentru tine..



Sigiliul lui Solomon

Centrul de comerț universal se bazează pe chestiuni nemateriale. Energie vitală, da. Scopuri în viață, da. Parteneri de viață, da. Dar televizoare, nu. Vei spune că partenerii sunt materiali. Nu chiar. Noi suntem conştiința noastră, nu corpul nostru. Partenerii sunt sufletele noastre pereche.

Dacă te-ai aşteptat să faci comerț cu acțiuni, obligațiuni sau alte hârtii de valoare – îmi pare rău. Acțiunile disponibile la Centrul de comerț universal sunt o acțiune din realizare, o acțiune din auto-împlinire şi o acțiune din iluminare.

S-ar putea să nu percepi deocamdată cum, acest lucru ar putea, de asemenea să mărească confortul ființei tale, dar când te dedici conștiinței, de asemenea îți mărești abilitatea de a crea, fiind mai aproape de creator.

Există un schimb care ar putea să îți crească banii din buzunar. Primul plan de acțiune descris în Capitolul 1, o să îți aducă înapoi o mulțime de bani, dacă este efectuat în Centrul de comerț universal poate avea chiar și mai mult succes.

Așa că fă din Centrul de comerț universal o oprire frecventă în timpul vizitelor tale prin vizualizare controlată în Orașul Poveștilor, chiar dacă vii doar să îl iubești pe Creator.

Aceasta este o iubire care este întotdeauna împărtășită și returnată.

Cum să nu devii dependent de centrul de comerț universal

Centrul de comerț universal, este acolo dacă ai nevoie de el. Nevoia, în acest caz, este definită ca și chestiune majoră în viață, discutată pe larg în acest capitol.

Aceste chestiuni de viață pot începe cu mici concepții greșite despre viață. Trebuie să fim conștienți de posibilitatea ca aceste concepții greșite să existe iar de acest fapt trebuie să fim conștienți în mod continuu.

O persoană își exercită această conștiință citind ziarul? Urmând cursuri de perfecționare continuă? Mergând la seminarii de instruire comercială? Poate - cu „P" mare.

De departe cea mai bună modalitate, fără a elimina în mod necesar aceste modalități, ci mai degrabă adăugându-se lor, este să accesezi starea de vizualizare controlată în fiecare zi, cea prin care intri în Orașul Poveștilor.

Relaxează-te și vizualizează portalul sau grădina către Orașul Poveștilor și pur și simplu bucură-te de imagine un minut sau două.

Aceste acțiuni te aduc mai aproape de Creator. Ai fost creat ca și un individ unic. Fiind mai aproape de Creator te

îndepărtează de cărările nenaturale şi mai aproape de calea Creatorului pentru tine.

Orice faci pentru a deveni mai apropiat de divin te face mai apropiat de sinele tău unic.

Acestea pot fi adeseori lucruri simple, din viața de zi cu zi, ca de exemplu:

- Achitarea unei datorii care trebuia plătită.
- Luarea unei poziții despre care ştii că este mai iluminată.
- Acordarea unui favor care rezolvă o problemă pentru tine şi pentru alții.
- Spui ceva plin de iubire care trebuie spus.
- Schimbarea de la un punct de vedere negativ la unul pozitiv.

Poți vedea un factor de bază în spatele acestor acțiuni? Este controlul. Exercitarea controlului este o chestiune sensibilă. „După cum semeni, aşa vei culege." Trebuie să fii sigur că nu eşti motivat de un interes egoist.

Aceasta se numeşte legea karmei. Ea pare să fie o lege universală. Cel puțin nu există nici o modalitate de a te sustrage acestei legi. Nu poți ține secrete de conştiința universală, întrucât ea se uneşte cu propria ta conştiință.

Nu există măşti care să poată transforma motivele egoiste în generozitate. Tu şi eu suntem pe deplin responsabili pentru acțiunile noastre. Acțiunile responsabile la rândul lor duc la o viață care este pe drumul ei, pentru zile pline de înțeles, luni pline de bucurie şi ani divini.

O viață fără probleme în ciuda unei lumi pline de probleme

Există condiții în lumea de astăzi care fac o persoană să cadă pe gânduri. O clădire este bombardată. Un avion este sabotat. Un metrou este gazat. Milioane de oamenir mor în războaiele din Africa. Mai multe milioane sunt răniți sau ucişi în războaie locale pentru independență sau pentru noi granițe. Amenințarea proliferării nucleare este agresivă. SIDA rămâne o amenințare în creştere. Folosirea drogurilor are potențialul de a alimenta delicte pe fiecare stradă şi în fiecare cămin.

Mai este de mirare că sinuciderile sunt în creştere în multe părți ale lumii? Şi că multe cupluri de tineri căsătoriți ezită să aducă copii pe lume?

Ni se spune că se iveşte o nouă civilizație. Aceasta călătoreşte, spun ei, de-a lungul autostrăzii informaționale. Alvin şi Heidi Toffler, autorii „Şocului Viitor" (*Future Shock*), scriu că „Umanitatea se confruntă cu un salt cuantic înainte. Ea se află în fața celei mai profunde răsturnări sociale şi restructurări creative din toate timpurile. Fără a recunoaşte în mod clar acest lucru, suntem angajați în construirea unei noi civilizații remarcabile, de la zero."

Suntem forțați să acceptăm acest concept. Nu există un altul care să se conforme cu conceptul creației. El face un salt peste disperare şi ne dă speranță.

Fără îndoială, computerele vor juca un rol în această nouă civilizație, dar oricât de important va fi acest rol, el nu va înlocui niciodată computerul cu treizeci de miliarde de componente numit creierul uman. Este încă de neconceput că poate fi construit un computer care să poată să acceseze informațiile de la inteligența superioară.

Şi nici nu ne putem baza pe progresele din domeniul telefoniei. Acum câtăva vreme, telefonia a înființat numere cu 0800 care încă sunt o sursă pentru tot felul de informații. Acum există numere cu 0900 care oferă citirea viitorului, sfaturi profesionale şi ghicit. Dar este îndoielnic că vor exista vreodată numere cu 1000 care, atunci când le formezi să îți permită să auzi vocea lui Dumnezeu.

Creierul uman face exact acest lucru.

După ce ai exersat vizualizarea controlată, fie cu Oraşul Poveştilor sau fără acesta, abilitatea ta de a imagina soluții la probleme, precis devine ca de geniu; abilitatea ta de a crea relații umane pline de împlinire devine minunată; şi deciziile tale de zi cu zi care creează pentru tine o viață fără probleme par divine.

Chiar sunt !

Capitolul 7

Curtea Supremă din Oraşul Poveştilor

Păşeşte în Curtea Supremă a Statelor Unite şi imediat eşti impresionat de grandoarea acesteia. Această atmosferă impunătoare este creată mai puţin de domuri şi coloane pe cât este creată de linişte. În camerele de audieri se vorbeşte în şoaptă. Chiar şi holurile pline de oameni au ceva liniştit în ele.

Curtea supremă din Oraşul Poveştilor este chiar şi mai liniştită. Când îţi foloseşti vizualizarea controlată pentru a o localiza, apare imediat. Dar, dacă încerci să intri în ea ca în orice altă clădire a Oraşului Poveştilor, ea nu mai este acolo.

Motivul pentru acest fenomen de uite-o /nu-i, este că tocmai în acest moment se audiază cazul tău.

Denise era foarte supărată pe o mare companie aeriană. Ea economisise mai multe cupoane pentru zboruri gratuite ca să poată merge la ceremonia de absolvire a fiului ei şi acum, cu toate că încerca să facă rezervări cu şase luni înainte, cota alocată pentru cupoane era epuizată. Ea s-a decis să îşi prezinte plângerea directorilor liniei aeriene. Dar mai întâi, întrucât cunoştea foarte bine puterea imaginaţiei sale creative, ea a vizualizat scena şi ce va spune.

Pe măsură ce şi-a verbalizat mental poziţia ei în imaginaţie, poate că nu şi-a dat seama dar judecătorii ascultau. Aceşti judecători nu erau ca judecătorii Curţii Supreme de Justiţie a Statelor Unite. Ei erau la un nivel şi mai înalt – atât de înalt încât ei judecau judecătorii Curţii Supreme de Justiţie a Statele Unite. Pe măsură ce o ascultau pe Denise prezentându-şi cazul, ei au decis în favoarea ei.

Ca urmare a acestui fapt, când Denise a dat efectiv telefon la directorii liniei aeriene, răspunsul a fost cordial şi afirmativ. „Da,

putem să pregătim pentru dumneavoastră un alt loc pe care să îl achitați prin cupoane. Când doriți să mergeți?"

Deciziile Curții Supreme a Oraşului Poveştilor nu se bazează pe Constituția S.U.A. şi nici nu urmează legile primare ale nici unei alte țări. Ele urmează legea universală, sau ceea ce ar putea fi numită legea cosmică.

Probabil că toți cunoaştem mai bine aceste legi universale decât cunoaştem Constituția S.U.A. Iată în continuare câteva dintre acestea.

Legi care sunt baza deciziilor Curții Supreme a Oraşului Poveştilor

Cu toții cunoaştem legea gravitației. Avem de-a face cu ea în fiecare clipă a vieții noastre. Dar ştim că este cunoscută sub numele de legea gravitației doar de către oameni şi că numele său cosmic este legea atracției?

Toate lucrurile se atrag între ele, unele în proporție cu masa pe care o au, altele în conformitate cu polaritatea lor energetică, unele în funcție de cantitatea lor de compasiune iubitoare.

Alături de legea atracției este legea echilibrului. Şi mai există legea vibrației.

Am studiat aceste legi acum mulți ani sub îndrumarea plină de înțelepciune a lui Jacques Bustanoby, fondator al cosmo-teologiei. Nu ştiu să existe astăzi vreun ghid de referință la acestea. Dar dacă cunoşti o anume lege cosmică, acest lucru îți poate câştiga multe cazuri la curtea supremă. Ea se numeşte legea karmei. Karma este un cuvânt în sanscrită care înseamnă „a face" sau „acțiune". Legea karmei este legea acțiunii şi reacțiunii, a cauzei şi efectului.

Acțiunea corectă aduce reacția corectă. Învață, cunoaşte şi respectă această lege cosmică şi vei avea susținerea curții supreme din Oraşul Poveştilor.

Ocazional, indivizii sunt inspirați să cunoască intuitiv aceste legi cosmice. Hermes, care a trăit acum mai mult de un mileniu, a fost un astfel de înțelept. Două civilizații, în competiție, l-au

revendicat ca fiind al lor. Grecii l-au numit Hermes, mesagerul zeilor. Romanii l-au numit Mercur şi l-au considerat părintele ştiinței.

Atât grecii cât şi romanii au păstrat secrete învățăturile lui Hermes, considerând că acestea se adresau exclusiv liderilor de la cel mai înalt nivel. Aceste secrete au fost atât de bine păstrate de-a lungul secolelor încât se mai folosesc şi astăzi cuvintele „închis ermetic".

Uneori legile cosmice sunt „recepționate" şi ne sunt transmise de către indivizi care le înregistrează. *Scrierile de Aur (The Golden Scripts)* de William Dudley Pelley sunt chiar impresionante. Ascultă:

> Zeii pe care îi serveşti nu sunt zei meschini;
> ei sunt arbitri ai bunăstării omului deasupra
> cărora eu domnesc.
>
> Nu există în Cosmos o mai mare blândețe, o mai mare bunătate, un mai mare respect decât cel care se manifestă între forme înalte, foarte înalte, de entități spirituale.

Nu, legile cosmice nu sunt scrise în cer şi nici nu sunt afişate pe aviziere. Ele pur şi simplu există. Şi sunt peste tot, guvernând universul vizibil într-un mod invizibil.

Uneori, ele ne fac cu ochiul prin scriitori şi oratori şi brusc devin învățături practice, care pot fi citate, cum ar fi „Cu cât găsim mai multe lucruri bune de spus despre o persoană, cu atât mai bună devine acea persoană," sau „Când munca ta vorbeşte pentru tine, nu o întrerupe." Şi „Dacă spui întotdeauna adevărul, nu trebuie să îți aminteşti nimic."

Aceste nestemate sunt descendenții indirecți ai legii cosmice şi ele sunt foarte departe de cele Zece Porunci rigide şi săpate în piatră, pe care se spune că Moise le-a primit pentru a servi la îndrumarea umanității. Ele sunt tipul de precepte pe care curtea supremă din Oraşul Poveştilor îşi bazează deciziile.

O formulare a preceptelor cosmice care ne dă un fel de plan pentru o viață în conformitate cu legea cosmică este filozofia Sistemului Silva :

> Te vei strădui in continuare să iei parte la activități constructive şi creatoare pentru a face din această lume un loc mai bun în care să trăim, astfel încât atunci când plecăm să lăsăm o lume mai bună pentru urmaşii noştri. Vei considera întreaga umanitate, în funcție de vârsta fiecăruia, ca fiind tați sau mame, frați sau surori, fii sau fiice. Eşti o ființă umană superioară; ai o mai mare înțelegere, compasiune şi răbdare cu ceilalți.

Atât de simplu. Şi totuşi, ar rezolva toate problemele noastre dacă ar fi respectată de toți oamenii de pe Pământ.

Aplicarea legilor eterne la momentul de acum

Curtea Supremă din Oraşul Poveştilor nu aşteaptă ca tu să pregăteşti un caz de test şi să afli ce părere are. Ea nu primeşte vacanță. Nu emite decizii doar în ziua de luni.

Ea lucrează tot timpul. Ştie tot. Dacă există o modalitate de a-i atrage atenția, cel mai sigur este să te relaxezi şi să foloseşti vizualizarea controlată şi să faci asta în Oraşul Poveştilor.

Vizualizarea controlată înseamnă să gândeşti cu emisfera dreaptă. Gândirea cu emisfera dreaptă este gândirea din lumea spirituală. Vizualizează într-un mod controlat cu scopul de a-ți dezvolta „activitățile constructive şi creative pentru a face din această lume un loc mai bun în care să trăim," şi să te ridici deasupra rezistențelor şi barierelor lumeşti cum ar fi distanța şi timpul. Urmezi drumul din lumea spirituală către ținta ta, fie că este o persoană, un țel sau o soluție.

Se numeşte comunicare subiectivă, spre deosebire de comunicarea obiectivă.

Avantajul comunicării subiective față de comunicarea obiectivă – avantajul drumului spiritual – depinde de scopul pentru care vrei să o foloseşti.

Scopul primar este să vorbeşti cu Creatorul şi să asculți răspunsul.

Când vorbeşti obiectiv cu Dumnezeu, se spune că te rogi. Când Dumnezeu vorbeşte cu tine se spune că eşti schizofrenic.

Când vorbeşti cu Dumnezeu în subiectiv şi Dumnezeu îți răspunde, este un circuit închis. Nu este doar o chestiune privată, dar obții ajutor – tot ajutorul de care ai nevoie pentru a depăşi problemele. Ce fel de probleme? Orice fel de problemă vei întâlni vreodată.

Vern era un om bun. Când o doamnă pe care o cunoştea din vedere l-a abordat pentru un favor, nu doar că a ascultat-o cu atenție, dar i-a şi făcut acel serviciu. Favorul era să garanteze o a doua ipotecă pe care ea o lua pentru casa ei, în sumă de 20.000 $.

Din cauză că era femeie, i-a explicat ea lui Vern, banca cerea ca un bărbat să garanteze împrumutul.

Vern uitase de întreaga chestiune când, şase luni mai târziu, banca i-a adus aminte de ea. Se pare că prietena lui avea trei luni întârziere la plățile celei de-a doua ipoteci. Banca îi acordase un termen de două săptămâni pentru a face o plată mai mare. Dacă ea nu făcea acest lucru, banca i-a explicat că îi va cere lui Vern să facă plata.

Brusc un dezastru era pe cale să se întâmple. Douăzeci de mii de dolari era o sumă care lui Vern îi era chiar imposibil să îşi imagineze că o poate obține. În aceeaşi seară, el a vizualizat controlat pentru a-l contacta pe Isus. Vern a prezentat problema inteligenței superioare, care era reprezentată de Isus.

Două săptămâni mai târziu, banca a sunat din nou că să îi spună că a fost efectuată o plată parțială, dar că Vern ar trebui să se considere încă sub notificare. Două luni mai târziu, ei l-au sunat să îi spună că femeia a vândut casa şi a plătit cea de-a doua ipotecă. Vern a scăpat.

Poate că judecătorii curții supreme din Oraşul Poveştilor sunt maeştrii care s-au înălțat, Marea Frăție Albă şi alte ființe înălțate şi că atunci când ne folosim facultățile de vizualizare

controlată pentru a comunica subiectiv cu inteligența superioară, comunicăm cu ele.

Indiferent ce se întâmplă, se întâmplă pentru cele mai bune rezultate. Şi se întâmplă chiar acum.

Folosirea vizualizării controlate pentru a comunica subiectiv pentru beneficii zilnice

Vizualizarea controlată este legătura noastră cu Divinul. Activarea emisferei drepte a creierului ne permite să comunicăm cu celălalt nivel. Suntem în legătură cu toate ajutoarele Creatorului, de la ființe înălțate prin îngeri, zâne şi spiriduşi, incluzând magicieni, guru şi uneori chiar tu şi eu.

Divinitatea este peste tot, inclusiv în toate creațiile sale. Când comunicăm prin vizualizare controlată, vorbim cu o minte superioară – aspectul divin. Aceasta se aplică fie că vizualizarea noastră controlată este cu un înger sau cu un vecin.

Dacă vorbeşti cu vecinul tău în vizualizarea ta controlată, se numeşte comunicare subiectivă. Este la nivel spiritual. Acum este vorba despre ce este corect nu despre cine are dreptate.

Pentru a supraviețui pe planeta Pământ, umanitatea trebuie să îşi încheie monopolul emisferei stângi asupra comunicării şi să înceapă să folosească ambele emisfere ale creierului. Folosirea ambelor emisfere ale creierului – în special a emisferei drepte – stabileşte o conexiune cu divinitatea şi permite vieții de pe pământ să fie inspirată.

Toată munca ta făcută prin intermediul Oraşului Poveştilor este orientată spiritual şi mare parte din ea este comunicare subiectivă. Dar Oraşul Poveştilor nu este singurul drum pe care îl ai la dispoziție pentru a comunica subiectiv.

Poți sta liniştit în sufrageria ta, închizi ochii, te relaxezi, şi în loc să vizualizezi portalul către Oraşul Poveştilor, vizualizezi persoana pe care vrei să o contactezi. Poți apoi începe să îți imaginezi o conversație cu acea persoană.

Acea persoană poate fi un copil care a fugit de acasă, socrul tău „imposibil", o persoană care îi place să piardă timpul

prin oraş, un partener încăpăţânat, un client greu de mulţumit, un elev indisciplinat şi chiar tu însuţi.

Există o diferenţă în felul în care „vorbeşti" când foloseşti comunicarea subiectivă. Iată un exemplu referitor la cum să nu vorbeşti subiectiv. Un copil doarme şi o mamă doreşte să vorbească subiectiv cu copilul şi să îl încurajeze pe acesta să nu mai facă pipi în pat. Mama este în camera de zi, cu ochii închişi, vizualizând copilul. Va spune ceea ce ar putea spune în realitate când vorbeşte cu copilul?

„Copil rău ce eşti. Iar ai făcut pipi în pat, te bag cu nasul acolo."

În nici un caz. Conexiunea emisferei drepte s-a întrerupt de la primele vorbe. Comunicarea spirituală necesită un climat de iubire şi un simţ de unitate. Dacă există duşmănie, las-o baltă. Dacă există polaritate, las-o baltă.

Nu poţi vorbi nimănui pe un ton condescendent. Nu îţi poţi proclama propria dreptate, chiar dacă ai dreptate. Trebuie să vorbeşti de la un nivel de egalitate, în ciuda oricăror avantaje sau dezavantaje ale oricărei părţi care comunică. Trebuie să vorbeşti, nu despre cine are dreptate, ci despre ceea ce este potrivit pentru amândoi.

Relaţiile bune prosperă când există o bună comunicare. Comunicarea obiectivă – comunicarea cu emisfera stângă – trebuie să depăşească dezamăgiri, neînţelegeri şi resentimente. Comunicarea subiectivă – comunicarea ce implică emisfera dreaptă a creierului – se ridică deasupra acestor obstacole şi prin iubire şi unitate cu inteligenţa superioară ajunge la o soluţie comună.

Iată câteva situaţii care, din propria experienţă, pot fi corectate prin comunicare subiectivă:

- Nemulţumirea unui vecin faţă de animalele tale de companie, dispare.
- Obiecţia unui părinte la o căsătorie, este îndepărtată.
- Întârzierea unui client la plata facturii, se încheie.
- Comportamentul abuziv al unui angajat încetează.
- Un prieten care bea prea mult acceptă să caute ajutor.

Aceste exemple sunt atât de diverse încât concluzia este evidentă: comunicarea subiectivă funcționează de fiecare dată. Asta din cauză că celălalt nivel este de partea ta. Te va ajuta să obții o mărire de salariu sau un nou job. Îți va permite să ajuți o persoană care folosea droguri, să reuşească în hotărârea ei de a nu mai consuma. Va ajuta un artist să ştie care tablouri se vor vinde cel mai bine. Va ajuta pe oricine să îşi îmbunătățească eficiența. M-a ajutat pe mine să scriu această carte.

Rezultatele comunicării subiective efectuate corect, sunt atât de sigure, atât de puternice şi atât de universale în aplicarea lor, încât este o pierdere de timp şi pentru mine şi pentru tine să descriu mai pe larg în afară de a prezenta procedura pas cu pas. Iat-o:

♣ Plan de acțiune

Cum să îți transmiți mesajul fără să spui un singur cuvânt

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează.
3. Vizualizează persoana cu care vrei să comunici subiectiv.
4. Simte iubire pentru acea persoană. Dacă relația se confruntă cu ranchiună, iartă acea persoană şi cere să fii iertat.
5. Simte că prevalează un sentiment de iubire, transmite mesajul tău. Evită polaritatea „Eu am dreptate. Tu greşeşti." În schimb, transmite ce simți tu că este corect pentru amândoi – o soluție acceptabilă pentru amândoi.
6. Încheie sesiunea ta de vizualizare.

Când am fost creați, Creatorul ne-a dat liberul arbitru. În ciuda tuturor problemelor care deseori rezultă din exercitarea acestui liber arbitru, el nu ne este luat.

Să nu cumva să crezi că comunicarea subiectivă este o modalitate de a controla oamenii. Ea nu va funcționa dacă este unilaterală. Ea nu va funcționa dacă rănește pe cineva.

Uneori funcționează prin intermediul îngerilor, zeilor și Kahuna. Dar dacă aceste cazuri nu sunt prezentate, nu avem nici o modalitate de a ști dacă o apariție angelică a fost rezultatul comunicării subiective a unei persoane sau nu.

Un cuplu mergea noaptea cu mașina pe un drum îngust de munte din Hawaii. Farurile luminează o persoană. Ei se opresc. Este o femeie de vârstă mijlocie cu părul roșcat. Ea se urcă pe bancheta din spate a mașinii.

„Unde mergeți?" întreabă ea.

„La Honolulu," răspunde soția. „Și dumneavoastră mergeți tot acolo?"

„Nu," răspunde femeia, „Eu voi coborî puțin mai încolo."

Ei conduc mai departe. „Vă deranjează dacă fumez?" întreabă pasagera.

„Nu, vă rog," răspunde soțul.

Ea își aprinde țigara și suflă fumul pe geam. Brusc spune, „Oprește acolo; trebuie să cobor."

Se opresc. Ea coboară și închide ușa. Chiar atunci un camion apare din întuneric. Trece pe lângă ei cu o viteză nebună, aproape lovind mașina. Dacă ar fi fost în mișcare, în mod sigur ar fi fost o coliziune în plin. S-au uitat imediat la pasagera lor. Nu era nicăieri.

Oricui au povestit despre această întâmplare, răspunsul a fost întotdeauna același: A fost Pele, zeița vulcanului.

În aceeași zi în care am scris această întâmplare, mi-a fost povestită următoarea întâmplare de către o doamna. Era la cumpărături și a început să se simtă amețită și bolnavă. S-a așezat puțin. Încă simțindu-se rău, s-a decis să meargă înapoi la căminul de bătrâni unde locuia. În timp ce aștepta singură după autobuz, a oprit o doamnă într-o mașină.

„Încotro mergeți?" a întrebat-o ea pe prietena mea. Când ea i-a spus, șoferița a răspuns „Și eu merg tot acolo; urcați vă rog."

Pe drum, din discuție a aflat că doamna vizita o persoană aflată pe acelaşi etaj ca prietena mea. Ea a ajutat-o pe prietena mea să ajungă la uşa ei. Mai târziu, prietena mea şi-a întrebat vecinul ei despre vizitatoarea pe care a avut-o.

„Care vizitatoare?”

„Doamna îmbrăcată în alb.”

„Nu m-a vizitat nimeni.”

Aşa lucrează îngerii. Uneori chiar îşi fără „cu permisiunea dumneavoastră.”

De ce am aflat despre acest înger acum câteva minute, nu pot înțelege. Aşa că am făcut ce am crezut că trebuie să fac. V-am spus şi vouă. Poate ei consideră că aceasta ar fi relații publice bune.

Cazuri pe care poți să le prezinți Curții Supreme a Oraşului Poveştilor

Iertarea este o necesitate pentru supraviețuirea noastră. Ea curăță aerul nostru mental şi alină corpul stresat.

Acest lucru o face să pară egoistă. Dar aceasta este doar o iluzie. De fapt şi persoana pe care o iertăm are de câştigat. Cu toate că actul iertării este subiectiv, alinarea este reciprocă.

Iertarea este adeseori dificilă pentru că dacă a fost făcută o nedreptate, nu vrem să fim vinovați de a duce mai departe nedreptatea suspendând justiția pur şi simplu, ştergând totul cu buretele şi eliminând-o prin uitare.

Rareori ne dăm seama, că întotdeauna se face dreptate. Şi se face fără să trebuiască să trecem printr-o judecată. Se face de către cea mai înaltă dintre curțile supreme, de însăşi inteligența care umple tot spațiul.

Simbolul celei mai înalte dintre toate curțile supreme este curtea supremă din Oraşul Poveştilor. Ea nu trebuie să audieze cazul tău, pentru că deja ştie mai multe despre el decât ştii tu însuți. Ea deja a luat hotărârea şi chiar a inițiat o acțiune corectivă.

Atunci, care este scopul vizitării curţii supreme din Oraşul Poveştilor?

Există un scop puternic şi valabil: acela de a o susţine.

O susţii vizitând-o şi exprimând iubirea şi aprecierea ta pentru lucrurile bune pe care le face.

„De ce eu?" întrebi. „Eu sunt doar un fir de praf în acest vast univers."

Într-adevăr. Dar fiecare fir de praf este o bucăţică din Creaţie.

Îţi aminteşti de noua paradigmă einsteiniană care a înlocuit vechiul concept newtonian care spune că toate legile sunt fixe? Uită de ea. A fost aruncată pe fereastra fizicii cuantice. Acum ştim : conştiinţa creează acele legi naturale şi că poate de asemenea să le re-creeze.

Aşa că susţinerea curţii supreme universale prin conştiinţa ta, continuă efectiv un lucru bun.

Tot ce trebuie să faci este să intri în Oraşul Poveştilor. Să vizualizezi Curtea sa supremă. Aplaudă mental munca acesteia.

Făcând acest lucru, îţi transferi toate disputele către acea curte.

Şi se va face dreptate.

Executorii acestei curţi la lucru

Dacă cineva presupune că dreptatea întâlnită la nivel cosmic poate fi canalizată prin oameni obişnuiţi precum şi prin zâne, îngeri şi guru, atunci curtea supremă are mulţi executori care lucrează pentru ea.

Helen Keller, Maica Tereza şi Părintele Damian sunt exemple ale acestor îngeri pe pământ. Dar nu toţi sunt atât de vizibili. Unii dintre aceşti oameni speciali lucrează la un nivel mai subtil.

Să luăm de exemplu pe cunoscutul poet Oscar Hammerstein II. El a trăit între 1895 – 1960 şi a făcut echipă cu Jerome Kern, un muzician, pentru a scrie cântecele cele mai inspiratoare ale secolului XX. El a adus bucurie şi speranţă în

viața a milioane de oameni până astăzi şi va continua să întărească generații încă mult timp în viitor.

Două aspecte ale muncii sale îmi atrag atenția asupra funcției sale speciale pe lângă curtea supremă: el şi-a umplut versurile sale cu vizualizări iar versurile sale exultă gândire pozitivă.

Iată câteva exemple ale versurilor sale, cu vizualizări care reamintesc ascultătorilor de această activitate mentală importantă: „Când voi fi prea bătrân ca să visez, te voi avea pe tine ca să îmi reaminteşti."

Şi din *Regele şi eu*, „Am visat că brațele tale sunt minunate."

Din *Ar putea fi primăvară*, auzim, „Sunt la fel de ocupat ca un păianjen care țese vise."

„Dacă nu ai un vis, cum vei face un vis să devină realitate?" Acesta este din *Discuție fericită.*

Versurile sale care exprimă gândire pozitivă, inspiră ascultătorii să nu renunțe niciodată. Un exemplu care include şi tema visului este din *Escaladează fiecare munte*. El te îndeamnă „Urmăreşte fiecare curcubeu, până când îți găseşti visul."

Poți să simți cum îți furnică sângele în timp ce citeşti aceste rânduri?

„Când mergi printr-o furtună, ține capul sus şi să nu îți fie teamă de întuneric."

„Poți fi la fel de curajos pe cât faci să se creadă că eşti."

„Mergi înainte, mergi mai departe cu speranță în inima ta şi nu vei merge niciodată singur."

Oscar Hammerstein II nu a avut o viață uşoară în timp ce se făcea remarcat. Fără îndoială a beneficiat de ajutor din celălalt nivel când a scris cuvinte ca de exemplu„muzică marțială", „Continuă să mergi prin vânt, continuă să mergi prin ploaie, cu toate că visele tale vor fi zguduite şi suflate."

El a continuat să viseze noi hituri. Acele vizualizări i-au adus noi poezii pe care el le-a pus pe hârtie. Mai târziu, ele au fost puse pe muzică şi au inspirat milioane de oameni.

Că tot veni vorba despre scopul în viață, Oscar Hammerstein II a spus, „Nu ştiu de ce am fost născut, dincolo de

faptul că ştiu de ce s-au născut toți ceilalți. Toată lumea a fost născută pentru a susține viața în acest univers, viața pe care o trăim cu toții."

Toate instituțiile din Oraşul Poveştilor lucrează prin oameni. Ele lucrează prin îngeri, prin maeştrii înălțați, prin toate creațiile Creatorului. Asta ne include pe mine şi pe tine.

Noi suntem printre executorii săi.

O vedere mai largă a calendarului curții

O soție maltratată se hotărăşte să îşi dea soțul în judecată. Ea merge la un tribunal local. În măsura în care acel tribunal local este condus de un judecător dedicat, cazul ei este audiat şi de Curtea Supremă din Oraşul Poveştilor.

Nu trebuie să faci cercetări cu privire la validitatea acestui fapt prin volumele prăfuite ale jurisprudenței. Este o chestiune de logică simplă: Dacă conştiința este o unitate, atunci justiția este susținută de toate conştiințele, toată inteligența, oriunde ar fi aceasta.

Doar oamenii care se simt separați sunt separați. De aceea cuvântul „dedicat" se aplică judecătorului local. Un judecător care nu este dedicat justiției este un judecător separat.

Dacă te prezinți în fața unui judecător local dedicat pentru a te apăra împotriva unei citații greşite pentru depăşire de viteză, te poți baza pe ajutor din partea Curții Supreme din Oraşul Poveştilor.

De asemenea dacă dai în judecată pe cineva pentru a recupera o datorie legitimă, pentru a aplica un contract corect sau pentru a recupera costuri medicale pe care le-ai suportat, cu toate că eşti într-un tribunal local, cazul tău este considerat de importanță universală. Nici măcar nu trebuie să ştii despre curtea supremă a Oraşului Poveştilor. Totuşi ai susținerea ei, în mod automat.

În timp ce judecătorii curții supreme susțin mii de judecători dedicați în căutările lor pentru dreptate pentru toți, de asemenea ei privesc şi la imaginile de ansamblu.

Imaginile de ansamblu sunt situațiile din lume care implică rezolvarea în direcția dreptății pentru toți. Deci, aceşti judecători ai curții supreme ...

- Văd liderii lumii sosind pe un stadion imens, dând mâna, îmbrățişându-se şi continuându-şi munca pe arena lumii, în armonie completă.
- Văd Casa Albă şi trimit preşedintelui şi personalului care lucrează acolo, putere, înțelepciune şi înțelegere.
- Văd liderii a două țări care s-ar putea să fie într-o întâlnire de confruntare, dând mâna şi ajungând la un acord comun.
- Văd o anume figură politică ce pare să fi greşit sau care a fost indus în eroare, cum se scaldă în lumina iluminării.
- Văd planeta Pământ scăldată în lumina respectului material şi iubirii.

De ce să nu menții câteva din aceste imagini în mintea ta pentru a ajuta judecătorii Curții Supreme din Oraşul Poveştilor?

Vei folosi vizualizarea ta controlată într-un mod foarte creativ – făcând în mod concret din această lume un loc mai bun în care să trăim.

Judecătorii curții supreme au un simț al umorului?

Există o aparentă plictiseală în a citi despre procedurile curții supreme. Legile omului sunt complexe iar istoria aplicării ei, cercetată pentru a găsi precedente trecute pentru uz prezent, poate fi un labirint de frustrare.

Deciziile care urmează pot însemna viață sau moarte, unitatea familiei sau dizolvarea familiei, bogății sau lipsuri. Cu toate acestea când se acționează la cel mai înalt nivel, cei care fac o dreptate care se extinde în întreaga lume pot avea o lumină care sfidează imaginile standard ale judecătorilor cu robă sau perucă.

Rareori este vorba de un umor care te face să te tăvăleşti pe jos, o chestiune de râs cu gura până la urechi, dar cel mai adesea este un tip de umor sardonic, adesea exprimat ca şi „coincidență" sau „sincronicitate".

Lincoln şi Kennedy au fost amândoi asasinați. Nu este nimic amuzant la asta. Dar uită-te la ce a făcut inteligența superioară cu acest scenariu:

Sunt şapte litere în fiecare nume. La ambii preşedinți li s-a contestat legalitatea alegerii. Amândoi erau direct interesați de problema drepturilor civile. Amândoi au fost ucişi vineri şi în prezența soțiilor lor.

Lincoln a fost ales în 1860. Kennedy a fost ales preşedinte în 1960. Succesorii lor au avut numele de Johnson şi erau democrați din Sud care anterior au servit în Senatul Statelor Unite.

Andrew Johnson s-a născut la 1808. Lyndon Johnson s-a născut în 1908. Booth şi Oswald au fost ucişi înainte ca procesele lor să poată fi puse pe rol. Booth şi Oswald erau sudişti care favorizau idei nepopulare. Secretara lui Lincoln, pe nume Kennedy, l-a sfătuit să nu meargă la teatru. Secretara lui Kennedy, pe nume Lincoln, l-a sfătuit să nu meargă la Dallas. John Wilkes Booth şi Lee Harvey Oswald conțin fiecare cincisprezece litere.

Andrew Johnson şi Lyndon Johnson fiecare are treisprezece litere.

Lincoln şi Kennedy au fost transportați pe aceeaşi poartă.

Atât Booth şi Oswald au primit judecata rapid. Dar noi ceilalți am rămas să ne scărpinăm capetele şi să ne întrebăm care este mesajul ascuns. Poate că într-o zi vom afla.

Ce a făcut Edison în cadrul procesului de a da vocii tuturor persoanelor o bătaie mai mare încât să merite să îşi piardă propriul auz?

Ce a făcut Ludwig von Beethoven în viața sa privată ca să fie ținta unui astfel de umor sardonic încât, după ce a creat sunete atât de superbe, de care să se bucure întreaga lume, să își piardă propriul auz?

Astăzi, în timp ce mergeam împreună la prânz, am întrebat-o pe soția mea dacă își poate aminti din cunoștințele sale de istorie astfel de evenimente amuzante comparabile și triste. În timp ce mâncam, o persoană din birou ne-a anunțat că, contabila dorea să ne vadă.

„Mă întreb de ce?" I-am spus soției mele. „Eu am plătit factura. Poate că nu am semnat cecul."

„Sau s-ar putea să vie vorba despre cheltuielile cinei cu musafirii aceia," a presupus soția mea.

Am continuat să mă gândesc la alte motive financiare pentru care contabila vroia să ne vadă. După ce s-a terminat prânzul, am mers la birou și am bătut la ușa contabilei. Când ne-a văzut, a luat în mână o carte.

„Directorul mi-a cerut să îți returnez cu mulțumiri această carte pe care i-ai împrumutat-o."

Contabila a returnat o carte cu mulțumiri pentru favorul pe care îl făcuserăm pentru altcineva. Își exprimau puterile înalte simțul umorului? Iar acest lucru a fost ca răspuns la cercetările noastre pentru astfel de exemple?

Puterea credinței în legea spirituală

Dacă nu am spus mai devreme, profesia mea de bază este de relații publice. Și unul din cei mai buni clienți ai mei este Dumnezeu.

O femeie din California a ținut legătura cu mine de-a lungul anilor referitor la presupusa întrebuințare greșită a banilor familiei. Stresul financiar începuse să o facă să nu se gândească la nimic altceva. Curând, sănătatea ei a devenit subiectul nostru de discuție.

În ele din urmă, am convins-o că sănătatea ei era afectată de grijile ei constante despre averea familiei şi procesele în derulare.

„Ce fac acum?" a întrebat ea.

„Transferă-l lui Dumnezeu," am răspuns eu.

„Cui?" a întrebat ea, luată complet prin surpriză.

„Lasă-l în pace şi lasă-l lui Dumnezeu," am repetat eu.

„Cum fac asta?" a întrebat ea, puțin uimită.

„Programează-te ca de fiecare dată când începi să te gândeşti la problema cu averea, în loc să te gândeşti la aceasta, gândeşte-te la Dumnezeu." I-am reamintit cum să se relaxeze şi să îşi dea ei însăşi aceste instrucțiuni. Ea a părut să se îndoiască, dar a acceptat.

Mi-a telefonat câteva zile mai târziu. O nouă abordare a apărut din senin. Pentru mine, a părut ca începutul unui ajutor divin iar pentru ea, a părut ca un miracol absolut. Ea a promis că va continua să se programeze. Sănătatea ei deja a început să se îmbunătățească.

Legile cosmosului sunt legi puternice. Ele sunt adesea în opoziție directă cu legile umanității. Coliziuni între cele două au ca rezultat de obicei că se face o justiție mai înaltă, cu toate că legile umanității par să prevaleze.

Un refugiat din Germania de Est a fost împuşcat mortal încercând să scape peste Zidul Berlinului. Apoi, brusc, Zidul Berlinului a căzut şi toate familiile lor, care nu au putut să li se alăture în încercarea lor fatală de a obține libertatea, au fost ele însele, libere.

Nu este uşor pentru noi să credem în legea spirituală. Dacă una este mai evidentă sau mai puternică decât cealaltă, atunci legile lumii materiale – adoptate, codificate şi aplicate de umanitate – nu sunt cele mai reale?

Învățăm din greşelile celorlalți pentru că nu trăim suficient de mult pentru a le face noi înşine.

Ni se spune că necesitatea este mama tuturor invențiilor, dar descoperim mai frecvent că frustrarea este părintele succesului.

Banii sunt zeul din lumea noastră materială. Cam tot ceea ce facem în viață este pentru a câştiga bani sau pentru a-i cheltui. Se spune că banii sunt rădăcina tuturor relelor, dar nu este rădăcina tuturor relelor lipsa de bani? O astfel de lipsă duce la fractura legilor umanității, în toate părțile, de la furt din magazin la jaf.

Chiar atunci când credem că putem să o scoatem la capăt, cineva mişcă acel capăt. În cele din urmă, descoperim că singura modalitate de a ne dubla banii este să îi îndoim în jumătate şi să îi păstrăm în geantă sau în portmoneu.

La sfârşitul vieții, pe măsură ce începem să ne confruntăm cu realitatea lumii spirituale, banii sunt încă predominanți în gândurile noastre. Nu putem să îi luăm cu noi. Asta e de la sine înțeles. Dar cum facem să dureze până când suntem pregătiți să plecăm?

Să schimbăm vitezele de la legea materială la cea spirituală.

Banii sunt o proprietate comună. Ei aparțin tuturor. Ei merg în flux continuu, pe măsură ce îi câştigi şi îi cheltui, un simbol al energiei pe care o emiți şi o primeşti înapoi.

Locuitorii din Samoa au descoperit că totul aparține tuturor. Ei trăiesc o viață fericită de libertate adevărată. Apoi ei se mută în Statele Unite. Curând, mulți dintre ei sunt în închisoare. În închisorile din Hawaii de obicei sunt închise mai mulți samoani decât orice altă naționalitate, uitând de legile mai spirituale din Samoa.

Când înțelegem şi aplicăm principiile spirituale, trebuie să fim atenți şi la principiile lumii materiale, chiar şi dacă doar din punctul de vedere al vechii zicale „Când eşti în Roma, poartă-te ca romanii."

Unul dintre cei mai mari lideri spirituali, care este sursa pentru cea mai mare parte a cunoştințelor noastre despre legea spirituală, este Isus. Ele sunt mai puțin prezente în învățăturile religiilor creştine, care sunt în cea mai mare parte despre viața sa, şi există mai mult în cuvintele sale aşa cum sunt citate în Noul Testament şi în acțiunile sale.

El era expresia perfectă a conştiinţei infinite încât el nu a considerat niciodată corpul fizic ca fiind cel real. El a văzut dincolo de acesta, ideea sa spirituală aşa cum a fost concepută de Dumnezeu.

A crede în mod activ în legea spirituală înseamnă să elimini înțelegerile eronate materiale, care nu sunt divine. Corpul este o astfel de înțelegere eronată. Noi îl considerăm plin de imperfecțiuni şi probleme potențiale şi din cauză că mintea creează corpul, acesta începe să dezvolte imperfecțiuni şi probleme.

Pentru că Isus era el însuşi expresia perfectă a spiritualului, el a permis ființei perfecte să se manifeste doar prin simpla sa prezență.

El a fost un vindecător. El putea percepe clar unitatea perfectă a unei ființe umane şi să şteargă imediat din mintea pacientului, precum şi din a sa, tot ce părea să fie boală. Corpul pacientului se pune de acord cu aceasta.

El nu avea nevoie de tehnici medicale. Ei au urmat legea materială. Legea sa spirituală era mult mai puternică. Chiar şi atunci când vizita leproşi, nu avea nici un gând că se va infecta el însuşi. El vindeca cu puterea lui Dumnezeu curgând prin el.

Dacă poți cunoaşte forța vitală perfectă şi energia infinită care curge prin tine însuți şi prin ceilalți, aşa cum a făcut-o Isus, şi tu ai putea fi un vindecător. Pur şi simplu ai accesa mental acea forță vitală, revitalizând şi re-energizând-o şi sănătatea perfectă s-ar manifesta instantaneu.

Cum să îți intensifici propria ta putere spirituală

O serie de formatori pentru succes susțin adoptarea practicii de a sta în apropierea oamenilor de succes. Logica din spatele acesteia se bazează pe teoria că începi să imiți oamenii din jurul tău.

În cazul în care ai sta pe lângă oameni spirituali, acelaşi lucru ar putea fi adevărat. Dar în vreme ce oamenii de succes din lumea materială fac acțiuni în lumea materială pe care observatorii le pot emula, oamenii spirituali sunt spirituali în

virtutea gândurilor lor care, întrucât nu pot fi văzute, nu sunt uşor de copiat.

Pentru a-ţi intensifica propria ta putere spirituală, iată câţiva paşi simpli şi productivi pe care poţi să îi faci.

Paşi simpli către o putere spirituală

A. Relaxează-te şi vizualizează despre teatru, muzică şi artă.
B. Relaxează-te şi vizualizează despre folclor şi legendă, mai puţin despre mame vitrege rele şi zâne răutăcioase şi mai mult despre eroi, idoli, simboluri religioaseşi ritualuri.
C. Relaxează-te şi fii liniştit cu o conştiinţă a cosmosului. Simte iubire.
D. Relaxează-te şi fii liniştit în grădina din Oraşul Poveştilor. Simte iubire.
E. Relaxează-te şi fii liniştit în orice clădire din Oraşul Poveştilor. Simte iubire.
F. Relaxează-te şi acordează-ţi conştiinţa la conştiinţa cosmosului. Simte iubire.

Cu toţii suntem la niveluri diferite de iluminare. Nu trebuie să încercăm să sărim paşii.

Cea mai bună procedură este să începi cu A. Dacă te-ai plictisit, mergi imediat la B, etc., până simţi că nu mai este o provocare pentru tine nivelul la care te afli. Stai în acel nivel, fie că este C sau D sau E, şi mergi mai departe doar când simţi că vrei mai mult.

Nivelul la care ajungi este greu de descris. Corpul tău rămâne sănătos. Te bucuri de desfăşurarea normală şi ordonată a vieţii. Abundenţa curge prin tine. Relaţiile sunt line şi te împlinesc. Corabia vieţii navighează pe mări calme.

Când în cele din urmă eşti pregătit să te retragi şi te uiţi înapoi, vezi că ai pregătit o viaţă mai bună pentru cei care vor veni după tine.

Capitolul 8

Geniul la care ai accesîn Casa Înțelepciunii

Diferența dintre animale și oameni rezidă în principal în conștiință. Animalele funcționează instinctiv și automat, fără decizii conștiente. Ele sunt în mare măsură controlate de genele lor. Oamenii însă au conștiință. Aceștia sunt conectați la sursa lor spirituală și funcționează într-un mod inteligent.

Totuși, muți oameni s-au deconectat de la sursa lor spirituală. Conștiința lor este monopolizată de lumea fizică până la excluderea identității lor spirituale.

Acest fapt le limitează inteligența. Fac greșeli. De fapt, s-ar putea spune că fac o greșeală după alta, repetându-le iarăși și iarăși. Chiar dacă fiecare greșeală cauzează suferință, mentală sau fizică, oamenii sunt înclinați să le repete.

Iată câteva greșeli pe care le tot fac cei care sunt deconectați spiritual.

- Se atacă, se mutilează și se omoară unii pe alții.
- Fac războaie unii împotriva altora în numele Creatorului;
- Înșeală și mint pentru a obține controlul asupra altora;
- Abuzează unii de alții, nu au încredere unii în alții și iau unii de la alții.
- Râvnesc la partenerii și proprietatea altora.
- Folosesc alcoolul și drogurile pentru a scăpa de sentimentul de gol interior.
- Otrăvesc mediul înconjurător și exploatează resursele naturale.
- Fură și jefuiesc.

Din cauza acestor greşeli, asemenea oameni par să aibă o inteligenţă limitată. Ei trăiesc o viaţă afectată de condiţii nedorite, decizii greşite, oameni imprevizibili, şi – ceea ce este cel mai rău dintre toate – stresul care distruge nervii şi corpul.

Oamenii care continuă să-şi recunoască natura spirituală trăiesc o viaţă cu totul diferită. Aceasta deoarece nu numai că au un mijloc vizibil de susţinere, ci îşi recunosc legătura cu Creatorul şi astfel sunt la rândul lor recunoscuţi de Creator.

Aceştia iau deciziile corecte. Sunt motivaţi spre direcţiile bune. Întâlnesc oamenii potriviţi. Sunt norocoşi. Se află în locul potrivit la momentul potrivit. Au vise pline de însemnătate din care pot să înveţe ceva. Pot cere ajutor şi obţin licăriri de înţelepciune. Abilitatea lor de a ghici este neobişnuită.

Tu eşti o astfel de persoană. Ştii cum să te relaxezi şi să vizualizezi într-un mod controlat. Cu alte cuvinte, ştii cum să-ţi contactezi sursa spirituală.

Atunci când poţi să-ţi contactezi sursa spirituală, te poţi vindeca pe tine însuţi şi pe alţii. Poţi cere un vis care să conţină informaţii cu care să rezolvi o anumită problemă, poţi avea acest vis, pe care ţi-l aminteşti şi îl înţelegi. Poţi să-ţi îmbunătăţeşti relaţiile prin comunicare subiectivă. Eşti capabil să vizualizezi situaţia problematică în care te afli, să ceri o anumită rezolvare care este cea mai bună pentru toţi cei implicaţi, să o vizualizezi cum se întâmplă, şi să o creezi.

Sună cumva ca şi când ai fi un geniu? Chiar eşti.

Casa înţelepciunii te ajută să faci să se manifeste geniul tău adevărat

Ai învăţat deja să utilizezi locurile magice din Oraşul Poveştilor în multe feluri.

Fiind relaxat şi folosindu-ţi capacitatea de vizualizare controlată, ai vindecat, ai corectat situaţii nedorite, şi ai comunicat fără a rosti vreun cuvânt.

Casa Înţelepciunii te va duce acum cu un pas cuantic înainte, mărindu-ţi coeficientul de inteligenţă şi te va umple cu o înţelepciune uimitoare.

Există mulţi specialişti în computere care ar vrea să meargă pe o cale diferită şi să facă concurs cu tine până la linia de final. Utilizarea computerelor de către aceştia a progresat cu paşi giganţi. Iată câteva sarcini mentale pe care le pot face aceste aşa-numite computere de ultimă generaţie:

- Pot juca jocuri precum table şi şah.
- Pot diagnostica boli şi prescrie tratamente.
- Pot rezolva ecuaţii matematice, inclusiv calcul avansat.
- Pot analiza circuite electrice.
- Pot testa teoreme.

Acestea se află într-o îmbunătăţire perpetuă, iar în curând ar putea:

- Ajuta la descoperirea unor noi zone de minerit.
- Asigura într-un fel limitat conducerea şi administrarea.
- Obţine noi abilităţi prin simulare.

Însă vor putea oare vreodată să ajungă la inteligenţa creatorului lor? Aşa cum oamenii nu vor putea niciodată ajunge la inteligenţa lui Dumnezeu, tot la fel nici computerele nu vor putea să-i ajungă pe oameni.

Cu douăzeci de ani în urmă, mă aflam în Tokyo într-una din numeroasele mele vizite. În acel moment luam cina cu un inginer în computere japonez, care lucra la unul din laboratoarele finanţate de guvern. Mi-a explicat că proiectul său de la acel moment era să creeze un computer care în loc să funcţioneze cu energie electrică, să funcţioneze cu energie psihotronică – energia conştiinţei.

Acest computer, dacă ar fi creat vreodată, ar putea deveni un computer cosmic, accesând supraconştiinţa şi oferind idei originale, soluţii unice, şi chiar ceea ce numim înţelepciune.

Dicţionarul american Heritage *(The American Heritage Dictionary)* defineşte înţelepciunea ca fiind „înţelegerea a ceea ce este adevărat, bun, sau durabil".

Te satisface cumva? Sincer, mie îmi lasă un sentiment de singurătate. Dar hai să citim mai departe; poate unele dintre

definițiile ce urmează vor fi mai satisfăcătoare: bunul simț, buna judecată, învățarea, erudiția.

Bunul simț este definit mai departe ca buna judecată nativă. Ştim că niciuna dintre acestea nu este înțelepciune în adevăratul sens al cuvântului. Învățarea este legată de înțelepciune în definiția sa. Sagacitatea este denumită istețime. Erudiția este legată de învățare. Aşa că toate duc pe un drum fără ieşire.

Dacă am încerca să definim înțelepciunea aşa cum o înțelegem noi, nu am considera-o ceva static. Am considera-o dinamică, pentru că apreciem mişcarea dinamică a înțelepciunii. Aceasta se mişcă într-o direcție splendidă. Poate duce la pace, dragoste, înțelegere şi succes.

Dicționarul Internațional vine şi mai aproape de acest lucru: „cunoaşterea a ceea ce este adevărat sau bine, combinată cu judecarea corectă a cum să acționezi".

Acum ajungem la adevăratul sens. Acțiunea devine parte a înțelegerii, ceea ce este aşa cum ar trebui să fie. Acțiunea este cheia către înțelepciunea generată în Casa Înțelepciunii.

Nu te aştepta de la Casa Înțelepciunii să conțină „perle" precum „Dacă spui întotdeauna adevărul, nu trebuie să ții minte nimic". Sau „Gândurile bune dau naştere unor fructe bune". Sau „Binecuvântați sunt cei care pot să dăruiască fără a ține seama şi să ia fără să uite." Aceasta este înțelepciune, dar nu pentru Casa Înțelepciunii.

Iată care sunt tipurile de întrebări legate de acțiune care sunt specialitatea Casei Înțelepciunii:

„Am semnat un contract când mi-am vândut afacerea, care îmi impunea să nu fac aceeaşi afacere timp de cinci ani. Au trecut trei ani. Pot să o reîncep acum?".

„Toate arată că locația aceea este cea mai potrivită pentru extinderea companiei noastre. Ar trebui să o cumpărăm?"

„Partenerul meu cu care trăiesc acum consideră că această convietuire a noastră fără alte angajamente este permanentă. Însă eu îmi doresc căsătorie şi copii. Am pe altcineva care ar fi interesat. Să fac această schimbare?"

Răspunsurile la aceste întrebări necesită înțelepciune. Învățarea ar fi calea cea mai grea. Bunul simț nu ajunge chiar atât

de departe. Isteţimea şi erudiţia ar putea să vă ducă doar o parte din drum. Însă Casa Înţelepciunii îţi dă posibilitatea să faci cea mai bună alegere.

În ceea ce priveşte calea informaţiilor din lumea computerelor, aceasta are dezavantajele sale. Timpul este unul din acestea. Cei ce folosesc computerul constată că este nevoie de foarte mult timp pentru a căuta pe internet şi a descărca mase de date, şi a-ţi sorta e-mailurile.

Această comunicare electronică ia atât de mult timp încât se află mai ales în mâinile celor care au cel mai mult timp liber, ca de exemplu şomerii, tinerii aflaţi în căutare de senzaţii, şi pensionarii plictisiţi. Chiar dacă înţelepciunea printr-un miracol ar apărea pe ecranele electronice, este îndoielnic că ar fi recunoscută.

Se vorbeşte în rândul aşa-zişilor cibernauţi despre comunitate virtuală, democraţie virtuală, şi chiar realitate virtuală. Aceste „experienţe virtuale" reprezintă ţelurile lor. Mult noroc, băieţi. Însă puteţi să mă credeţi, nu există ceva ce se cheamă înţelepciune virtuală.

Cum să recunoşti înţelepciunea adevărată

„Înţelepţii învaţă din greşelile altora, iar proştii din propriile greşeli".

Acest proverb are o frântură de înţelepciune, dar este oare într-adevăr atât de isteţ precum pare?"

Ceea ce spune este că trebuie să fii atent la cel care merge în faţa ta. Dacă dintr-o dată nu-l mai vezi, înseamnă că a căzut într-o groapă şi tu ar trebui s-o ocoleşti.

„Cuvintele pot arăta spiritul unui om, însă faptele arată însemnătatea acestora".

Înţelepciune? Sau nu? Părerea mea personală este că acest proverb se apropie mai mult, dar nu a ajuns încă unde trebuie. Oamenii pot fi păcăliţi atât de vorbele, cât şi de faptele cuiva. Adevărata înţelepciune merge mai departe. Dacă ai înţelepciune adevărată, poţi măsura un om fără să-i cunoşti vorbele sau faptele.

„Dumnezeu ne iubeşte nu atât de mult pentru ceea ce suntem, ci pentru ceea ce El ne poate face să fim".

Proverb pentru viaţa de zi cu zi? Sau perlă de înţelepciune? Am ajuns la înţelepciune. Caracteristicile acesteia sunt spiritualitatea şi creşterea.

Când pui o problemă inteligenţei în Casa Înţelepciunii din Oraşul Poveştilor, soluţia va avea aceste două caracteristici: spiritualitatea şi creşterea. Aceasta va aduce la lumină o dimensiune măsurabilă pe care îţi va fi greu să o defineşti – o dimensiune dincolo de inteligenţă.

Geniul, mintea strălucită şi măreţia eternă sunt însemnele înţelepciunii, dar înţelepciunea merge şi mai departe. Îţi poate tăia răsuflarea.

Care este calea pe care merge înţelepciunea pentru a ajunge la tine? Este cumva o carte, o sală de clasă, şi un profesor? Este cumva o bibliotecă, o enciclopedie, o pagină şi un rând? Este cumva o întâlnire întâmplătoare, o conversaţie şi un eveniment?

Toate acestea pot fi căi valoroase, căi prin care informaţia şi îndrumarea pot ajunge la tine, însă acestea nu sunt căile obişnuite pe care merge înţelepciunea.

Acestea sunt căile lumii materiale. Înţelepciunea de obicei vine printr-o cale spirituală. Căile spirituale sunt domeniul emisferei drepte a creierului, pe care o activăm atunci când ne folosim imaginaţia şi vizualizarea.

Înseamnă asta că adevărata înţelepciune vine la noi doar atunci când suntem într-o stare meditativă, imaginativă sau de vizualizare controlată? În esenţă, da. Aceasta deoarece geniul din noi toţi încă doarme. A fost adormit de către lumea fizică. Deconectaţi-vă de la lumea fizică şi acesta se trezeşte.

Nicholas Tesla a experimentat electricitatea. Acest fenomen nou descoperit a dus la unele experimente spectaculos de „şocante". Tesla, care era el însuşi un om al spectacolului, obişnuia să lumineze o cameră cu o lumină aproape orbitoare. Privitorii o considerau incredibilă şi uimitoare. Nimeni, probabil nici chiar Tesla, nu bănuia că electricitatea va duce la iluminatul

oraşelor, la încălzirea caselor, sau la naşterea radioului, televiziunii şi calculatoarelor.

Abilitatea noastră de a accesa inteligența superioară pentru înțelepciune se află acum în acelaşi stadiu. O privim ca şi cum ar fi un experiment spectaculos.

Acum consideri folosirea Casei Înțelepciunii doar un fel de eveniment spectaculos. Însă pe măsură ce începi să o utilizezi cu regularitate şi succes, începi să dobândeşti abilitatea de a intra în Casa Înțelepciunii oricând doreşti, doar prin vizualizare controlată.

Îți vei fi antrenat mintea să acceseze sursa universală a înțelepciunii. Şi când o vei primi, o vei recunoaşte.

Emisfera dreaptă a creierului un receptor al înțelepciunii

Emisfera dreaptă a creierului nu ar obține niciodată rezultate foarte mari la un test de inteligență. Însă ar permite de exemplu unui director să întreacă toți competitorii săi.

Emisfera stângă a creierului este pricepută la rezolvarea problemelor cu sferă de influență mică. Emisfera dreaptă vede imaginea de ansamblu şi tinde să obțină soluții cu sferă de influență largă şi permanente. Înțelepții, profeții şi geniile au o emisferă dreaptă a creierului activă. Aceştia merg dincolo de binele lor personal şi lucrează pentru binele comun.

Vorbim doar despre zece procente din populație. Nouăzeci la sută dintre oamenii de pe această planetă gândesc cu emisfera stângă. Uitați-vă la un stadion într-o după amiază sau seară – rând după rând de gânditori cu emisfera stângă. Deschide ziarul la pagina cu anunțuri juridice. Uită-te la divorțuri, falimente, sechestre şi alte procese. Sunt oare aceştia oameni conectați la inteligența superioară – la înțelepciune – prin emisfera dreaptă a creierului? Şi ce să spunem despre spitale? Oamenii care gândesc cu emisfera dreaptă fac mai des boli cauzate de stres decât cei care folosesc emisfera stângă? Şi cine umple închisorile? Cei luminați şi cei înțelepți?

Oamenii cu emisfera stângă dominantă ies în evidență într-un fel nefericit. Oamenii cu emisfera dreaptă dominantă ies mult mai puțin în evidență – şi într-un fel fericit. Aceştia sunt mai

constructivi şi creativi. Funcţionează în mod altruist pentru binele comun.

Eşti pregătit să mai faci un pas în dezvoltarea emisferei tale drepte? Eşti gata să vizitezi Casa Înţelepciunii?

Atenţie: aceasta nu este o atracţie turistică. Mergi acolo doar cu cea mai serioasă intenţie – intenţia de a rezolva o problemă critică.

Dacă nu ai o asemenea problemă, continuă să vizitezi Oraşul Poveştilor pentru diversele scopuri discutate mai devreme, şi păstrează Casa Înţelepciunii pentru momentul potrivit.

Iată zece exemple de probleme critice care necesită înţelepciune pentru rezolvare, acel tip de inspiraţie spirituală care vine la tine prin intermediul Casei Înţelepciunii.

- Să cumperi sau să nu cumperi. Nu agrafe de hârtie, ci clădiri, proprietăţi, brevete, companii etc.
- Să vinzi sau să nu vinzi.
- Să urmezi aceeaşi cale sau una diferită.
- Să te căsătoreşti sau să nu te căsătoreşti; să divorţezi sau nu.
- Să mergi sau să nu mergi.
- Să investeşti în ceva sau în altceva.
- Să cauţi un anumit remediu pentru o boală sau un altul diferit.
- Să ajuţi o anumită persoană sau nu. Dacă da, cum.
- Să scrii cu privire la un subiect sau un altul; idem pentru alte activităţi creative, precum să pictezi, să sculptezi, să compui etc.

Când am fost la Institutul de Tehnologie din Massachusetts *(Massachusetts Institute of Technology)* acum o jumătate de secol, conştiinţa nu era recunoscută în mod oficial. Existenţa sa pur şi simplu nu era recunoscută. Nu se făcea niciun fel de cercetare privind conştiinţa.

Mai târziu, astronautul Edgar Mitchell şi-a luat doctoratul la MIT. În călătoria sa către Lună a simţit inteligenţa care umple întregul spaţiu. La întoarcere, a decis să facă cercetări asupra conştiinţei, însă nicio universitate nu sponsoriza această

cercetare, mai ales MIT, aşa că el a înfiinţat Institutul de Ştiinţe Noetice.

În ultimii douăzeci de ani, probabil că nu a existat nicio forţă mai mare decât acest Institut în promovarea înţelegerii locului pe care îl are mintea în univers.

Institutul a încurajat cercetarea în domeniul conştiinţei – şi prin urmare în sursele înţelepciunii noastre – într-o serie de universităţi, fundaţii şi institute de cercetare, implicând în acelaşi timp şi publicul larg în această cercetare.

Este un efort îndelung şi dificil. O lume axată pe emisfera stângă nu se poate transforma într-o lume axată pe ambele emisfere ale creierului într-o singură zi, şi nici măcar într-un secol.

Abordarea autorului către tine, făcând apel la îngeri şi zâne, este o încercare disperată de a trece peste părtinirea inevitabilă a emisferei stângi şi să îţi arate calea care duce la o viaţă ideală, exprimând dorinţa Creatorului pentru tine.

Conştiinţa este încă doar o frontieră a ştiinţei chiar şi în prezent. Este mai puţin cunoscută şi înţeleasă decât cele mai îndepărtate colţuri ale universului. Acest fapt arată cât de mult ai fost intimidat de instituţiile lumii materiale.

Pe măsură ce oamenii de ştiinţă sondează adâncimile atomului, încep să vadă inteligenţa în funcţiune. Unii dintre oamenii de ştiinţă mai îndrăzneţi extrapolează ipoteze că întreg spaţiul este umplut cu inteligenţă conştientă. Însă se feresc să anunţe acest lucru cu surle şi trâmbiţe, pentru că sponsorizările pe care le primesc pentru această cercetare sunt controlate de oameni cu emisfera stângă dominantă.

Dar nu fii trist. Nu este pierdut totul. Eşti pe punctul de a contacta în mod direct sursa înţelepciunii.

Planul de acţiune pentru casa înţelepciunii

Poate că momentan nu ai niciun motiv să vizitezi Casa Înţelepciunii, dar nicio viaţă nu este lipsită de momente de răscruce. În acele momente în care trebuie să iei decizii importante se recomandă această vizită, pentru ca să te îndrume înţelepciunea cea mai mare.

Exemple de momente în care trebuie să iei decizii critice au fost date mai devreme în acest capitol, dar acestea sunt doar pentru a-ți face o idee de importanța lor. Nu se pot acoperi absolut toate situațiile de criză cu care te poți confrunta. Lista acestora este de fapt nelimitată.

Aşadar, aşteaptă momentul în care ai într-adevăr nevoie să faci o vizită în Casa Înțelepciunii. Dar între timp, iată care sunt instrucțiunile pentru a primi înțelepciunea care te va ajuta.

♣ Plan de acțiune

pentru a primi înțelepciunea pentru a lua o decizie importantă

1. Intră în Oraşul Poveştilor.
2. Mergi la Casa Înțelepciunii, pe care o poți identifica după o antenă mare rotundă în centrul acoperişului.
3. Când intri, simte dragoste pentru sursa divină a înțelepciunii.
4. Mergi în centru şi apleacă-ți capul.
5. Afirmă mental problema pe care o ai, vizualizând-o pe măsură ce continui.
6. Când termini, începe să te gândeşti la soluție.
7. Prima soluție care îți vine în minte este de la sursa divină a înțelepciunii. Pare ca şi cum tu ai fi inventat acea soluție. Acesta este sentimentul corect.
8. Mulțumeşte-i sursei divine a înțelepciunii.
9. Pleacă din Oraşul Poveştilor.

Începe să implementezi soluția pe care ai primit-o de îndată ce se poate. Este o soluție care ți-a fost dată pentru acum. Aşteptarea ar putea aduce nişte schimbări şi care probabil ar presupune o altă soluție.

Să nu ai îndoieli în privința ta. Această accesare a surselor spirituale pentru ajutor este ceva ce ai practicat prin vizualizare.

Te relaxezi fizic. Îți liniștești mintea. Vizualizezi cât mai realist. Îți dorești, crezi, și ai așteptări. Ai încredere în soluția pe care ai primit-o. Implementeaz-o cu abilitate.

Ai dreptul să accesezi această înțelepciune?

Când cineva rezolvă o problemă dificilă accesând înțelepciunea divină, are adesea sentimentul că a jefuit un seif sau că a pătruns ca un intrus în camere sfinte.

Eu asigur acea persoană că a avut toate drepturile să folosească vizualizarea controlată și fructuoasă care i-a oferit o soluție inspirată.

De fapt, nu este doar un drept, ci este o datorie.

Am lăsat lumea materială să ne îndepărteze de locul nostru de naștere spiritual. Am devenit separați de sursa noastră. Îmi place zicala „Dacă te simți separat de Dumnezeu, știi cine s-a mișcat."

Am enunțat multe tipuri de greșeli pe care le fac oamenii ca urmare a gândirii lor dominate de emisfera stângă. Planeta noastră se află pe punctul de distrugere din cauza acestui fapt.

Ceea ce faci când mergi la Casa Înțelepciunii pentru răspunsuri, sau oriunde în Orașul Poveștilor, este că începi să conectezi Creatorul la creația încă o dată.

Schimbările și îmbunătățirile majore trebuie să aibă loc pe Pământ pe măsură ce din ce cât mulți oameni fac asta.

Merg chiar acum la Casa Înțelepciunii și întreb care ar fi unele dintre aceste schimbări...

- Oamenii vor deveni mai sensibili la natura lor spirituală și tot mai puțin la natura lor animală.
- Oamenii vor putea să intuiască viitorul și să evite problemele.
- Închisorile se vor goli treptat pe măsură ce crimele, violența și abuzul de droguri se diminuează.
- Forțele de muncă și cei din conducere își vor da seama că împart aceleași țeluri.
- Afacerile vor deveni mai puțin competitive și mai cooperante.

- Diplomații vor fi mai puțin orientați spre sine şi vor lucra mai mult pentru binele comun.
- Pământul va fi considerat în adevărata sa lumină ca leagăn al umanității.
- Guvernanții vor da mai multă putere oamenilor.
- Calendarele tribunalelor se vor goli pe măsură ce deciziile judecătorilor sunt înlocuite de aplicarea înțelepciunii spirituale în înțelegeri în afara tribunalelor.
- Relațiile umane de dragoste şi căsătorie, sau între părinți şi copii vor fi caracterizate de o înțelegere reciprocă.
- Tinerii, când intră pe piața muncii, vor alege cea mai bună slujbă pentru ei şi pentru societate.
- Educatorii vor antrena şi emisfera dreaptă a creierului, nu numai pe cea stângă.

Acestea sunt douăsprezece vizualizări despre schimbările care vor avea loc dacă vizualizăm mai mult. Este aceasta o speculație? Sau putem să-i atribuim Creatorului acest merit, fiindcă are un geniu divin?

Mai este vreo îndoială că toții avem nu doar dreptul, dar şi obligația să mergem pe urmele creatorului? O metaforă mai bună ar fi cea pe care a folosit-o Isus referindu-se la starea meditativă sau de visare: „Căutați împărăția cerurilor dinlăuntrul vostru".

Multe căi către casa înțelepciunii

Meditația a fost folosită de oameni din toată lumea pentru a-şi „reîncărca bateriile", cum s-ar spune.

Foloseşti meditația atunci când vizualizezi. Dar există meditație pasivă şi meditație dinamică. Majoritatea oamenilor folosesc mediație pasivă. Adică, închid ochii, se relaxează, şi merg în interiorul lor. Nu fac nimic altceva. Deconectându-se de lumea materială, se află într-un loc spiritual. Pot să fie conştienți de sinele lor interior. Doar scăldându-se în această conştientizare a sinelui interior, devin mai apropiați de sursa lor spirituală.

Acest tip de meditație pasivă a fost singura meditație practicată până acum circa cincizeci de ani. Atunci, un om pe

nume Jose Silva a descoperit că utilizarea minții când ne aflăm în această stare de meditație produce abilități care par supraomenești.

Orice tip de utilizare a minții în timpul meditației convertește meditația pasivă în meditație dinamică. Miliarde de oameni de-a lungul a mii de ani au crezut că aceasta este o greșeală, că mintea ar trebui să fie statică. Însă Sistemul Silva, care necesită doar două zile de curs, a arătat că în timp ce meditația ne reconectează la sursa noastră spirituală, meditația dinamică ne permite să accesăm abilitățile acelei surse.

Absolvenții Silva transcend spațiul și timpul în gândirea lor cu emisfera dreaptă a creierului. Devin medium-uri. Pot vindeca. Pot utiliza visele pentru a rezolva probleme. Pot stabili și atinge țeluri și crea soluții. Ei pot face orice facem noi când vizităm Orașul Poveștilor.

Ei numesc aceasta programare la nivelul alfa. Noi o numim relaxare și vizualizare controlată. Ambele activează emisfera dreaptă și ne reconectează cu locul din care am venit.

Cursul Silva a fost făcut și de directorii unor mari corporații. Acesta a fost oferit și angajaților din management și vânzări de către mari corporații precum Mary Kay Cosmetics, RCA Records, și companiile de automobile.

Printre absolvenții de renume se numără Eddie Albert; Susan Strasburg; șeful de orchestră Doc Severinson; Vicki Call; Shakti Gawain, autoare a cărții *Vizualizarea Creativă"*, Richard Bach, autor al *Jonathan Livingston Seagull;* și Wayne Dwyer, autor al cărții „Magia roșie".

În cartea sa *Trăind în lumină* Shakti Gawain scrie: „Cea mai importantă tehnică pe care am învățat-o la acel curs a fost tehnica de bază a vizualizării creative, relaxându-te adânc și apoi vizualizând un țel dorit în mintea ta exact în felul în care ți-ai dori să fie. Într-adevăr, toți ne creăm propria realitate".

Realitatea ta este că devii un gânditor cu ambele emisfere datorită folosirii continue a vizualizării controlate. Cu cât o folosești mai mult, cu atât devii mai bun.

Într-o zi îți vei da seama de un fapt uimitor: ești clarvăzător! Poate că ai descoperit deja acest lucru. Poată că ai știut ceva ce

nu aveai cum să ştii. Probabil că îţi spui „am avut noroc şi am ghicit". Te asigur că nu este vorba de aşa ceva.

Poate că ai avut un vis care s-a dovedit a fi mesagerul adevărului. Sau ai primit un telefon de la cineva aflat la distanţă, la care doar ce te-ai gândit. Sau ai avut presimţirea să contactezi o anumită persoană pentru a rezolva o anumită problemă şi s-a dovedit că ai avut dreptate.

Această abilitate de clarvăzător sau medium este o abilitate naturală a emisferei drepte a creierului, pe care o dobândeşti pe măsură ce activezi această emisferă prin vizualizare controlată. Este o abilitate naturală a Creatorului, şi deoarece devii conectat cu Creatorul, prin intermediul emisferei drepte, aceasta devine o abilitate naturală pe care tu şi Creatorul o împărţiţi.

Dacă opreşti vizualizarea controlată şi devii din nou separat de inteligenţa superioară, abilitatea ta de clarvăzător şi medium se va atrofia. Dacă nu o foloseşti, o pierzi. Îţi aminteşti povestea despre tatăl care le-a dat fiilor săi din talentele lui? Cei care nu le-au folosit, le-au pierdut!

Clarviziunea ta este un talent spiritual. Menţine-o în creştere prin vizite frecvente în Oraşul Poveştilor, mai ales în Casa Înţelepciunii, pentru a lua decizii importante. De fapt, Oraşul Poveştilor nu este singura ta sursă de acces la Casa Înţelepciunii. Orice abordare către „împărăţia dinlăuntrul tău" te va duce acolo.

Cu siguranţă Sistemul Silva te va duce acolo, la fel ca şi orice altă utilizare dinamică a emisferei drepte creatoare. La fel şi orice abordare prin vizualizare controlată.

Alte căi care te duc la Casa Înţelepciunii pot să nu facă acest lucru în felul distinct în care o face intrarea în Oraşul Poveştilor şi observarea antenei rotunde. Însă este aceeaşi Casă. Nu că această Casă a Înţelepciunii ar avea o serie de „unităţi teritoriale". Pur şi simplu nu este limitată de zidurile sale.

Casa înţelepciunii şi împărăţia lui Dumnezeu

Jose Silva, fondatorul Sistemului Silva, crede că Isus a descoperit că sursa necazurilor umanităţii în vremurile biblice rezida în faptul că oamenii nu învăţaseră încă să meargă în sinea

lor şi să mediteze. Prin urmare, nu erau intuitivi, nu puteau face profeţii şi nu puteau evita problemele.

Silva crede că Isus trebuie să fi dezvoltat o metodă de antrenare mentală pentru a corecta această inabilitate, şi că această metodă era „Cheile către împărăţia cerurilor pe care Isus i le-a dat lui Petru".

Isus spune : „Şi nici nu vor zice: Iat-o aici sau acolo. Căci, iată, împărăţia lui Dumnezeu este înăuntrul vostru".

Dar se pare că aceste chei pentru a intra în împărăţia lui Dumnezeu au fost fie ascunse, fie pierdute, pentru că niciunde în Scripturi nu aflăm cum să ne dezvoltăm clarviziunea şi talentul profeţiei.

Benjamin Franklin a fost, printre multe altele, un cercetător laic în utilizarea electricităţii. Vă amintiţi despre faimosul său experiment cu zmeul şi cheia şi fulgerul, care mai târziu a condus la inventarea de către el a paratrăsnetului. La acea vreme, a fost acuzat de oamenii religioşi că se amestecă în regatul lui Dumnezeu. A fost ameninţat, înjurat şi blestemat.

Este posibil ca unii cititori ai acestei cărţi să creadă că ne întindem mai mult decât s-ar cuveni, depăşind limitele noastre umane intrând în împărăţia divină prin vizualizare controlată cu scopul de a deveni inspiraţi divin?

Atunci când suntem inspiraţi divin, bănuielile noastre sunt corecte. Când nu suntem inspiraţi divin, bănuielile noastre ar putea fi corecte sau greşite. Dumnezeu doreşte şi inspiră ceea ce este corect. Aşadar, atunci când nu bănuim corect, nu suntem inspiraţi de Dumnezeu. Creatorul, doreşte binele, ceea ce arată că greşeala nu este creatoare, ci este mai probabil să fie distructivă.

Mergând în Casa Înţelepciunii prin intermediul împărăţiei lui Dumnezeu, suntem creatori. Şi acesta este lucrul corect de făcut.

Cum percepeau oamenii străvechi vizualizarea şi visul

Visele au fost întotdeauna un subiect de interes şi studiu. Vechii greci obişnuiau să consulte oracole, precum oracolul din Delfi, pentru a fi siguri de înţelesul unui vis.

Toltecii, un popor antic care i-a precedat pe azteci în Mexic, aveau o serie de practici legate de vise, atât privind visele din timpul zilei, cât şi visele din timpul nopţii.

Înțelegerea lor, asupra procesului de visare, era mai vastă decât a noastră şi includea viziuni şi călătorii ale şamanilor în lumea spiritului, precum şi visarea din timpul zilei.

Toltecii foloseau tămâie arsă în vase de lut decorative. Obişnuiau să privească intens fumul ce ieşea din acestea pentru a contacta lumea spiritului, şi foloseau măşti care îi ajutau să creeze iluziile necesare pentru a comunica cu un alt tărâm.

Toate acestea nouă ne par aiurite, însă la tolteci făceau parte din viața de zi cu zi. Eu credeau că fiecare clipă a stării de veghe era de fapt un vis. Visarea lor controlată era atât de adâncă încât o utilizau pentru a percepe spirite în jurul piramidelor lor, şi a putea comunica cu ele în timp ce se aflau în această stare profundă.

Eu au continuat pentru a pune bazele viselor controlate din timpul nopţii. Noi de-abia începem să investigăm această abilitate. O numim visare lucidă. Aceasta încurajează visătorul să îşi dea .seama, în timp ce doarme, că de fapt visează şi poate influenţa evenimentele din vis să se îndrepte în direcţia dorită.

Există câteva avantaje psihologice ale acesteia, însă Sistemul Silva oferă mai multe tehnici practice. Absolvenţii acestui curs pot comanda un vis care să conţină informaţii pentru a rezolva probleme curente.

Un preot din New Jersey a avut succes cu un eveniment de strângere de fonduri pentru o biserică nouă, primind bani în plus pe care a hotărât să-i folosească pentru lucrări de artă pe tavanele de la intrare. Când au sosit pânzele, a încercat să le lipească de tavan, deoarece alte metode le-ar fi deteriorat. Dar, pe cât de repede le lipea, tot atât de repede se desprindeau.

Era destul de jenat că aparent a risipit aceşti bani, dar a decis să folosească Sistemul Silva. În acea noapte, chiar înainte să adoarmă, s-a relaxat şi a „comandat" un vis pentru a rezolva problema cu lucrările de artă.

S-a trezit a doua zi dimineață cu o amintire clară a visului pe care l-a avut, în care se afla pe scară cu un fier încins şi lipici marca Elmer. Nu a fost deosebit de încurajat de acest vis, pentru că el deja încercase această marcă de lipici fără succes, dar cu toate acestea a pregătit fierul încins şi lipiciul şi s-a urcat pe scară cu pânza.

Pe măsură ce lipea pânza de tavan, se auzea o sfârâială. Se pare că fierbințeala de la fierul încins avea un anumit efect asupra lipiciului. Pânza a rămas lipită de tavan şi până astăzi.

Folosirea viselor din timpul nopții pentru a obține înțelepciunea

Înțelepciunea poate veni la noi prin vise.

Tabelul periodic al elementelor a ajuns la descoperitorul acestuia printr-un vis. Caracteristica de bază a acului care face posibilă maşina de cusut automată a ajuns la descoperitorul acesteia printr-un vis. Mai recent, formula pentru un vas de sânge sintetic pe care corpul să nu-l respingă i-a venit descoperitorului într-un vis.

Comunicăm oare cu tărâmul spiritual în timp ce dormim? Este emisfera dreaptă activată în timp ce dormim?

Pentru a cunoaşte răspunsul la această întrebare, un laborator ce studia visele, la spitalul din Brooklyn, a efectuat nişte experimente în urmă cu circa cincizeci de ani. Cercetătorii aveau la dispoziție două instrumente de măsurat. Unul măsura undele cerebrale. Celălalt măsura mişcările mici ale muşchilor.

Se poziționau electrozi pe ambele părți ale capului celui care dormea. Detectorul de mişcări musculare era pus pe pleoape, deoarece se cunoştea că pleoapele se mişcau rapid în timpul viselor. Aceasta se numeşte mişcarea rapidă a ochilor (REM).

Când subiectul adormea, undele creierului scădeau la mai puțin de patru cicluri pe secundă. Rămâneau la această frecvență aproape nouăzeci de minute. Apoi undele creierului începeau să aibă o frecvență mai mare. Se stabilizau din nou pe la zece cicluri pe secundă, aceeaşi frecvență la care vizualizarea controlată se

cunoaşte că are loc. Chiar la acest moment, s-a arătat că începea somnul REM.

Visarea avea loc aproximativ cincisprezece minute, iar apoi persoana care dormea revenea la un somn mai adânc – o frecvență joasă a creierului. Acest ciclu se repeta o dată la nouăzeci de minute până dimineața.

Aşadar visele din timpul nopții au loc la aproximativ aceeaşi frecvență a creierului ca şi vizualizarea controlată, când se activează conexiunea noastră cu inteligența superioară prin intermediul emisferei drepte a creierului.

Da, putem utiliza visele din timpul nopții pentru a obține înțelepciune, şi putem folosi Casa Înțelepciunii pentru a ne spori abilitatea de a face acest lucru. Iată cum.

♣ Plan de acțiune
pentru a obține înțelepciune noaptea în vise

1. Când mergi la culcare, intră în Oraşul Poveştilor.
2. Mergi la Casa Înțelepciunii; aceasta are o antenă mare rotundă în mijlocul acoperişului.
3. Când intri, simte dragoste pentru sursa divină a înțelepciunii.
4. Mergi la centru şi apleacă-ți capul.
5. Spune mental, „Vreau să am în noaptea asta un vis care să mă ajute să ştiu ce să fac în privința acestei probleme. Revezi mental problema.
6. Mulțumeşte sursei divine a înțelepciunii.
7. Pleacă din Oraşul Poveştilor.

Se poate să te trezeşti în timpul nopții sau dimineața cu o amintire vagă a unui vis. Scrie ce îți aminteşti. Pe măsură ce faci asta, vor ieşi la suprafață tot mai multe detalii. Vei obține o idee clară despre ceea ce îți spune visul.

Dacă detaliile lipsesc, sau dacă sunt părți ale visului greu de înțeles, mai repetă acest lucru şi în noaptea următoare. Îți vei aminti un alt vis, poate tocmai cu acele schimbări care erau necesare pentru a înțelege semnificația visului.

Obligația față de Creatorul nostru, de a fi înțelepți

Unul dintre evenimentele majore din viața noastră este de fapt o mare înşelătorie – educația noastră. Ție şi mie ni s-a dat doar un substitut ce se află doar la jumătatea drumului către adevăr.

Am fost învățați să citim şi să scriem. De asemenea, am fost învățați istorie şi câte ceva despre lume. Apoi au venit matematica şi ştiințele. Toate celelalte materii sunt exerciții ale emisferei stângi a creierului. Singurele exerciții care folosesc emisfera dreaptă, de la grădiniță până la absolvirea facultății sunt artele şi muzica, cărora de obicei nu li se alocă un buget foarte mare în sistemul educațional.

Sistemul educațional este un gigant monolitic care este prea înrădăcinat în propriile concepții pentru a putea face vreodată o schimbare atât de mare încât să ne poarte de la jumătatea drumului până la capăt.

Pentru a merge până la capăt, profesorii trebuie să descrie activitățile caracteristice emisferei drepte şi stângi. Iată un rezumat al acestora:

Emisfera stângă	**Emisfera dreaptă**
Mediul exterior	Mediul interior
Activ	Pasiv
Mişcarea corpului	Limbajul corpului
Cei trei R – redu, reutilizează, reciclează	Muzică, arte
Detaliul	Imaginea de ansamblu
Polaritatea	Unitate

Analizând aceste sfere de activitate, devine clar că emisfera stângă este absorbită în lumea materială, în timp ce emisfera dreaptă este a lumii spirituale, unde există încă unitatea originară.

Profesorii de asemenea trebuie să predea tehnici de relaxare, despre cum să te poți programa pe tine şi pe alții, importanța creativă a vizualizării şi imaginației, şi cum să consolidezi puterea creativă o dorință, aşteptare şi convingere, pentru început.

Apoi ar trebui să pună punctul pe i: cum să foloseşti frecvența alfa a creierului care este generată în timpul vizualizării controlate pentru a rezolva probleme, a avea abilități de geniu, a atinge țeluri, a vindeca, şi a accesa inteligența superioară pentru înțelepciune, înțelepciune, înțelepciune.

Ai învățat cumva asta la şcoală? Nici eu n-am învățat. Nu numai tu şi cu mine am fost înşelați, ci întreaga umanitate.

Eu am încercat să depăşesc această lacună în viața mea şi să îi ajut şi pe alții să facă la fel. Consider că avem o obligație față de Creatorul nostru să trăim viața cea mai frumoasă pe care o putem trăi.

Dar tu?

Capitolul 9

Cum să te protejezi de blesteme şi vrăji şi să fii învingător de fiecare dată

Pe măsură ce o persoană se ridică deasupra nivelului comun, poate din cauza legăturii sale cu sursa înţelepciunii, poate exista o reacţie negativă.

Oamenii care rămân în urmă, adesea au resentimente faţă de succesul altora. Ei răspândesc zvonuri, critică sau ponegresc numele acelei persoane într-un fel sau altul.

Întotdeauna mi-am descurajat cititorii, publicul şi colegii să mă transforme într-un model. Nu vreau să fiu crucificat.

Nu ştiu dacă vă vine să credeţi dar oamenii încă fac vrăji şi aruncă blesteme. Aceste vrăji şi blesteme sunt susţinute în celălalt nivel de entităţi imature care încă se amuză.

Vechii hawaiieni îi aveau pe Kahuna ai lor, buni şi răi. Cei răi puteau arunca blesteme destul de abil. Ei reuşeau acest lucru, se spune, contactând un suflet plecat recent dintre cei vii, încă prins între această dimensiune şi următoarea.

Doctorii recunosc apariţia blestemului unui Kahuna. Începe cu paralizia picioarelor, care gradual se întinde din ce în ce mai sus.

Mai există Kahuna în Hawaii şi astăzi, deşi doar câţiva. Magia neagră este rară. Kahuna din ziua de astăzi sunt în cea mai mare parte specialişti în identificarea ierburilor tămăduitoare şi în ajutarea bolnavilor.

Nu te mai gândi la Honolulu. Dacă locuieşti în New York, Chicago, Detroit, Miami sau chiar Podunk, poţi fi subiectul unui blestem sau al unei vrăji, care uneori vine de la persoana pe care o bănuieşti cel mai puţin. Prin urmare, este datoria mea să îţi ofer o apărare adecvată întrucât mă simt responsabil pentru faptul că ţi-am oferit o viaţă de poveste, care poate stârni gelozia altora.

Utilizarea luminii ca şi scut mental impenetrabil

Creatorul este iubire şi lumină. S-ar putea să cer prea mult de la tine dacă îți spun să iubeşti adversarul care încearcă să îți facă rău. Dar să te înconjori cu lumină este rapid, uşor şi total eficient.

Atacul poate fi fizic sau mental. Atacul fizic implică utilizarea unei arme – de la pumn la armă de foc. Lumina poate oferi protecție împotriva atacului fizic dezarmând mintea atacatorului.

Când atacul este mental, iar atacatorul foloseşte gânduri pline de ură, gânduri de boală, blesteme sau vrăji, lumina acționează ca o barieră împotriva penetrării conştiinței tale de către acestea.

Lumina este energie şi putere. Conştiința poate crea lumină. Unii adepți pot să țină în mână un bec fluorescent şi să îl facă să strălucească. Tot ce trebuie să faci este să îți imaginezi lumină.

Orice imagine menții în mintea ta, aşa cum faci în vizualizarea controlată, este umbra lucrurilor ce vor veni. Imaginea ta este sămânța creației. Imaginea ta în lumină, creează lumină în jurul tău. S-ar putea să nu fie o lumină care aruncă o umbră. Dar este o lumină care blochează toate umbrele şi gândurile negative şi le împiedică să ajungă la tine.

Astfel, lumina te protejează, la fel cum ar face-o un scut impenetrabil. Iată ce să faci dacă simți că cineva doreşte să îți facă rău.

♣ Plan de acțiune

Ca să creezi un scut protector de lumină

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează-te, vezi imagini cu tine însuți în siguranță față de toți duşmanii posibili.
3. Vezi camera în care te afli cum devine luminată cu lumina soarelui. Lumina soarelui este strălucitoare.

4. Creează un întrerupător imaginar cu care poți să faci lumina chiar şi mai strălucitoare.
5. Acum eşti într-o cameră plină cu lumină albă strălucitoare pe care o poți percepe ca o pătură de iubire în jurul tău.
6. Când începi să te simți mai în siguranță decât te-ai simțit vreodată, roteşte întrerupătorul în poziția inițială.
7. Încheie în modul obişnuit

Blestemele şi vrăjile îşi au originea în mintea umanității

Creatorul nostru ne-a dat liberul arbitru. Mulți oameni care au sentimentul că li s-a greşit cu ceva îşi folosesc liberul arbitru pentru a se răzbuna. Această răzbunare poate varia de la o farsă până la vărsare de sânge.

Nu este voința lui Dumnezeu ca aşa ceva să se întâmple. Este voința unei persoane.

Vor fi mai multe planuri de acțiune în acest capitol pentru a te proteja de aceste acțiuni imature dar, întrucât ele nu sunt cauzate spiritual, ele nu trebuie să fie corectate spiritual. Cu alte cuvinte, nu va trebui să mergi în Oraşul Poveştilor pentru a efectua planurile de acțiuni din acest capitol. Ele pot fi făcute în camera ta de zi, aşa cum a fost cel care tocmai l-am terminat, în care am folosit lumina ca protecție.

Lumina este o protecție împotriva atacului. Nu există nici o putere a întunericului. Există doar puterea luminii. Întunericul nu este o sursă de putere, în vreme ce lumina este în mod categoric o sursă de putere.

Un practicant de metafizică gelos pe care îl vom numi Ernie, ştia că rivalul său, Bert, se proteja împotriva atacurilor înconjurându-se cu lumină albă. Deci, acest metafizician gelos Ernie, a activat o slăbiciune deja existentă în Bert, o boală pe care Bert o considera ca fiind deja vindecată.

Când s-a întâmplat ca această boală să se manifeste din nou, Bert şi-a dat seama că era „atacat" de Ernie. El şi-a dat seama că Ernie a evitat lumina albă protectoare din jurul lui Bert şi

a activat o veche slăbiciune. Aceasta necesita o energie superioară, dacă Bert avea să reuşească să blocheze răutatea lui Ernie.

Aşa că, Bert a contactat mental un vechi prieten care decedase cu câțiva ani înainte şi care a fost un metafizician desăvârşit. El a căutat energia superioară a prietenului său. A funcționat. Ernie era blocat de o energie mai puternică. Această putere nu avea nimic în comun cu faptul că prietenul lui Bert era în celălalt nivel, ci mai degrabă se datora puterii şi înțelepciuni pe care acesta le obținuse când era în viață.

Mintea şi conştiința te pot proteja de orice blesteme, vrăji şi săgeți mentale aruncate spre tine. Din cauza ridicării tale la un nivel mai înalt al conştiinței, a norocului şi succesului care se manifestă ca urmare a vizitelor tale prin vizualizare controlată în Oraşul Poveştilor, chiar şi membrii familiei, ca să nu mai spunem de vecini, colegi şi concurenți, pot începe să te privească ca pe o amenințare la adresa lor.

Gelozia, invidia şi resentimentul acționează ca un blestem. Chiar şi fără cunoştințe despre cum să arunci un blestem sau o vrajă, oamenii care simt gelozie, invidie şi resentimente în mod inconştient te atacă. Aceste emoții negative sunt însoțite de imagini mentale negative.

Tu ştii când se întâmplă aceste lucruri. Conştiința ta îți spune că o anumită persoană are resentimente față de tine. Trebuie să te protejezi de acel resentiment, altfel s-ar putea să fii împiedicat să lucrezi la randamentul tău maxim. Energia ta creativă poate fi slăbită sau blocată.

Durează doar un minut sau două să creezi aceste măsuri de protecție. Ele presupun să vizualizezi că există o învelitoare ca de plastic în jurul tău. Prin această protecție de plastic poate trece orice, cu excepția gândurilor negative.

Gândurile negative lovesc învelişul de protecție şi sunt respinse înapoi de unde au venit. Curând persoana care îți trimite gânduri negative începe să se simtă chinuită de acestea. Gândurile încetează.

Iată paşii.

♣ Plan de acţiune

Cum să faci să returnezi blestemele la expeditor

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează, văzându-te pe tine însuţi protejat de atac.
3. Vizualizează-te înconjurat de o carapace protectoare ca de plastic.
4. Priveşte cum ghimpii care te ţintesc pe tine lovesc plasticul şi sunt aruncaţi înapoi la expeditor.
5. Încheie în modul obişnuit, ştiind că doar binele poate trece prin carapacea ta protectivă.
6. La o dată ulterioară, îndepărtează carapacea de plastic folosind vizualizarea controlată, când simţi că nu mai eşti atacat.

Cum atacul mental poate să îşi aibă originea în celălalt nivel

Există tot felul de oameni pe Pământ. Când oamenii părăsesc acest plan, ei merg înapoi în nivelul creativ de unde au venit. Mii de experienţe aproape de moarte au fost înregistrate şi majoritatea indică o întoarcere. Asta înseamnă de asemenea că există tot felul de oameni în celălalt nivel.

Câtorva oameni din celălalt nivel, în special noilor sosiţi, le este greu să se obişnuiască cu ideea că nu mai sunt pe Pământ. Ei încă sunt ataşaţi de partenerul sau familia de pe Pământ.

Acest ataşament sau apropiere îi tentează să caute energia vitală pământească pe care au avut-o înainte. Fără să ştie în mod conştient ce fac, ei îţi slăbesc energia. Ei devin, efectiv, vampiri energetici.

O persoană este susceptibilă la acest fel de atac când corpul său eteric (corpul energetic) este slăbit de stres sau boală.

Mary credea că era schimbarea stilului ei de viață cea care a cauzat această perioadă de letargie extremă. Odată era o persoană foarte sociabilă, acum era întotdeauna în apartamentul ei, cu excepția unor scurte plimbări după-amiaza. Acest lucru a continuat timp de cinci ani. În ciuda îngrijirilor medicale era în mod constant într-o stare de uşoară depresie, oboseală şi lipsă de interes.

Mary mi-a cerut ajutorul. „Nu sunt eu însămi," s-a plâns ea. „Este o anumită persoană care îmi provoacă această stare?"

Imediat m-am gândit la vampiri energetici.

„A murit cineva chiar înainte să înceapă această stare?" am întrebat eu.

S-a gândit un moment. „Da, un verişor care îmi era foarte apropiat. De ce?"

I-am explicat cum cei care părăsesc această viață încearcă să rămână pe acest plan folosind energia vitală a altei persoane. „Dacă se întâmplă asta, poți să îl faci să înceteze."

„Nu, lasă-l pe vărul meu să îmi ia din energie. Cel puțin voi face un bine cuiva." Probabil chiar această stare de conştiință a transformat-o pe Mary într-o țintă probabilă pentru acest tip de atac energetic.

Cu puțină convingere, ea a acceptat să ia nişte măsuri protectoare. Ea a parcurs următorul plan de acțiune o dată pe zi, timp de o săptămână. În două săptămâni, Mary a devenit din nou persoana activă şi dinamică dintotdeauna. Şi-a reluat şi călătoriile. Ulterior, mi-a mărturisit că a avut chiar şi o aventură în Grecia.

♣ Plan de acțiune

Pentru a opri atacul mental din celălalt nivel

1. Relaxează-te.
2. Vizualizează, vezi imagini cu tine însuți fiind protejat de atac.
3. Imaginează-ți că poți vedea corpul eteric care înconjoară corpul tău fizic. Este un câmp de energie.

4. Afirmă în sinea ta de trei ori: „Îmi vizualizez corpul eteric. Întăresc calitatea sa protectoare. Acum este ca şi o carapace de protecție. Nici o entitate nu mă poate invada. Sunt complet protejat de corpul meu eteric fortificat."
5. Încheie în modul obişnuit, simțindu-te mai în siguranță şi mai puternic.

Nu fi darnic cu propria ta energie vitală. De fapt, vampirul energetic nu beneficiază de-adevăratelea din faptul că îți consumă energia ta. Conform lui C.W. Leadbeter, autoritatea teofilozofică a acestui secol, vampirul energetic este incapabil de a asimila energia pe care o fură de la tine, aşa că energia este doar disipată.

Eşti tu propriul tău atacator mental?

Unii oameni sunt cel mai rău prieten al lor. Unii sunt chiar propriul lor duşman. Şi unii sunt proprii lor atacatori mentali.

Eşti cel mai rău prieten al tău atunci când continui să te convingi că „nu pot" în loc de „pot", sau când te desconsideri şi îți limitezi reuşitele cu o perpetuă imagine de sine scăzută. Eşti Dl. „Ce-ar fi dacă?" Colorează-te în gri.

Eşti duşmanul tău când continui să vizualizezi ce e mai rău şi nu ce e mai bine. Transmiți energie creativă către probleme şi le faci să se manifeste, în loc să pui energie în soluții. Eşti Dl. „Da, dar.?" Colorează-te în maro.

Eşti propriul tău atacator mental când te temi de atacul mental. Eşti propriul tău atacator când insişti asupra posibilităților morbide, când te gândeşti la sinucidere, nelegiuiri şi crimă sau când iei droguri pentru a scăpa. Eşti Dl. „Nici o scăpare?" Colorează-te în negru.

Poți să îți dai seama care dintre prietenii tăi sunt propriii lor atacatori mentali. Ei îndreaptă conversația spre crize financiare, războaie atomice sau cutremure. Dacă *Exorcistul* rulează în oraşul din apropiere, ei vor conduce treizeci de kilometri ca să îl vadă, cu toate că l-au văzut deja de trei ori.

Auto-atacatorii mentali care iau calea drogurilor îşi fac şi mai mult rău. Dacă nu au trecut de punctul de unde nu mai pot reveni, ei creează o scurgere în corpul lor eteric care se vindecă greu.

Poţi să îţi dai seama dacă pierderea energiei vitale a unei persoane apare ca urmare a unui obicei, prezent sau trecut, de a lua droguri. Pune mâna ta stângă deasupra capului persoanei – nu e nevoie să o atingi. Vei simţi o căldură sau o furnicătură în palma ta stângă în timp ce cauţi o posibilă scurgere. Pentru a căuta, mişcă mâna cu o mişcare de măturare de la o ureche la alta, chiar deasupra părului şi apoi de la frunte până la gât. Fii atent la orice senzaţie de căldură sau de furnicătură în palma ta.

Este posibilă ajutorarea unei astfel de persoane dacă se detectează doar o furnicătură uşoară sau o mică scurgere de căldură. Senzaţii puternice de furnicătură sau scurgere de căldură la nivelul craniului pot indica faptul că o persoană deja şi-a cauzat un rău ireparabil.

Nu prea are rost să faci o corecţie mentală dacă corpul eteric va fi deteriorat iarăşi şi iarăşi prin continuarea folosirii de droguri; totuşi, dacă se renunţă la consumul de droguri, poţi ajuta la repararea corpului eteric al persoanei, punând acea persoană să facă planul de acţiune anterior pentru a opri atacul mental din celălalt nivel.

Dacă eşti propriu tău atacator mental, din nou, lumina este cel mai bun răspuns pentru tine. În plus pe lângă faptul că te înconjori cu lumină mentală, trebuie de asemenea să te înconjori şi de lumină fizică.

Câteva din modalităţile fizice directe au fost deja menţionate anterior. Ar trebui de asemenea să iei în considerare şi aceste modalităţi fizice indirecte de a aduce mai multă lumină în viaţa ta:

- Stai pe lângă oameni pozitivi, entuziaşti, evitând pesimiştii negativişti.
- Foloseşte mai multe fructe şi legume în dieta ta, eliminând acele mâncăruri dense cum ar fi carnea de vită şi de porc.
- Dormi suficient de mult, având gânduri de linişte şi siguranţă, care sunt predominante în momentul relaxării, înainte de a adormi.

- Fă în fiecare zi planuri de acțiune care te înconjoară în lumină albă strălucitoare, aşa cum am descris mai devreme sau fă o vizită în Oraşul Poveştilor.
- Ajută alți oameni să devină mai pozitivi. Fă acest lucru într-un mod blând, plin de iubire.

Comportamentul corect al unei persoane pregătite să trăiască o viață ca-n poveşti

Ai dezvoltat abilitatea de a-ți relaxa corpul şi mintea, de a vizualiza un scop în această stare relaxată. Cu această abilitate, ai învățat să devii mai apropiat de sursa creației tale şi astfel îți ridici conştiința la un nivel mai înalt. Conştiința ta mai înaltă te-a dus la un nivel unde ai obținut asistență de la mesagerii, slujnicele, servitorii şi magicienii Creatorului – prezența lor este invitată de vizitele tale în Oraşul Poveştilor.

Eşti o persoană iluminată. Acum duci o viață fermecată. Vechile obiceiuri de comportament, caracteristice vechiului tău sine au dispărut încet. Altfel, te-ar fi ținut pe loc în vechea ta stare de conştiință. Odată cu dispariția acestor vechi obiceiuri, unele noi trebuie să le ia locul.

Acest lucru se va întâmpla în mod natural pentru majoritatea cititorilor iluminați. Dar ceilalți vor avea nevoie de ajutor. Pot să îți dau acest ajutor nu prin enumerarea modelelor de comportament de care nu mai ai nevoie, ci mai degrabă indicând direcția factorilor de comportament care tind să întărească conştiința care se înalță şi se potrivesc celor iluminați.

Prin definiție, aceste reguli pentru viața iluminată sunt de asemenea reguli pentru protecție mentală. Pe măsură ce îți ridică conştiința, ele te ridică şi dincolo de locul în care forțe mai inferioare te pot atinge.

Şapte sugestii pentru a eleva conştiința

1. Acordează-te cu energiile superioare. Dacă permiți minții tale să insiste asupra posesiei de droguri, a magiei, a vrăjitoarelor şi a altor lucruri negative, eşti pe lungimea de undă a acestora.

2. Direcționează-ți întrebările spirituale către o sursă specifică. Când ceri să vezi viitorul, de pildă, întreabă-l pe Sinele tău superior sau pe Dumnezeu, sau o anumită entitate superioară. Dacă transmiți întrebarea oricui, inviți toți poznașii să îți răspundă – sau chiar și pe cei cu glume proaste.
3. Vezi-ți de treaba ta. Nu încerca să intervii în disputa altcuiva, în problema de sănătate sau altă situație, fără să fii invitat. Încălcarea intimității invită la rândul ei ca intimitatea ta să fie încălcată.
4. Păstrează-ți simțurile ascuțite. Tocirea simțurilor cu alcool, droguri sau alte materiale creează vidul pe care îl caută invadatorii mentali.
5. Păzește-ți sănătatea. O nutriție adecvată, exerciții fizice și somn suficient, îți mențin la nivel ridicat rezistența la atacuri mentale precum și la invadatorii fizici.
6. Vizualizează în mod regulat. Vizualizarea zilnică a luminii albe și acordarea cu cel preaînalt creează protecție.
7. Gândește „protecție". Simte-te în siguranță și ești în siguranță. Teme-te de atac și te deschizi pentru el !

Cum să câștigi discuții pământești în mod spiritual

Cum să iubești un adversar? Cum înțelegi pe cineva ale cărui idei sunt diametral opuse față de ale tale? Cum poți simți o apropiere de cineva care ar putea chiar să îți fie dușman? Și cum Dumnezeu poți să fii echitabil și drept când nevoia ta este presantă?

Acestea sunt aparent contradicții. Dar nu și pentru cei conectați spiritual.

Te-ai văzut pe tine însuți operând pe un plan de contradicții aparent, parcurgând exercițiile din capitolele anterioare – contrazicând legile fizicii referitoare la spațiu și timp și comunicare. Efectiv te-ai ridicat deasupra acestor legi intrând într-un nivel mental – un nivel la care operează alte legi, legi care ar putea fi chiar opusul legilor fizice.

Permite-mi să îți dau un exemplu. Ai văzut cum doi magneți se atrag. Un magnet are doi capeți, sau poli. Dacă pui polul nord al unui magnet aproape de polul sud al altui magnet, cei doi se atrag şi se lipesc unul de celălalt. Pe de altă parte, dacă apropii capătul nord al fiecărui magnet, ei se resping unul pe celălalt. La nivelul fizic, opusele se atrag. Cei de acelaşi fel se resping.

Dar cum e cu legile la nivel mental? Eşti atras de oamenii care sunt diferiți de tine? Oameni care arată diferit, care se îmbracă diferit, vorbesc diferit, gândesc diferit? Desigur că nu. Preferi să fii cu oameni cu care ai ceva în comun şi este mai probabil să preferi un membru al sexului opus (nivel fizic) cu care ai în comun interese şi convingeri (nivel mental).

Aşa că, pentru moment să lăsăm deoparte acest plan fizic pentru a activa cele cinci reguli pentru a câştiga o dispută – adică, de a convinge pe cineva aflat la distanță să vadă lucrurile din punctul nostru de vedere, la un nivel mai spiritual. Apoi începi să lucrezi pe planul mental.

Am discutat despre modalități în care să te protejezi atât împotriva atacului fizic cât şi a celui mental. Dar ca şi suflet iluminat, trebuie să cunoşti noile unelte care îți stau la dispoziție pentru a combate confruntările şi discuțiile contradictorii de zi cu zi.

Aceste unelte sunt mentale, cu o bază spirituală solidă. Să ne concentrăm pe cele mai importante cinci: iubire, înțelegere, rațiune, nevoia şi raportul. Iată cum să foloseşti acestea cinci pentru a te ajuta să câştigi dispute.

Iubire. În ciuda diferențelor noastre fizice, suntem oameni. În ciuda separării noastre, facem cu toții parte din umanitate: o persoană poluează, toți oamenii suferă; o persoană este caritabilă, toți oamenii sunt ridicați. Vezi acest teren comun dintre voi. Ignoră diferențele; insistă asupra similarităților. Dacă faci o pauză să faci asta chiar acum, vei simți un sentiment plăcut în câteva secunde.

Înțelegere. Eşti aşa cum eşti din cauza creşterii, a educației şi a factorilor de mediu. El este aşa cum este din cauza felului în care a crescut, a educației şi a

factorilor din mediul său – toate diferite de ale tale. Dacă tu ai dreptul de a fi aşa cum eşti, nu are şi el dreptul de a fi aşa cum este? Fă o pauză ca să simţi dreptul lui de a fi aşa cum este, ca să îl înţelegi.

Raţiune. Raţiunea este cu dus şi întors. Mai întâi, vezi raţiunea din spatele punctului de vedere al celeilalte persoane. Nu este al tău, este al acelei persoane. Acum revezi mental raţionalitatea punctului tău de vedere. Există puncte pozitive şi negative în fiecare din punctele de vedere. Vezi cum punctele pozitive minus punctele negative din punctul tău de vedere se compară cu punctele pozitive minus punctele negative din punctul său de vedere. Fii foarte raţional în această chestiune.

Nevoie. Gândeşte-te la nevoia ta în termeni de cât de multe probleme ar putea fi rezolvate dacă nevoia ta este îndeplinită. Acum, gândeşte-te la câte probleme secundare ar fi rezolvate. Când se rezolvă o problemă, de obicei şi altele dispar. Implică cât de mulţi oameni poţi în lanţul de fericire care va rezulta când nevoia ta este rezolvată.

Raport. Acum permite ca toate sentimentele pozitive despre această persoană să intre şi să eclipseze sentimentele de ostilitate şi antagonism. Lucraţi împreună la această problemă – la un nivel mai înalt.

Când aplici aceste cinci reguli la felul în care tratezi conflictele de zi cu zi, conflictele vor părea că se rezolvă de la sine. Adesea pare că este magie sau că a intervenit o inteligenţă superioară.

Chiar aşa a şi făcut.

Când părţile sau partea dintr-un conflict se află la distanţă, îţi poţi folosi vizualizarea controlată pentru a transcende această distanţă. Iată cum să câştigi o dispută la distanţă.

♣ Plan de acțiune
pentru a câştiga o dispută la distanță

1. Ia o fotografie a persoanei şi ține-o în poală. Dacă nu ai la dispoziție o fotografie, fă o schiță cu creionul a persoanei.
2. Relaxează-te.
3. Vizualizează, văzând imagini cu tine împreună cu acea persoană.
4. Activează cele cinci reguli de mai sus, câte una. Pe măsură ce îți prezinți punctul tău de vedere, deschide ochii pentru a privi la fotografie sau schiță, pe măsură ce începi să aplici fiecare din cele cinci reguli. Trebuie să te uiți doar câteva secunde înainte de a închide din nou ochii.
5. Cere persoanei să accepte punctul tău de vedere aşa cum a fost prezentat, cu iubire, înțelegere, rațiune, nevoie şi raport.
6. Deschide ochii pentru a privi la fotografie sau la schiță şi vezi mental cum persoana este de acord cu tine.
7. Revezi sentimentele tale reale – iubire, înțelegere, rațiune, nevoie şi raport.
8. Încheie sesiunea de vizualizare în modul obişnuit, fiind convins că disputa a fost rezolvată.

Cum priveşte ştiinţa schimbarea în conştiinţă pe care o faci

Acest capitol a fost o deviere de la Oraşul Poveştilor întrucât călătoriile tale acolo, din capitolele anterioare, au făcut ceva pentru tine.

Ce s-a întâmplat este că ai devenit o fiinţă mai conştientă. Pentru prieteni şi familie, pari mai interesat de ei. Un partener observă primul. Poate că ai spus cuvintele „Te iubesc" pentru prima dată în ceea ce a părut un mileniu. Şi copiii observă acest lucru. Poate că te-ai jucat cu ei pentru prima dată sau poate că i-ai dus la zoo. Colegii tăi de la lucru au observat şi ei schimbarea din tine. Poate că eşti mai dispus să îi ajuţi mai mult, să contribui la proiecte care nu fac parte din obligaţia ta sau să rămâi peste program dacă este nevoie.

Pe măsură ce aceste semne iniţiale ale progresului tău sunt urmate de avansări suplimentare în creşterea nivelului tău de conştiinţă, atunci măsurile oferite ţie în acest capitol pentru a te proteja, devin mai esenţiale pentru tine.

Ce s-a întâmplat de fapt? Dacă îmi adresezi mie această întrebare, sunt tentat să răspund în ceea ce par a fi termeni biblici. Aceasta pentru că ceea ce s-a întâmplat nu este de natură fizică, ci mai degrabă de natură spirituală.

Rămâi alături de mine în timp ce îţi explic în limbajul religiei ce ţi s-a întâmplat. Voi face o încercare de a folosi limbajul ştiinţei pentru a răspunde la aceeaşi întrebare. Mai întâi, terminologia religiei.

Toată viaţa ta ţi-ai dorit un remediu care să rezolve toate problemele vieţii. Ai sperat că acel remediu uşor de înghiţit, va apărea brusc pentru a-ţi oferi înţelepciune, sănătate, siguranţă financiară, încredere şi armonie în relaţiile tale. Poate că acest remediu va apărea sub forma unei zâne bune, sau a îngerului tău păzitor, sau chiar...

Ei bine, a apărut ! Mulţumită zânei tale bune şi a îngerului tău păzitor, eşti mai aproape de Dumnezeu. Iubirea lui Dumnezeu

pentru tine şi iubirea ta pentru Dumnezeu a fost amplificată. Te-a făcut întreg.

Cu această iubire divină curgând prin venele tale şi umplând fiecare celulă din conştiinţa ta, poţi face orice. Primeşti idei divine, idei bogate care îţi măresc conştiinţa despre prosperitate şi abundenţa universală din jurul tău.

Această iubire divină atrage oameni iubitori în viaţa ta, oameni cu aceeaşi lumină spirituală care străluceşte din tine. Întreaga ta viață începe să reflecte iubirea ta pentru Dumnezeu şi iubirea lui Dumnezeu pentru tine. Şi acum...

Am promis să îţi prezint înțelegerea ştiinţei a schimbărilor pe care le-ai produs în tine însuţi prin vizualizare controlată şi vizite în Oraşul Poveştilor. Iat-o.

Ştiința a fost scoasă din laborator în ultimii ani, unde se ascundea de conceptul conştiinţei şi a fost obligată să ia contact cu acesta.

Oamenii de ştiință au fost prezenţi în timp ce unii au mers pe cărbuni încinşi fără să se ardă. Ei au privit cum unii oameni au stat în foc timp de jumătate de oră sau cum li s-au pus pe cap cu lopeţile cărbuni încinşi fără nici o rană.

Ei au văzut cu ochii lor, în societăţi primitive, cum animale rătăcite au fost localizate cu vizualizare controlată, folosind o abilitate mentală numită vizualizare la distanță. Ei au cunoscut persoane care au dezvoltat o abilitate cunoscută ca şi psihometrie, care puteau descrie proprietarul unui obiect care le-a fost dat să îl ţină în mână. Ei au observat cum unele persoane au mişcat obiecte pe o masă cu puterea minţii.

Oamenii de ştiință au urmărit yoghini în India, controlându-şi în mod conştient procese din corp pe care oamenii de ştiinţă le acceptau ca şi necontrolabile. În câţiva ani, cu ajutorul instruirii de bio-feedback, populaţia occidentală vor învăţa cum să facă acest lucru.

Oamenii de ştiinţă a trebuit să renunţe la vechi sisteme de convingere şi o nouă viziune asupra lumii le-a înlocuit în mod treptat.

Poate că Roger Sperry a spus-o cel mai bine. El a fost câştigătorul premiului Nobel în 1981 pentru studiile sale asupra

creierului uman. În lucrarea intitulată „Schimbarea Priorităților" el a scris: „Conceptele actuale ale relației minte-creier implică o încălcare directă a doctrinei demult consacrate a materialismului și behaviorismului... În loc să renunțe sau să ignore conștiința, noua interpretare acordă o recunoaștere integrală a întâietății conștientizării conștiinței interioare ca și o realitate cauzală. "

De ce să nu înlocuim cuvintele „conștientizarea conștiinței interioare" cu cuvintele „vizualizare controlată"?

Da, vizualizarea controlată începe să fie recunoscută încet ca o realitate cauzală.

Așa că tot ceea ce este conținut în terminologia religioasă, de fapt nu este în conflict cu punctul de vedere științific. Folosește doar alte cuvinte.

Când iubirea de Dumnezeu este în conștiința ta, într-adevăr creezi o viață plină de iubire pentru tine însuți.

Nu este nici un conflict între știință și religie. Poți duce o viață ca-n povești.

Poate internetul să te ducă la o conștiință mai înaltă?

S-ar părea că pe măsură ce te apropii de un milion de unități de conștiință umane și tu însuți ai crește în conștiință.

Cel mai mare sistem de deservire a mesajelor de poștă electronică este Internetul. Este o rețea globală de milioane de computere. Cât de multe milioane? Poate zece la puterea douăzeci.

Aceste milioane de oameni pot pune o notificare pe un avizier electronic pe care o pot citi cu toții. Fiecare persoană poate scrie unei alte persoane a cărei adresă electronică o are. Fiecare persoană poate intra într-o discuție „în timp real" și care este efectiv o conversație, în care fiecare participant scrie răspunsul său, rând cu rând, de la tastatură.

Într-o dimineață pe Senior Net, o doamnă care era unul dintre utilizatorii frecvenți, a scris doar trunchiat. În cele din urmă, a scris „NU ÎMI E BINE". Când un expeditor folosește astfel majusculele, e ca și când ar striga. Ea a semnat „Ilene". O

persoană care ştia adresa ei de acasă, a sunat la 911 şi apoi a sunat-o pe Ilene şi a ţinut-o de vorbă la telefon. Ilene suferea de o supradoză de medicamente. Poliţia a sosit şi s-a ocupat de problemă. Povestea Ilenei a fost spusă la postul public de radio şi Ilene a fost ulterior citată în *Reader's Digest* cu următoarele cuvinte : „Am găsit o comunitate de oameni care mă cunosc şi care mă iubesc – în plus lumea mea se măreşte... Sunt ca şi un bătrân practicant de surf, pe primul val al spaţiului cibernetic şi este un sentiment grozav."

Intrarea online şi salutul sunt o parte a rutinei zilnice. Este ca şi când te-ai întâlni cu vecinii tăi în grădină. Unii discută despre soţii, despre prieten sau prietenă, despre copii. Se flirtează chiar foarte mult şi spaţiul cibernetic este plin de subînţelesuri sexuale. Mulţi consideră spaţiul cibernetic parte a unei revoluţii care are loc şi care va afecta profund pe toţi americanii.

Eu nu sunt unul dintre acei mulţi. Sunt de acord că este o *revoluţie* în comunicare, dar mă îndoiesc că va avea vreo legătură cu *evoluţia*.

Da, te apropii de mai mulţi oameni. Dar sunt şanse ca nivelul mediu al conştiinţei să nu fie diferit de al tău. Astfel încât nu eşti ridicat de această apropiere.

Care este nivelul de conştiinţă al zânelor, îngerilor şi a restului mesagerilor lui Dumnezeu? Da, răspunsul este : mult mai înalt. Şi pentru că este mai înalt, orice contact cu aceştia, în interiorul sau în afara Oraşului Poveştilor, este o binecuvântare pentru conştiinţa ta.

Nu învinovăţim pe nimeni că este uimit şi chiar fermecat de faptul că poate participa la procesele minţilor atât de multor oameni. În timp ce face acest lucru, îţi măreşti experienţele propriei tale vieţi.

Nu ai tot ce îţi trebuie pentru a face faţă propriei tale vieţi? Nu poţi da unei persoane pe care o cunoşti în spaţiul cibernetic o viaţă ca-n poveşti. Dar poţi obţine tu însuţi o astfel de viaţă.

Nu vei face acest lucru scriind mesaje pe un computer.

Vei obţine acest lucru călătorind mental prin vizualizare controlată în nivelul spiritual.

Capitolul 10

Cum să te pui bine cu celălalt nivel

„Această carte are la origine convingerea că o parte esențială a datoriei omului pe Pământ este să fie martor la adevăr, aşa cum acesta i s-a descoperit". La fel şi John G. Bennet îşi începe cartea sa intitulată *Witness* („Martorul"), în care discută despre forțele care i-au modelat primii ani ai vieții, inclusiv efectele asupra sa ale învățăturilor lui Gurdjeff şi Ouspensky, ambii filozofi contemporani inovatori.

Deoarece şi eu îmbrățişez acest concept şi îl consider a fi forța motivatoare din spatele cărții mele, încep acest capitol final cu această idee.

Aş dori să merg cu un pas mai înainte şi să povestesc una din experiențele lui Bennett, pentru că aceasta se combină cu ideile şi învățăturile din această carte.

În 1947, Bennett s-a reîntors la Coombe Springs, un orăşel din apropierea Londrei, în Anglia, unde a locuit când era copil. Pentru prima dată în treizeci de ani, a vizitat fosta sa şcoală King College. Când se plimba pe teren, pe lângă laboratoare şi pe terenul de joc unde timp de doi ani fusese căpitanul echipei de rugby, a dat peste un monument închinat celor căzuți în Primul Război Mondial.

Oprindu-se să citească numele, a văzut multe nume ale băieților cu care jucase rugby sau cricket. Nu e de mirare că nu s-a mai întors altă dată. Cum ar fi putut vreodată să se reconcilieze cu pierderea atâtor prieteni buni de-ai săi? Doar câțiva păreau să fi scăpat.

„Eram singur pe câmpul mare de joc, dar cum stăteam acolo, parcă nu mai eram singur. Toți băieții aceia erau încă acolo, trăind

încă, cu puterile lor depline. O Mare Prezență ne învăluia pe toți. O bucurie imensă curgea prin mine".

Bennett a descris acea Prezență. „În ziua aceea, orășelul Coombe Springs a fost vizitat de o Mare Prezență. Poate că a fost un înger sau chiar o ființă și mai înaltă ... Am fost, în timpul întregii zile, complet sigur că într-un fel de neînțeles, băieții care fuseseră cu mine la școală muriseră pe câmpul de luptă erau la fel de vii cum eram eu... Am descoperit, pe măsură ce zilele treceau, că alții câțiva simțiseră această Mare Prezență și o binecuvântare care a venit peste noi".

Pentru Bennett, lecția principală a acestei experiențe a fost, în cuvintele lui, „Posibilitățile nu sunt distruse de moarte".

Pentru mine, lecția principală este „Nu suntem singuri".

În prefața sa, Bennett își cere scuze pentru că a îndrăznit să scrie ca și cum ar fi avut privilegiul să aibă o viziune care nu s-a arătat altora. „Se întâmplă că eu sunt total deficient în folosirea imaginilor vizuale, și am fost uimit să constat această putere trezită în mine".

În acest ultim capitol, ca și în întreaga carte, vom presupune că nu suntem singuri. Vom presupune de asemenea că până acum puterea imaginării vizuale s-a trezit în noi. Și pe baza adevărului acestor presupuneri, vom utiliza imagini vizuale pentru a rămâne aproape de tovarășii noștri celești.

Cum te vezi pe tine însuți astăzi?

Care este viziunea ta despre tine însuți? Care sunt chiar acum gândurile tale despre convingerile, abilitățile tale și sănătatea ta? Cum te vezi astăzi?

Răspunsurile la această întrebare astăzi determină cum vei fi mâine.

Motivul este că aceste răspunsuri cuprind climatul în care creierul tău și celulele corpului se reproduc. Climat sănătos – celule ale creierului sănătoase, celule ale corpului sănătoase. Climat nesănătos - celule ale creierului nesănătoase, celule ale corpului nesănătoase.

Gândurile şi convingerile tale despre tine creează tiparul pentru sinele tău în continuare. Fac aceasta guvernând climatul în care se reînnoiesc aceste celule.

Pentru a trăi o viață ca-n poveşti, trebuie să menții o viziune despre tine ca-n povești. Trebuie să îți înalți gândurile şi convingerile prezente despre tine însuți, viața ta, şi sănătatea ta. Bineînțeles, trebuie să îți înalți viziunea de la boală la sănătate.

Putem întotdeauna să învățăm o lecție de la Isus. Când Isus i-a spus omului din templu, „Întinde-ți mâna", el nu a văzut o mână uscată. A văzut o mână plină de viață, cu muşchi puternici, nervi şi tendoane. A menținut o viziune de sănătate pentru acea mână, şi aceasta a devenit adevărată.

Suntem pe punctul de a îndeplini un Plan de Acțiune care îți va da şansa să te vezi perfect. Dar înainte să pui în aplicare acest Plan de Acțiune, insist să exersezi menținerea acestei imagini perfecte în vizualizarea ta controlată.

De fapt, atunci când crezi că ai ajuns să ai o imagine aproape perfectă a ta, îmbunătățeşte-o. Când ai îmbunătățit-o, îmbunătățeşte-o din nou.

De ce sunt atât de insistent cu o imagine care te ilustrează pe tine cât mai aproape de perfecțiune? Pentru că aşa cum te vezi în Planul de Acțiune, aşa vei deveni.

Vreau ca acest Plan de Acțiune să te înalțe şi să te facă să zbori! Dacă va fi cum vreau eu, vei deveni un gigant spiritual. Te vei trezi că oamenii te privesc ca pe un conducător. Vei dovedi în mod natural un intelect de geniu, o înțelepciune supraumană şi o personalitate încântătoare.

Ce zici de câteva sfaturi prietenoase înainte de a începe? Să presupunem că ne uităm la imaginea pe care o ai cu tine în ipostaza supremă şi vedem dacă ar mai trebui retuşată puțin. Acum relaxează-te şi vizualizează. Creează imaginea ta perfectă. Apoi vom mai vorbi. Începe. Eu te aştept...

Hai să îți dau o listă pe care o poți utiliza pentru a te asigura că imaginea pe care tocmai ai făcut-o include toate aceste calități.

- Eşti sănătos.
- Postura ta este dreaptă.
- Gândurile tale sunt pozitive.

- Ai o dragoste copleşitoare.
- Eşti conştient de natura ta spirituală.
- Eşti conştient de natura ta sexuală.
- Obiceiurile tale sunt toate bune.
- Greutatea ta este normală.
- Atitudinea ta este optimistă.
- Eşti răbdător şi tolerant.
- Eşti radios.
- Eşti înconjurat de admiratori.

Reține, acestea nu sunt calități pe care trebuie să le ai acum. Sunt rare persoanele care pot atinge toate aceste calități sau să le dezvolte într-o viață de om.

Le vei atinge. Vezi. Crede. Cunoaşte. Vei avea ajutor în atingerea acestei poziții de succes în umanitate. Ajutorul va veni de la Ştii-Tu-Cine.

Cum să faci ca imaginea ta ideală despre tine să se manifeste acum

Ceea ce eşti pe punctul să faci acum are susținerea unanimă a tuturor puterilor existente. Ai decis să trăieşti o viață care este cât mai aproape de perfecțiunea pe cât poți concepe. Poate cineva obiecta la acest lucru de partea aceasta sau de partea cealaltă?

Ca urmare a acestei unanimități, poți realiza următorul Plan de Acțiune oriunde preferi în Oraşul Poveştilor. Când intri prin grădină şi îți iei cheia, te poți opri chiar acolo şi menține imaginea de sine ideală în vizualizare controlată în grădină.

Sau poți vizualiza Stațiunea Vieții şi Sănătății Eterne, sau Banca Universală. Alegerea ta include Centrul de Comerț Universal, Curtea Supremă, sau Casa Înțelepciunii.

Oriunde decizi să petreci un minut menținând în minte imaginea de sine ideală, ai susținerea mesagerilor divini de acolo. Singurul motiv care ar putea face o locație sau alta din Oraşul

Poveştilor mai dezirabilă decât alta este aspectul specific al imaginii de sine la care trebuie să lucrezi.

În ce departament a avut nevoie imaginea ta de retuşare? Dacă a avut de-a face cu sănătatea, ar trebui să alegi ca loc pentru acest Plan de Acţiune, Staţiunea Vieţii şi Sănătăţii Eterne. Dacă a avut de-a face cu dificultatea în a te vizualiza bogat, alege Banca Universală. Sau poate că nu te-ai putut vedea ca un geniu, aşa că ai putea pune în aplicare acest Plan de Acţiune în Casa Înţelepciunii.

Orice alegi, această călătorie în Oraşul Poveştilor îţi va schimba viaţa!

♣ Plan de acţiune

pentru a face să se manifeste imaginea ta de sine ideală

1. Relaxează-te.
2. Începe vizualizarea.
3. Cu portalul către Oraşul Poveştilor învăluit în lumină albă strălucitoare, intră înăuntru.
4. Mergi în grădină şi ia-ţi cheia din picătura de apă de la unul dintre trandafiri, care reflectă toate culorile.
5. Stai în grădină sau mergi în orice loc din Oraşul Poveştilor unde simţi că este cel mai bine să fii.
6. Numără descrescător de la 10 la 1 pentru a adânci relaxarea.
7. Vizualizează-te pe cât de magnific poţi să te imaginezi că eşti, folosind imaginea îmbunătăţită a ta pe care ai exersat-o înainte.
8. Permite-i acestei imagini să se atenueze când vrea, dar adu-o înapoi iarăşi şi iarăşi până când simţi că ai menţinut această imagine un minut în total.
9. Apleacă-ţi capul în semn de mulţumire, dragoste şi respect pentru îngeri, zâne şi alte puteri care există.
10. Pleacă din Oraşul Poveştilor prin grădină, unde îţi laşi cheia.

11. Treci prin portal, lăsându-l deschis şi afirmând mental „Conştiinţa mea este una cu conştiinţa universală. Energia vieţii universale curge prin mine pe măsură ce merg mai departe".
12. Deschide ochii, simţindu-te minunat. În fiecare dimineaţă când te trezeşti, relaxează-te şi vizualizează-te cu imaginea ta ideală.

Felicitări! Îmi aplec capul în semn de recunoştinţă, dragoste şi respect pentru că te-ai înălţat, pentru a putea să-ţi sporeşti contribuţia în societatea lumii şi în însemnătatea vieţii tale.

Noi abilităţi la care te poţi aştepta acum

Toţi suntem fiinţe unice. Unii dintre noi suntem mai sensibil la simţul văzului, alţii la simţul auzului. Atunci când cei care sunt mai sensibili la simţul văzului încep să îşi manifeste sinele cât mai perfect, pot deveni vizionari. Pot „vedea" cu ochii minţii ce se întâmplă la mii de mile depărtare. Sunt medium-uri vizuali. Când cei sensibili la sunete se maturizează, pot auzi voci care dau răspunsuri la întrebări. Aceştia sunt medium-uri auditive.

Aşa că acum poţi deveni clarvăzător sau clarauditor, în funcţia de abilităţile tale naturale. Ambele sunt avantaje mari. Un lucru este sigur – îţi dezvolţi abilităţile de medium. Vizualizarea controlată te va ajuta în feluri pe care nu le credeai posibile.

Puterile tale metafizice sunt în creştere. Devii din ce în ce mai capabil să faci energia vitală să curgă prin corpul tău pentru a-ţi da o rezistenţă uimitoare.

Înţelepciunea ta este deja nemărginită. Ai judecata să iei decizia corectă iar şi iar.

Unii cresc mai repede decât alţii, şi într-un anumit domeniu mai mult decât în altul.

Toate acestea te aşteaptă. Menţine acea imagine activă cu sinele tău ideal în minte. Simte-te bucuros pentru tine însuţi. Iată câteva dintre îmbunătăţirile care pot avea loc şi câteva din abilităţile care pot fi dobândite.

- Vei şti cum să te porţi cu un adolescent dificil, un partener neloial, un bârfitor malițios, un competitor fără etică, un coleg de serviciu neplăcut, un vecin supărător.

- Vei exprima în mod natural mai multă înţelegere, empatie, unitate, dragoste, pace şi armonie.
- Îţi vei folosi mintea pentru a comunica corpului tău pentru a-ţi îmbunătăţi sănătatea şi a menţine un nivel înalt de bunăstare.
- Îţi vei accelera succesul, vei funcţiona cu un grad mare de precizie în chestiunile de intuiţie, şi vei fi o sursă a ideilor creative şi inovatoare.
- Vei deveni mai influent, îţi vei mări atractivitatea faţă de sexul opus, şi vei fi privit de mulţi, ca un mentor.

Ce valoare au pentru tine cele de mai sus? Ei bine, este un preţ pe care trebuie să-l plăteşti: trebuie să vezi acea imagine a sinelui tău ideal cel puţin o dată pe zi în vizualizare controlată.

Dacă priveşti înapoi la progresul tău prin această carte, mai întâi ai eliminat obstacolele care îţi stăteau în cale, banii fiind unul dintre acestea. Apoi, ai făcut loc în viaţa ta pentru ca să se întâmple lucruri bune. Acum eşti gata pentru marile premii de care am vorbit mai sus.

Însă trebuie să menţii în minte acea imagine a sinelui tău special până când eşti convins că ai ajuns complet unde doreşti.

Un bărbat în vârstă de patruzeci de ani care lucra în domeniul relaţiilor publice de-abia se descurca în afaceri. Era greu să convingă pe cei de la ziar să accepte articole despre clienţii săi din restaurant şi alte evenimente comerciale pentru care era plătit să obţină publicitate. A constatat că era nevoit să recurgă la idei mai neobişnuite precum să convingă circul local să vopsească unul din elefanţi în alb şi să meargă cu el pe strada principală la Camera de Comerţ pentru a-şi face publicitate.

„Trebuie să existe o cale mai bună decât asta de a-mi câştiga traiul" îşi spunea el. L-am învăţat arta acordării cosmice şi recreării imaginându-şi un nou sine. A exersat acestea zilnic timp de câteva săptămâni.

Apoi lucrurile au început să se mişte. A fost chemat de cei responsabili cu sistemul şcolar local. Aveau nevoie să fie prezentată situaţia educaţională comunităţii locale pentru a primi

susținere pentru program când venea momentul votării bugetului. El a fost contractat pe pentru un an. Un alt comitet a auzit de el, apoi un altul. Primarul oraşului său l-a cooptat să ajute la imaginea oraşului. În timp de un an, şi-a făcut câțiva clienți importanți care plăteau bine, surse valabile a unor noi şi mai înalte niveluri de utilizare pentru talentele sale în relații publice.

Nu mai era nevoit să recurgă la circ, şi acum avea mult mai mulți bani.

Schimbarea s-a extins şi în viața sa conjugală. I s-a născut un fiu, a luat o casă nouă, a început o nouă carieră. Apoi au venit ofertele pentru ca să se implice în viața politică şi ... aş vrea să ştiu cât de departe a ajuns, dar am plecat din acea zonă şi am pierdut urma transformării sale.

La fel este şi transformarea care poate fi a ta.

Cum să îți programezi mintea să lucreze pentru tine automat

Imaginile mentale sunt creative. Am spus destul prin chestia asta? Nu. Trebuie să fie imprimată în creier. Dar iată ceva ce nu ți-am spus: imaginile fizice pot declanşa imagini mentale şi pot deveni ele însele creative.

Un medium profesionist care lucra în cluburile de noapte din Europa înainte de Al Doilea Război Mondial, putea citi seriile bancnotelor în timp ce se aflat în gențile şi portofelele clientelei. El făcea două spectacole pe seară, ilustrând această remarcabilă abilitate psihică.

Într-o seară după cel de-al doilea spectacol, au venit la el doi soldați în uniforme militare germane.

„Faci şi spectacole private?" l-au întrebat.

„Da", a răspuns el. Dacă prețul este bun".

„Pe ăsta o să-l faci gratis", au afirmat ei cu autoritate. „Vei face spectacolul pentru Adolf Hitler în biroul său din Bergdesgarten".

Au mers o noapte întreagă cu automobilul. Când au ajuns, mediumul a fost escortat prin nişte coridoare lungi pentru a ajunge la biroul lui Hitler. A observat că existau fotografii mari pe unul dintre pereți. Aceste fotografii erau ale unor clădiri faimoase în diverse capitale din Europa. Pe fiecare clădire se afla câte o svastică.

De fiecare dată când Hitler intra sau ieşea din birou, chiar dacă se uita sau nu la fotografii, era programat, ca un computer, să preia puterea în aceste capitale.

În cele din urmă, a reuşit.

Ți-ar plăcea să faci acelaşi lucru? Nu, nu să câştigi capitalele Europei şi apoi să-ți pierzi viața. Dar cum ți-ar plăcea să îți creezi propria colecție de imagini care te vor programa să îți atingi țelurile?

Metafizicienii utilizează asemenea imagini de secole. Acestea sunt adesea denumite „hărți ale comorilor".

Şi eu am una în fața mea. Este o fotografie a unui vapor de lux. O nouă maşină. O bucată apetisantă de tort de ciocolată. Un ziar cu o fotografie şi un articol. Şi un public numeros ascultând un curs.

Aceasta era harta comorilor sale. El a pus-o pe uşa de la baie unde ştia că o va vedea de câteva ori pe zi.

În timp de un an, a avut croaziera dorită, o nouă maşină, şi s-a bucurat de cea mai delicioasă bucată de tort imaginabilă. A avut două seminarii care s-au vândut atât de bine încât a fost nevoit să mai pună câteva scaune în plus şi pe scenă, lângă el. După unul dintre acestea, a fost intervievat de un reporter şi i-a apărut un articol în ziar despre el cu o fotografie în culori.

Pot garanta acuratețea acestui exemplu al magiei hărților comorilor, pentru că harta descrisă a fost a mea, şi comoara pe care am dobândit-o a fost tot a mea.

Paşi simpli pentru a-ți face propria hartă a comorilor

1. Începe să decupezi poze din reviste care ilustrează ceea ce îți doreşti tu. Când ai patru până la opt din acestea, ia o bucată

de carton sau de hârtie destul de mare ca să le poată susţine pe toate.

2. Lipeşte pozele pe ea.

3. Pune-o pe frigider sau în alt loc din casă pe care îl frecventezi des.

4. Priveşte intens harta comorilor. Repetă sunetul universal „OM" de trei ori.

5. De acum înainte, oricând vizualizezi, aminteşte-ţi detaliile hărţii tale a comorilor şi vezi-o unde ai agăţat-o în casă.

Atenţie: nu pune pe harta comorilor ceva despre care te îndoieşti că ai putea obţine. Factorul certitudine despre obţinerea acelui lucru este destul de mare.

Pe măsură ce devii mai important trebuie să îţi îmbunătăţeşti abilităţile de comunicare interpersonală

Poate că acum trăieşti o viaţă în intimitatea ta, dar pe măsură ce se manifestă imaginea ta ideală despre sine, probabil că vei vedea că lucrurile se vor schimba.

Ceea ce trebuie să pregăteşti pentru contactele cu tot felul de oameni sunt abilităţile tale de a-ţi comunica ideile într-un mod clar şi uşor de înţeles.

Spiritual, mintea ta este pregătită pentru asta de către celălalt nivel, dar abilităţile de comunicare interpersonală sunt o activitate a lumii materiale şi necesită atenţia ta la un nivel de conştiinţă al lumii materiale.

Aceasta nu înseamnă că vizualizarea controlată şi Oraşul Poveştilor nu te vor ajuta. Din contră, acestea vor fi de un ajutor incomensurabil. Vor face posibil să dobândeşti abilităţile de comunicare practic într-un timp foarte scurt.

Timp de decenii, ruşii au avut un mod de a ajuta artiştii şi scriitorii să-şi mărească talentele printr-un proces simplu în care de exemplu un compozitor alegea un alt compozitor faimos, din trecut sau prezent, şi vizualiza cum arăta acesta şi îşi imagina că aude una din lucrările sale tipice. Atunci propria lor muncă dobândea o similaritate neîndoielnică.

Jose Silva, fondatorul Sistemului Silva, a fost invitat să țină curs la o asociație a artiştilor în Amarillo, Texas, în anul 1967, tocmai când îşi lansa cursul de antrenare a minții.

O artistă începătoare l-a întrebat: „Cum pot să-mi îmbunătățesc pictura?"

„Eşti dispusă să te relaxezi şi să urmezi instrucțiunile mele?"

După un „da" entuziasmat, José a întrebat-o pe această tânără doamnă: „Pe care pictor ai vrea să încerci să-l întreci în pictura ta?"

„Pe Van Gogh", a răspuns ea.

Atunci José a pus-o să închidă ochii şi să se relaxeze. I-a dat instrucțiuni cum să îşi adâncească relaxarea. Când s-a relaxat adânc, José i-a spus să-şi imagineze că pictează o reproducere după Van Gogh. Colegii ei o priveau cum îşi mişca mâinile prin aer ca şi cum ar fi pictat.

Când s-a oprit, José i-a spus: „Tot ceea ce trebuie să faci pentru ca Van Gogh să îți dea sfaturi în munca ta viitoare este să îți uneşti trei degete de la o mână şi să vezi imaginea lui Van Gogh".

José i-a spus să-şi deschidă ochii şi să picteze ceva. Ea s-a ridicat şi a pictat o vază cu flori în ea. Colegii ei au fost uimiți de asemănarea acesteia cu o lucrare de Van Gogh. Chiar atunci, un profesor de arte a intrat în sală pentru a urmări cursul. S-a dus chiar lângă pictură şi a început să evidențieze similitudinile cu un Van Gogh!

Comunicarea este o artă. Stăpâneşte această artă şi câştigi în talie şi putere. Devii un co-creator mai bun. Iată câteva dintre avantajele pe care le poți obține:

- Reduci divergențele de acasă şi de la lucru.
- Obții respectul, atenția şi susținerea semenilor.
- Radiezi căldură şi înțelegere, oamenii simțindu-se în siguranță să-şi deschidă sufletul în prezența ta.
- Devii automat şlefuit în limbajul corpului – poziția şi mişcarea acestuia.

- Devii automat abil în inflexiunile vocii.
- Te exprimi clar chiar de prima dată – nu ai nevoie să mai explici sau să repeți.
- Te simți bine gândind şi vorbind stând în picioare.
- Te conectezi cu tot felul de oameni, înțelegându-te bine cu oamenii cu care poate că înainte aveai probleme.
- Devii mai influent pe măsură ce ideile tale sunt acceptate mai uşor.

Toate acestea le vei realiza participând la câteva cursuri sau discursuri ale unor vorbitori abili şi ascultând în timp ce te afli în stare de relaxare. Aici sunt paşii care trebuie urmați.

♣ Plan de acțiune

pentru a-ți îmbunătăți abilitățile de comunicare

1. Participă la discursuri, lecții, cursuri sau grupuri de lucru ținute de persoane ale căror abilități de prezentare le admiri.

2. La fiecare eveniment, studiază trăsăturile faciale pe măsură ce vorbeşte persoana respectivă; închide ochii şi exersează şi tu;

3. Cu ochii închişi, ascultă vocea vorbitorului: cum accentuează anumite cuvinte, cum utilizează tonul şi inflexiunile vocii, etc. Fă asta câteva minute în total.

4. Între aceste evenimente, fă o călătorie imaginară în Oraşul Poveştilor conform instrucțiunilor ce le-ai primit anterior, luându-ți cheia şi rămânând acolo.

5. În grădina din Oraşul Poveştilor, vizualizează-te vorbind în fața unui public şi proiectând toate caracteristicile vorbitorilor la ale căror discursuri ai participat.

Îți poți îmbunătăți alte abilități în acelaşi fel

Te poți vedea impresionând oamenii chiar de la început? Te poți vedea integrându-te în orice grup imediat? Te poți vedea

exercitând calități de conducător în familia, comunitatea ta sau la serviciu?

Aceste întrebări ar trebui să te facă să spui „da" repede și ușor. Dacă nu, exersează cu aceste imagini până când devii din ce în ce mai sigur pe ele și acestea devin un lucru normal pentru tine.

Aceste imagini mentale ale abilităților tale de comunicare au și un alt avantaj.

Nu vrei să fii doar o „clonă" a altcuiva. Vrei să fii tu însuți, unic. Așa că atunci când continui să folosești imagini mentale ale tale având aceleași abilități ca și vorbitorii pe care i-ai ales ca model, poți adăuga o calitate care este strict caracteristică ție însuți.

Acesta este un pas important. Creatorul, față de care acum ești mai apropiat ca oricând, te-a creat ca o persoană unică. Vrei să continui să fii unic?

Poți utiliza emulația unui vorbitor pentru a-ți dezvolta abilitățile de comunicare ca model pentru a-ți dezvolta alte abilități pe care consideri acum că sunt necesare pe măsură ce devii din ce în ce mai aproape de imaginea ta ideală de sine.

Poate că una dintre abilitățile pe care ai nevoie să le dezvolți este abilitatea de a atrage sexul opus. O persoană frustrată sexual își blochează propria creștere spirituală. Aceia care sunt fericiți în căsătorie sau își exprimă satisfăcător natura lor sexuală pot trece la următorul sub-capitol.

Ceilalți, citiți mai departe.

Cum să-ți mărești atractivitatea sexuală

La fel cum comunicarea interpersonală este o abilitate neutră care te ajută să faci să se manifeste imaginea ta ideală de sine, la fel este și exprimarea naturii tale sexuale. Atât de multe tabuuri sexuale ne împiedică să ne eliminăm inhibițiile în acest domeniu încât mulți dintre noi mergem în mormânt cu aceste inhibiții.

Îți poți spori atractivitatea sexuală observând caracteristicile oamenilor atractivi sexual și apoi utilizând vizualizarea controlată

şi văzându-te pe tine în acest fel. Din nou, aici combini fizicul cu spiritualul.

Care sunt aceste caracteristici?

Poate că o femeie care stă jos se sprijină uşor pe umăr, legănându-şi un picior; sau poate că o femeie se apleacă mai mult spre un bărbat pe care tocmai l-a cunoscut, umărul ei atingându-l pe al lui.

Poate că un bărbat stă în picioare nonşalant, cu degetele în cureaua de la pantaloni; sau poate că stă şi priveşte în gol, ignorându-i pe toţi din jurul său.

Ce spun de fapt aceştia doi prin limbajul lor corporal? Ambii spun că au ceva deosebit. Acest ceva deosebit este o super-încredere sexuală.

Chiar dacă nu o au de-adevăratelea, o pot exprima printr-un limbaj corporal subtil. Chiar dacă nu au super-încredere sexuală, permiţându-i să fie exprimată subtil, îşi pot mări considerabil puterea atracţiei.

Încrederea contează mult în acest domeniu. Bărbatul încrezător inspiră încredere femeii şi viceversa. Câteva minute de vizualizare controlată, jucând rolul unei persoane încrezătoare sexual, te va face să radiezi carismă pentru sexul opus. Acest fapt este adevărat chiar dacă ştii în sinea ta că eşti mai „necopt" în această privinţă.

Un lucru simplu ca deschiderea ochilor poate face o schimbare în acceptarea ta de către alţii. Acest fapt se învaţă la multe cursuri de training pentru directori. Ar trebui să dobândeşti şi tu această trăsătură impresionantă.

♣ Plan de acţiune

pentru a câştiga acceptare cu ochii

1. Când doreşti să menţii atenţia unui ascultător, sau să influenţezi un membru al sexului opus, menţine contactul vizual mai mult decât de obicei.
2. Priveşte cu ochii deschişi larg persoana respectivă când vorbeşti cu ea.

3. După câteva minute de conversație în care aplici pașii 1 și 2, exprimă-ți dorința sau scopul conversației. Foarte probabil, persoana va accepta ceea ce îi propui.

Când efectuezi acest Plan de Acțiune, adăugând atracția sexuală la imaginea ta de sine ideală, repetându-l o dată pe zi timp de câteva zile, devii imaginea ta de sine ideală.

Orice îmbunătățire pe care o faci asupra ta prin vizualizare controlată nu este numai o îmbunătățire fizică, ci și una spirituală.

Creatorul ne face perfecți. Apoi ne maturizăm și mergem în lumea fizică și încep necazurile. Pe măsură ce capeți tot felul de temeri și autolimitări negative, devii o ființă temătoare, limitată – nu ceea ce Creatorul a vrut să fii.

Când cineva te vede și i se luminează ochii, știi că se bucură că te vede. Pe de altă parte, când o persoană este supărată, ochii i se mijesc. Oamenii răspund la felul în care îți folosești ochii.

Poate că ceea ce până acum a fost pentru tine un fiasco sexual în trecut poate fi acum crescendo după crescendo de succese sexuale.

Ia controlul asupra propriei stări de bine

Imaginea ideală de sine este una de sănătate. Indiferent cum te vezi crescând în stăpânirea de sine, trebuie să ai o imagine despre tine când vizualizezi, în care radiezi tinerețe, energie și vitalitate.

Îngerii te ajută să atingi cea mai înaltă imagine despre tine. Ei se află în celălalt nivel, dar în efortul tău grozav de a deveni supremul tu, ei se află lângă tine.

Totuși, ei nu pot să mănânce pentru tine, sau să doarmă pentru tine, sau să facă sport pentru tine. Iată douăsprezece dintre activitățile care sunt complet în răspunderea ta pentru a menține un nivel înalt de bunăstare.

- Roagă-te și meditează zilnic.
- Fă sport o jumătate de oră în fiecare zi.

- Mănâncă mai multe cereale integrale, fructe, legume, şi mai puţin cărnuri grase.
- Bea un litru sau mai mult de apă pe zi, pe lângă alte lichide.
- Menţine cele trei sisteme ale corpului, de eliminare a substanţelor nefolositoare, în stare activă – rinichii, intestinele, glandele sudoripare.
- Îmbracă-te mai mult în haine de bumbac şi fibre naturale.
- Îndepărtează-te de situaţiile stresante îndelungi.
- Iubeşte, iubeşte, iubeşte.
- Vezi umorul chiar şi în cele mai negre situaţii şi fii pregătit să spui multe glume.
- Fii ca un filozof în faţa dificultăţilor. Spune: „Şi astea vor trece". Şi fii convins că aşa va fi.
- Dormi suficient. „Suficient" nu înseamnă la fel pentru toată lumea, dar variază între şase şi zece ore de somn.
- Să-i ajuţi pe alţii îţi face bine. Ajută pe cineva în fiecare zi.

Cum să te pui bine cu celălalt nivel

Se poate ca eu să te fi păcălit puţin.

Totul în acest capitol a avut ca scop ca tu să îţi atingi potenţialul deplin, însă atingerea potenţialului deplin este speranţa supremă pentru tine, a îngerilor păzitori, a zânelor bune şi a altor ajutoare ale lui Dumnezeu.

Aşa că atunci când foloseşti vizualizarea pentru a începe să-ţi manifeşti imaginea ta ideală despre tine, aceştia te susţin şi îţi aplaudă fiecare succes.

Faci exact ceea ce trebuie să faci pentru a te pune bine cu celălalt nivel.

Mulţi instructori în domeniul dezvoltării personale, inclusiv cei care pun accent pe creşterea spirituală, îţi oferă căi impresionante prin care să faci această lume, o lume mai bună în care să trăim.

Aceştia te văd golind câmpurile de luptă, închisorile de criminali, şi spitalele de bolnavi. Acestea sunt toate ţeluri bune pe

care să le ai, care automat fac ca celălalt nivel să fie de partea ta, pentru ca îngerii să te privească cu ochi buni.

Dar dacă faci un Plan de Acțiune care te face un bun comunicator, ce îngeri, zâne şi magicieni celeşti nu sunt total de partea ta? Orice faci pentru a manifesta în viața ta imaginea ta supremă despre tine este lucrarea lui Dumnezeu. Şi pentru a continua să ai sprijinul celuilalt nivel, tot ceea ce trebuie să faci este lucrarea divină. Iar Dumnezeu şi colaboratorii săi celeşti sunt ajutoarele tale.

Odată ce ai făcut eforturi pentru auto-îmbunătățire, mai ales prin utilizarea vizualizării controlate, vei primi cuvintele divine într-un mod mai clar şi uşor de înțeles. Vei primi îndrumare intuitivă către noi idei, soluții unice la probleme, şi chiar invenții care produc bani.

Dar pentru aceasta trebuie să asculți.

Cum a ascultat cineva secretele lui Dumnezeu şi le-a brevetat

Universul vorbeşte cu tine prin oameni, evenimente, semne, vise şi prevestiri. Unii oameni chiar aud voci. Alții nu ascultă deloc.

Atunci când nu ascultăm când vorbeşte o altă persoană, probabil că suntem total preocupați cu propriile noastre probleme în acel moment. Sau în loc să încercăm să înțelegem ce se spune, pregătim deja răspunsul, sau judecăm sau reacționăm la concepții şi prejudecăți.

Trebuie să exersăm să-i ascultăm pe alți oameni, şi apoi vom deveni mai abili să ne ascultăm propria intuiție – îndrumarea spirituală pe care am generat-o prin vizualizarea controlată şi vizitele în Oraşul Poveştilor.

La miezul nopții pe 9 iulie 1856 s-a născut băiețelul unui preot sârb ortodox şi al soției sale în Croația. Pentru Nikola Tesla, chiar şi copil fiind părea să-şi petreacă cel mai mult timp meditând. Când avea doar cinci ani, a inventat o roată pentru apă şi un nou tip de cârlige de pescuit.

Când Nikola avea şapte ani, pompierii din oraş încercau să pompeze apă din râu pentru a stinge un incendiu, însă apa nu venea prin furtun. Nikola, care chiar şi atunci asculta inteligenţa universului, a plonjat dintr-o dată în râu şi a înlăturat un obiect care înfundase furtunul.

Când avea douăzeci de ani, Tesla a inventat şi brevetat primul motor de curent alternativ, pe care i l-a vândut lui George Westinghouse pentru un milion de dolari plus un parteneriat. Tesla a inventat în continuare transmiterea fără fir a undelor radio, motorul cu turbină, şi iluminatul fluorescent. A ascultat, a inventat, a brevetat.

Dar apoi universul a început să-i spună secrete pe care omenirea nu le-a acceptat, precum o modalitate de a încărca cu energie întregul pământ pentru ca oricine să se conecteze la aceasta. A fost respins de către alţi oameni de ştiinţă. S-a retras din societate. El era atât de sensibil, încât percepea respingerile ca pe o energie negativă. Putea simţi durerea şi emoţiile altor oameni. Şi-a trăit ultimii ani în recluziune, izolându-şi hipersensibilitatea de societate şi univers.

Oare a greşit universul când i-a împărtăşit lui Tesla din secretele sale care nu au fost acceptate? Sau cumva Tesla a fost delăsător în a-şi îmbunătăţi abilitatea de comunicare interpersonală?

Vedeţi cum delăsarea unei singure persoane în procesul de auto-perfecţionare poate aduce dezavantaje progresului mondial? Dacă Tesla ar fi citit acest capitol şi ar fi urmat indicaţiile simple pentru a menţine atenţia şi comunica convingător, cu toţii am fi putut să ne bucurăm de o sursă de energie infinită fără poluare sau plata facturilor lunare la electricitate.

Cum să-ţi îmbunătăţeşti auzul intuitiv

Există o poziţie simplă a degetului care, când este programată adecvat în computerul tău mental prin vizualizare controlată, va acţiona ca mecanism declanşator pentru a-ţi îmbunătăţi abilitatea de asculta inteligenţa interioară pe care o numim intuiţie.

Utilizată în câteva dintre culturile europene, constă în unirea degetului mare de la mână şi a arătătorului pentru a forma un cerc. Se spune că acesta închide circuitul tău de energie astfel încât nu poți transmite, dar eşti liber să primeşti. Simbolic, uneşte voința ta cu voința universală, acordându-te astfel la cea mai înaltă dintre toate „stațiile" şi invitând recepția intuitivă.

Ideile care îți vin în minte când foloseşti cercul format de cele două degete pot să-ți facă o avere. Este bine să asculți şi să îți aminteşti. Mai târziu, scrie-le şi vizualizează-le. Va sosi la tine şi mai multă intuiție.

Recepția intuitivă se poate să nu-ți spună numele calului care va câştiga a patra cursă la un concurs de echitație, dar ar putea foarte bine să îți spună exact ce trebuie să faci ca să-ți dublezi vânzările.

Iată cum să programezi acest mecanism declanşator ca să funcționeze pentru a-ți amplifica mesajele spirituale.

♣ Plan de acțiune

pentru a sensibiliza recepția intuitivă

1. Mergi în modul obişnuit în grădina din Oraşul Poveştilor.
2. Uneşte-ți degetul mare cu degetul arătător de la mâna stângă (sau dacă eşti stângaci, de la mâna dreaptă) pentru a forma un cerc, ținându-ți celelalte degete drepte.
3. Afirmă mental: „De fiecare dată când îmi unesc aceste două degete pot să mă concentrez uşor şi automat pe ceea ce spune o persoană, pot să înțeleg şi să îmi amintesc. De asemenea, pot să ascult mesajele intuitive ale universului şi să le primesc în mod clar."
4. Pleacă din Oraşul Poveştilor ca de obicei.
5. Repetă acestea zilnic timp de câteva zile.
6. Când asculți o altă persoană, uneşte-ți cele două degete.
7. Când eşti în momente de relaxare, liniştite, uneşte-ți cele două degete şi fii atent la toate ideile care îți vin în minte.

Un tribut final către zâne, îngeri şi alte făpturi cereşti

În toată această carte am făcut multe referințe la îngeri şi alte ființe cereşti. A trebuit să fac acest lucru pentru a nu împinge credibilitatea dincolo de limitele vreunui cititor.

Doresc să vă reamintesc că există din ce în ce mai multe rapoarte despre ajutorul primit din partea îngerilor de către oamenii de rând. O carte despre îngeri care apar în viețile oamenilor de rând s-a aflat recent pe lista celor mai vândute cărți. Există articole despre îngeri, cataloage despre îngeri şi conferințe despre îngeri. *Wall Street Journal* a scris un articol despre îngeri chiar pe prima pagină.

În ediția din vara anului 1995 a unei reviste publicate de Societatea Teozofică denumită „The „Quest"(*Căutarea*), au apărut două articole despre îngeri, unul intitulat „Strălucitorii" scris de P.M.H. Atwater şi celălalt intitulat „Raiul" de Sue Diaz.

Atwater scrie că ființele angelice şi alte ajutoare spirituale iau o formă vizibilă numai atâta timp cât este nevoie pentru a pune capăt unei situații de urgență. Apoi, „aceste creaturi angelice sau ale luminii dispar într-o masă de energie fără formă sau în lumină sau într-o explozie de strălucire".

Să nu uităm că Biserica Catolică şi alte religii îşi învață credincioşii că fiecăruia i se dă un înger păzitor la naştere ca îndrumător şi protector de-a lungul vieții.

Ar putea fi o dovadă cazul ce vi-l voi povesti acum? O familie mergea cu maşina pe un drum înzăpezit când aceasta a derapat şi s-a blocat pe un drum izolat. A venit la ei un bărbat cu o maşină de remorcare şi i-a salvat. Odată ce au fost în siguranță, omul şi maşina au dispărut în aer, nelăsând urme de cauciucuri pe zăpadă.

Şi eu am avut un ajutor angelic cu această carte. Mă voi opri un minut să le mulțumesc ființelor cereşti pentru acest ajutor. Sper că mi te vei alătura.

Mulțumesc, dragii mei. Fie ca voi în bunătatea voastră să îi îndrumați pe cititorii acestei cărți spre îndeplinirea țelurilor lor.

Încă o faptă pe care celălalt nivel o va aprecia

Da, poți face aceasta o lume mai bună în care să trăim.

Există un mod prin care ceea ce realizezi pentru tine, creând pentru tine o viață ca-n povești, poate schimba fața pământului.

Poți crea o lume în care izvoarele munților se varsă cu apă pură în râurile de sub ele? În care plante viguroase și specii de animale înfloresc pe pământuri protejate? Unde oamenii lucrează împreună pentru a păstra și transmite mai departe generațiilor viitoare un mediu nepoluat de prezența lor?

Răspunsul este: da, dacă ...

Poți de unul singur să salvezi umanitatea și planeta Pământ de la extincție?

Da, dacă îți împarți succesul cu alții. Învață-i să vizualizeze într-un mod controlat. Învață-i despre mesagerii divini în Orașul Poveștilor. Învață-i să ți se alăture în a trăi o viață ca-n povești.

Nota Editurii

Vă invităm să parcurgeți si **alte titluri ale editurii:**

- **Secretele minții umane**
  Autor Robert B. Stone
- **Reflecții/Relaxează-te,Este bine pentru tine**
  autori Jose Silva/Ed Bernd Jr., 2010
- **Găseşte ajutor în tine însuți,**
  autori Jose Silva cu dr. Robert B. Stone, 2010
- **ESP zi de zi Sistemul lui JoseSilva**
  autori Jose Silva Jr, cu Ed Bernd Jr, 2009
- **Puterea de a vinde**
  autori Jose Silva cu Ed Bernd Jr, 2009
- **Gândeşte şi dezvoltăți abilitățile fizice**
  autori Jose Silva cu Ed Bernd Jr, 2009
- **Puterea autocontrolului mental**
  autor Burt Goldman, 2007,
- **Comenzile către univers,**
  autor Barbel Möhr, 2009,
- **Reclamații către univers,**
  autor Barbel Möhr, 2009

Aceste cărți aduc numeroase clarificări pentru cei interesați să înțeleagă capacitățile minții umane, pentru realizarea oricărei dorințe sau vis al fiecăruia dintre noi.

Detalii si comenzi: www.espsystem.eu

În România, din anul 2007 este prezentat public programul **Sistemul Silva Ultramind,** creat de Jose Silva, care se adresează persoanelor ce doresc să îşi îmbunătățească, în doar 2 zile, potențialul minții, pentru a obține succes, sănătate şi împlinire. **Sistemul Silva Ultramind ESP** este o experiență capabilă să schimbe viața fiecăruia.

Detalii asupra acestui program pot fi găsite la adresa de internet: **www.silvaultramind.ro**

VĂ MULTUMIM!

AVANTAJELE **APELULUI CĂTRE UNIVERS**

„Era timpul ca un scriitor să aducă în discuție sursa de unde au venit oamenii – celălalt nivel – pentru a stabili o legătură mai strânsă, mai directă cu aceasta."

– ***José Silva***, *fondator al Sistemului Silva* –

Astăzi poţi să începi să îţi transformi visele în realitate. Ai putea râde şi spune în sinea ta, „Sigur, sunt doar vise." Ai perfectă dreptate.

Recent, oamenii de ştiinţă au descoperit că vizualizarea relaxată, cunoscută ca fiind visarea cu ochii deschişi, activează emisfera dreaptă a creierului tău. Emisfera dreaptă este esenţială pentru vindecare, creativitate, rezolvarea problemelor şi ca să poţi să te bucuri de relaţii pline de însemnătate. Chiar mai important, ea este legătura ta cu nivelul spiritual. Procesul este simplu – poţi obţine răspunsuri cu emisfera dreaptă.

Apel de urgenţă îţi arată linia ta directă către o lume unde nu există ton de ocupat. Ghidul tău aşteaptă să preia cererile tale, 24 de ore pe zi, în fiecare zi a săptămânii.

Dr. Robert B. Stone, este autor şi co-autor al peste 80 de cărţi, cu un tiraj de peste patru milioane de exemplare. Este absolvent al Massachusetts Institute of Technology, membru al MENSA (ce cuprinde 2% din toate persoanele din lume cu cel mai mare Coeficient de Inteligenţă), şi a fost ales membru al Academiei de Ştiinţă din New York.

www.espsystem.eu

ISBN 978-606-92529-1-8



